

オアシス

JA 静岡市
O A S I S

特集

農家さんありがとう! 感謝の声をお届けします



省力化で茶園を守る



Vol.282

2024

<https://ja-shizuokashi.or.jp>

2024



Vol.282

発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通)

編集: 企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫! 家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。



★ 旨み染みだすとろける食感!

◎ ナスの揚げ浸し



ナスの旬の味を堪能しよう



©よい食P

栄養と食物繊維が良く摂れる♪

ナス



ナスの旬は8月~9月。糖質の吸収を遅らせる食物繊維を含んでおり、血糖値の急激な上昇を防いでくれます。また、栄養バランスを整え体力や免疫力を高めることができます。ナスは水に浸けてアク抜きしてから調理することが多いですが、炒め物や揚げ物など油を使って調理する場合は、アクの成分が高温で変化して甘みが変わるので、水に浸けずに調理するのがおすすめです。

物など油を使って調理する場合は、アクの成分が高温で変化して甘みが変わるので、水に浸けずに調理するのがおすすめです。

材料(3人分)

- ・ナス…4本
- ・サラダ油(揚げ油)…適量 ・玉ねぎ…1/2個
- ・小口ネギ…適量 ・かつおぶし…適量

- A
- ・めんつゆ(ストレート) 大さじ2
 - ・みりん 大さじ2

つくりかた

- ① ナスのヘタを落とし、縦半分になり、味が染み込みやすくなるように隠し包丁を入れる。
- ② キッチンペーパーなどでしっかり水分を取り、高めの温度のサラダ油で揚げる。こんがり揚げれば取り出す。
- ③ 玉ねぎはすりおろして、Aの調味料と混ぜておく。
- ④ 盛り付け皿に、揚げたナスを並べて③を回しかけ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ 食べるときに、小口ネギとかつおぶしを振りかける。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市

あさはた ハス池

あさはた緑地の向かい、あさはたハス池では大輪のハスの花を楽しむことができます。見頃は例年6月末から7月。ハスの花は午前中に開花し、午後には蕾の姿に戻ります。



◎ 海野拓朗さん(左)と光祥さん(右)
葵区内牧の茶園の一角で、乗用型茶摘採機で茶刈りをする海野拓朗さん。省力化を意識して、乗用型摘採機を導入。作業効率が良くなり、茶園の集積により茶業経営の効率化を図っています。隣は父・光祥さん。

◀ 今月の表紙 ▶



農家さんありがとう!
感謝の声をお届けします

OASIS TOPICS

- 臨済寺献茶式
- 新茶フェア開催
- 服織西小学校自然薯定植
- 長田支店新店舗オープン
- 大川小中学校茶摘み
- 北部じまん市18周年祭
- 茶詰め儀

- 青壮年部・女性部 アクティブレポート
- 美和中茶摘み体験
 - 長田南小もみまき体験
 - 浜名湖花博日帰り旅行
 - 着物帯で置物づくり

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園～キャベツ～

TRYぎ・農業

ヤギのチーズづくりに挑戦する／葵区小布杉 水谷昌子さん

この町のわたしの好きなこと

健康情報 いつも元気! Q&A
「更年期について」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「ナス」



生産者の皆さんへ



Thank you!

ファーマーズマーケットじまん市から“ありがとう”の声



農家さんありがとう!
感謝の声を
お届けします

Thank you!



暑い日も寒い日も、おいしい農産物を作り続ける生産者の皆さんへ

毎年実施している広報モニターアンケートで「農家の皆さんへ伝えたいこと」を募集したところ、たくさんの心温まるメッセージをいただきました。そこで、今回の特集ではJA職員と広報モニターの皆さんから生産者の皆さんへ寄せられた感謝の声を厳選してお届けします!



あさはた
じまん市



2001年にじまん市1号店として開店してから毎日たくさんのお農産物を出荷していただき本当にありがとうございます。当店舗は今年末で閉店してしまいますが、生産者の皆さんと地域に寄り添った店舗として最後まで歩んでいけたらと思います。

新庄章弘 店長

吉井健二 店長

南部じまん市は売り場面積が一番大きい店舗ですが、毎日棚がいっぱいになるほどたくさんのお農産物を出荷していただいています。季節のイベントができるのも生産者の皆さんの協力があるからこそ。いつもありがとうございます。

南部
じまん市



前島清人 店長

北部
じまん市



暑い日も寒い日も朝早くから出荷していただきありがとうございます。生産者の皆さんが並べてくださる新鮮なお野菜やお花を求めて毎朝駐車場がいっぱいになるほどたくさんのお客様に「ご来店いただきありがとうございます。」

長田
じまん市



生産者の皆さん、毎日出荷にご協力いただきありがとうございます。長田の「桃」をはじめとする果物の品揃えは当店舗のじまんです。生産者の皆さんのじまんの農産物の魅力をお客様の皆さんへお届けできるように私たち職員も頑張ります。

佐野達彦 店長

しづはた
じまん市



しづはたじまん市は、旬の野菜とともに特産としてのお茶やシイタケ、ワサビ、季節の果物などを取りそろえ、地域の特徴がよく出ているお店です。生産者の皆さまのおかげで「地域に愛される」じまんのお店になっています。いつもありがとうございます。

藤森茂幸 店長





生産者の皆さんへ



Thank you!

沢山のお野菜、果物、味噌、お菓子…丹精こめたこだわりの作品たちで子どもがすくすく育っています。すごく力強い味方だと思っています。

農家さんがあっての私たちの食なので、本当に感謝しています。自然環境がどんどん厳しくなっている今、作物を作るというのは大変なご苦労があると思いますが、いっぱい地のものを買って応援していきます!

異常気象や資機材価格の高騰、大変なことが多い仕事だと思います。皆さんのおかげでおいしいご飯が食べられます。いつもありがとうございます。

お名前付きの果物や野菜を購入することで会いたことはないですがファンになっています。地場野菜を食べると本当に元気になる!これからは農業応援したいです。

いつもじまん市などでおいしくて新鮮な野菜・果物やきれいなお花を買いやすい値段で購入させていただいています。こんな身近でおいしくて新鮮な農産物を買えることにとても感謝しております。

いつもフレッシュな野菜を有難うございます!子供が生まれ、離乳食等で食べさせる野菜はじまん市で買うフレッシュな野菜です!感謝です!

直売所で地域の農産物を知り、地域の農業にも興味を持てただけなら嬉しいです。JAも生産者の皆さんと一緒に安全安心な農産物を消費者の皆さんへお届けできるよう、より一層努力してまいります。

広報モニターの皆さんから“ありがとう”の声



採りたての新鮮野菜はスーパーではなく、じまん市で購入したい!新鮮でおいしい野菜や果物を楽しみにしています。

日本の食を支えてくださる農家の皆様、いつもありがとうございます。日本の農業が衰退することなく、もっともっと繁栄するよう、私達もできるだけ、日本の食材、地産食材を使用していきたいと思っています。



農家さんがいなければ私たちは生きていけないので、尊敬と感謝でいっぱい。静岡の農業が盛り上がるようなお手伝いができないかいつも考えています。農家が憧れの職業に入る日が来るといいなと思っています。

静岡県産の物を意識して買うようにしています。安心して安全なイメージ、新鮮でおいしいものが食べられるイメージがあるからです。おいしい果物、野菜、お米など、ありがとうございます。

農家さんのおかげで毎日健康に過ごせています。いつも新鮮でおいしい野菜、果物を作っただきありがとうございます。子供達もじまん市の野菜、果物大好きです。

静岡で地元の農産物を食べていると大人になってもそれを選びたいです。毎日の食卓で静岡のお茄子だよ、お米だよと子供達に話したいと思いました。

みなさまのおかげで、我が家はお野菜果物大好きです!おいしく頂いております。

いつもおいしい農産物有難うございます。皆様のおかげで子どもも野菜の栽培に興味を持ち、なんでもよく食べる子に育っています。

地域の歴史と農業を大切に

駿河区手越原の長田支店の建て替え工事が終了し、新店舗での営業を開始しました。鉄骨2階建ての新店舗は、利用者と職員双方の安全性・快適性に配慮し、災害時にも事業を継続するための施設を備えています。キッチン付きの多目的ルームも新設。三津山定組合長は「幅広い世代に支持される、明るく使いやすい支店となつて欲しい」と話しました。

11 新店舗オープン
長田支店



5/7

地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



4/27

9 臨濟寺献茶式



茶祖に新茶奉納

葵区大岩の臨濟寺茶祖堂で茶祖国師(栄西禅師、聖国師、大応国師)に新茶を奉納しました。三茶祖に奉納した新茶は、静岡茶発祥の地とされている足久保地区で手摘みされた本山茶。静岡茶商工業協同組合岩崎正樹理事長をはじめ難波喬司静岡市長、当JAの三津山定組合長他、茶業関係者約40名が参加し、三茶祖の遺徳を偲び茶業の繁栄を祈願しました。

5/9

4 大川小中学校茶摘み



聖一国師生誕の地で茶摘み

大川小中学校の児童生徒と保護者ら約30人が、葵区栃沢にある聖一国師の生家、米沢家の茶園で茶摘みをしました。この茶園を管理するグリーンティー大川茶農協と北部営農センターの職員が指導し、合計25kgを手摘み。今回摘み取った茶葉は、中学3年生の修学旅行で京都の東福寺で献茶する予定です。児童は「集中して葉を探すのが楽しかった」と話しました。

日頃のご愛顧に感謝

北部じまん市が、オープンから18年を迎えました。店内には新鮮な旬の野菜が並び、店頭でも「長田の桃」や新茶の満杯詰め、焼き立ての「お茶入りたい焼き」などを販売。多くの来場者で賑わいました。榊原孝可委員長は「これから先も、じまん市に携わる皆様の頑張りと努力を継承して、お客様に喜ばれる北部じまん市として在り続けたい」と力強く話しました。

8 北部じまん市 18周年祭



5/25

八十八夜に新茶をPR

販売部と営農経済部、広報課が連携し、八十八夜に合わせて南部じまん市で新茶フェアを開催しました。茶娘に扮した職員が急須で入れた新茶を振る舞い、「煎パックを先着200人にプレゼント。新茶を味わった来店客は「甘くておいしい。新茶はやっぱり後味が違う」「八十八夜に新茶を飲むことができて嬉しい。長生きができそう」と笑顔で話しました。

9 新茶フェア開催



5/1

5/26

9 茶詰めの儀



家康公の故事にならって

駿府本山お茶まつり委員会が、静岡市歴史博物館で第42回駿府本山お茶壺道中行列「茶詰めの儀」を開きました。約100人の観覧者の前で、茶生産者の藤田匠さんと佐藤誠洋さんが茶師を務め、和紙に包んだ新茶を茶壺に入れて封印しました。お茶は夏の間、冷涼な井川のお茶蔵で保管し、秋に久能山東照宮へ運ばれ「口切の儀」で開封する予定です。

4 服織西小学校 自然薯定植



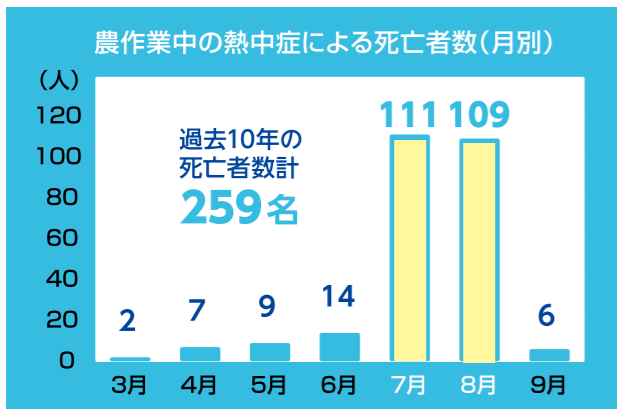
地元の特産に触れる機会を

服織西小学校の5年生13人が自然薯の種芋の植え付けを行いました。食農教育活動として北部営農センター職員とほんやま自然薯部会の花村行雄さんが指導。地元の特産である自然薯について説明を受けた後、種芋約40本を植え、畝を立てた児童たちは「収穫が楽しみだから頑張れた。早くとろろを食べたい!」と11月の収穫を待ちきれない様子でした。

営農スタディレポート



近年、気候変動等の影響により、国内の熱中症による救急搬送人員は毎年数万人を超え、死亡者数も高い水準で推移しています。そこで環境省と気象庁が共同して「熱中症特別警戒アラート」の運用を令和6年4月からスタートし(今年度の運用期間は10月23日まで)、熱中症への最大限の予防行動を促します。



出典: 農林水産省「熱中症対策パンフレット」

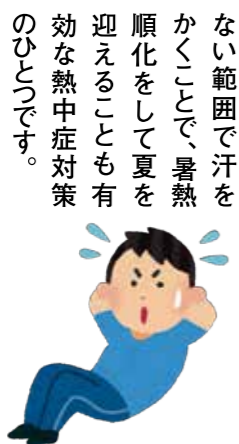
熱中症とは、高温多湿な環境に、私たちの体が適応できないことで生じる様々な症状の総称です。意識の遠のき、めまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気などがあります。毎年、約30人が農作業中に熱中症が原因で死亡し、そのうち約85%が7〜8月に発生しています。

ケーススタディ 79

農作業中の熱中症を予防しよう!

危険な暑さから命を守ろう

熱中症が疑われる場合には、作業を中断して、涼しい環境へ避難しましょう。衣類をゆるめ体を冷やし、水分・塩分の補給します。応急



「暑熱順化」を推奨!

夏本番を前に、暑さに体を慣らす「暑熱順化」に取り組む事も重要です。5月ごろから汗ばむ程度のウォーキングやラジオ体操、ストレッチや筋肉トレーニングをしておき、無理のない範囲で汗をかくことで、暑熱順化をして夏を迎えることも有効な熱中症対策のひとつです。

対策



農作業中の熱中症を防ぐチェックポイント

- 高温時の作業を避ける
- 小まめに水分を補給する
- 農作業の合間に休息を取る
- 着脱しやすい服装で作業する
- 速乾性のある衣類を選ぶ
- 体を冷やせるものを用意する
- 携帯電話を持っていく
- なるべく複数人で作業する
- 自分だけは大丈夫と思わない



環境省熱中症予防サイト



農林水産省「熱中症対策パンフレット」をもとに作成

青壮年部・女性部 アクティブレポート



5/2 美和中 茶摘み体験

青壮年部北部支部

美和中学区の小中学校4校の児童・生徒約280人が、部員と美和支店職員8人と一緒にお茶摘み体験を行いました。茶園は2年前から青壮年部員で管理を引継ぎ、摘み取られた茶葉は手揉み保存会による指導で中学1年生が手揉みを行いました。



5/15 長田南小 もみまき体験

青壮年部長田支部

5年生82人が、総合学習の一環で、青壮年部と地域の生産者と一緒にもみまきを行いました。食育担当の前田征宏さんは「稲作づくりを通じて、食べ物がどのように食卓に並ぶかを知り、食べ物を大事にする心を育てて欲しい」と話しました。

5/21-29 浜名湖花博 日帰り旅行

女性部

2日間で109人の女性部員が参加して「浜名湖花博2024」に行ってきました。日頃のお礼としてJAから配布された入場券を使用。2日間ともに天候が良く、広い園内を思い思いに散策し、バラやユリ、アジサイなどを楽しんできました。



5/24 着物帯で 置物づくり

大里地区女性部

タンスの奥などにずっと眠ったままになっている着物帯を使って、置物をつくる教室が大里支店で開催され、部員10人が参加しました。講師の指導を受けながら、各々持参したカラフルな帯を模り完成した作品を見て、どこに飾るか話が弾みました。



JA静岡市青壮年部・女性部 Instagram 活動の様子や最新情報をリアルタイムで発信していきます♪ みなさんのいいね!&フォローお待ちしております!



食べ方もいろいろ、健康野菜の王者。

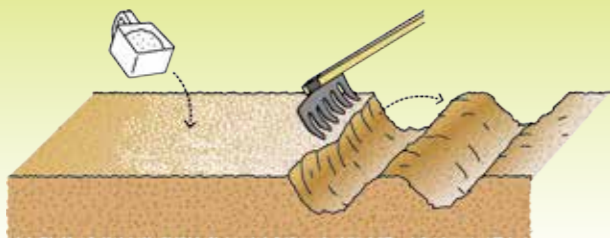


北部営農センター
薬科地域指導員
小柳奈摘

栽培のポイント

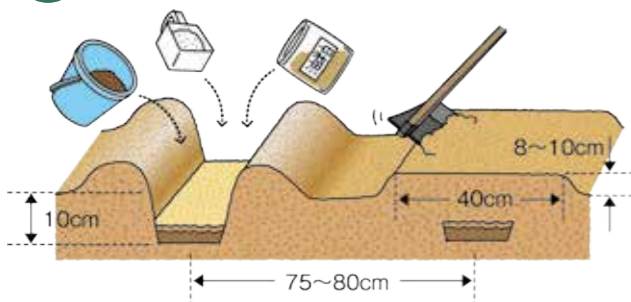
結球の進み方は環境条件の影響を受けます。外葉で作られる同化養分が結球葉へ供給されるので、結球開始期までに窒素、リン酸などの肥効を高め、充実した外葉を形成させることが大切です。

1 畑の準備



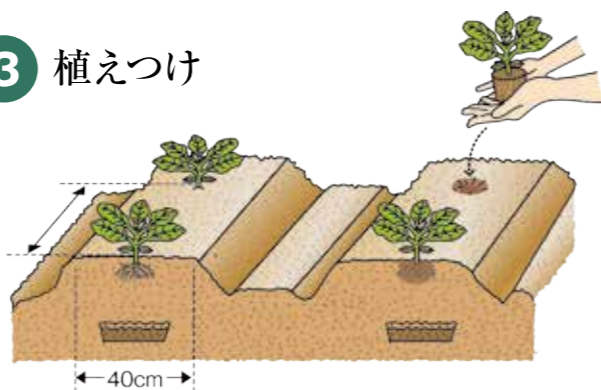
全面に石灰をまいて深く耕しておきます。

2 元肥入れ



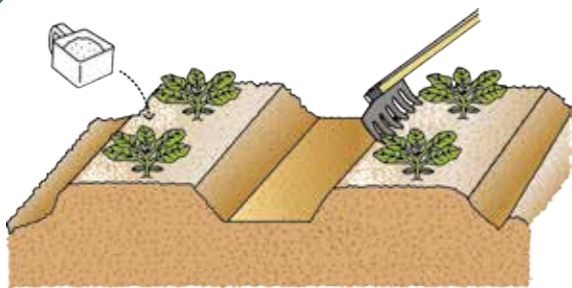
<畝の長さ1m当たり>
●堆肥/5~6握り ●化成肥料/大さじ2杯
●油粕/大さじ2杯

3 植えつけ



植穴を掘り、穴にたっぷり水をやりましょう。本葉5~6枚に育った苗を購入し、根鉢を崩さないよう、丁寧に苗を抜いて畑に植えつけます。<早生の品種30~40cm・中~晩生の品種40~45cm間隔で植えましょう>

4 追肥



第1回: <畝の長さ1m当たり> ●化成肥料/大さじ1杯
本葉10枚の頃に株の片側に施して肥料をまいて軽く土に耕し込みます。

第2回: <畝の長さ1m当たり> ●化成肥料/大さじ2杯
20日後に通路側(畝間)に施して肥料をまいて土を寄せ上げます。

第3回: <畝の長さ1m当たり> ●化成肥料/大さじ2杯
10~15日に1回、畝の肩のところどころ肥料をばらまきます。

5 収穫



球が肥大し、手で押さえてみてやや硬く締まってきたら収穫適期です。
手で押さえて倒すようにし、株元へ包丁を入れて切ります。

●収穫適期



●裂球



とり遅れると裂球してしまうので要注意。

★栄養
キャベツには、胃腸の粘膜を守るビタミンUや腸内環境を整える食物繊維が含まれています。また、ビタミンCが豊富に含まれており風邪の予防、疲労回復効果、美肌効果を期待できます。

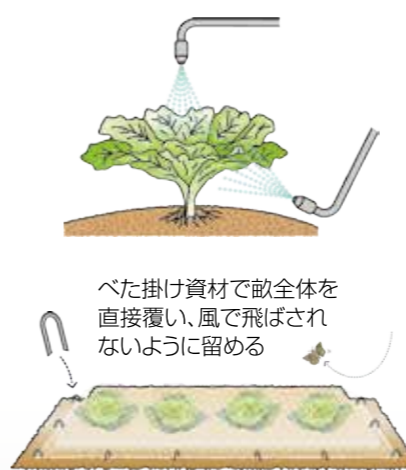
★保存
丸ごとなら包丁で芯(軸)を切り取り、湿らせたキッチンペーパーを芯(軸)の切り口に詰めます。ポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜

キャベツは、世界最古の野菜の一つと云われ、日本でも明治時代から本格的に栽培されるようになりました。キャベツは万能野菜のうえ、ビタミン類が豊富な健康野菜です。

冷涼な気候を好みますが、耐寒性が強く北から南まで各時期に作ることで、土壌の適応性も広く連作障害も出にくいので、家庭菜園でも育てやすい代表的な野菜です。

夏まきの適期は8月中旬から9月中旬です。上手に結球させるためには、生育前半の管理が重要となります。植え付けの適期を守ることが大切で、種まきや苗の定植時期が遅いと結球しないことがあります。品質改良が進み、さまざまな品種がありますので、栽培時期や用途に合ったものを選びましょう。

◎農薬は葉の裏、表の順に丁寧に散布する



害虫	病気
アオムシ・コナガ ●プレバンプロアブル5 2000倍(1日3回以内)	菌核病 ●アフエットフロアブル 2000倍(1日3回以内)

有効な農薬

★病害虫の防除
アオムシやコナガなどの害虫がつきやすいので、見つけたら捕殺するか薬剤散布を行います。

また、結球開始から収穫までは病気が出やすい時期になります。予防散布を中心に、農薬は同じものを連用せずローテーション散布を心掛けましょう。

室内で保存します。
カットすると乾燥しやすくなるため、断面が変色して傷みやよくなりやすいので、ラップに包んで保存をし、早めに使い切るようにしましょう。

栽培カレンダー 【夏まき栽培の場合】	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき							●					
植え付け								●				
収穫												●

※この他にも「春まき栽培」「秋まき栽培」があります。

● 種まき ● 植え付け ● 収穫

令和5年6月に静岡市認定新規就農者となった水谷昌子さんは、現在、葵区小布杉の約65aの牧場で母ヤギ7頭、子ヤギ10頭を放牧し酪農を営んでいます。

北海道で13年間チーズづくりに携わってきた水谷さんは、独立するなら水がきれい自然豊かなところがいいとインターネットで不動産を探していたところ、静岡に家と農地付きの物件を見つけ移住を決意。移住前に静岡を訪れ、ヤギの放牧をすることを地域の皆さんに説明し、受け入れてもらえるように準備を進めました。同年9月にチーズ工房「山羊のしっぽ農園」をオープン。地域の人から作業中に声をかけられたり、夕飯のおかずをお裾分けしてもらうなどプライベートでも親交を深めています。

水谷さんのチーズは、搾ってから2時間以内に加工するフレッシュチーズ。母ヤギが持つ抗菌作用があるうちに加工するため、安全安心のミルクを使うことができます。何を食べたかでミルクの味が変わるほどチーズづくりは繊細です。ヤギには、なるべくストレスなく生活してもらうようにゆったりとした放牧を目指し、茶畑などの耕作放棄地の解消をしながら、さらに牧場を広げて行く予定です。

「この地域がおもしろそう」と縁もゆかりもない小布杉に飛び込んだ水谷さんは「先人の知恵を学びながら、田舎暮らしの良さをこの土地ならではのチーズづくりとともに発信していきたい」と話します。今年の10月から芳賀花子さんも加わり、「山羊のしっぽ農園」はこれからますますおいしいチーズづくりに力が入ります。



葵区小布杉
水谷昌子さん
(44)

◎今月はヤギのチーズづくりに挑戦する



ヤギのチーズを作るため、北海道から移住してきました！

芳賀花子さんと水谷昌子さん(右)

山羊のしっぽ農園 Instagram



TRY ぎ・PRESENT

山羊のしっぽ農園の「ナチュラルチーズのセット」を抽選で3名様にプレゼント♪

「7月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

- ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
- ◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス7月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2024年7月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



北部営農センターの小澤指導員と



ヤギのミルク



山羊のしっぽ農園の看板

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

更年期について

Q 更年期障害の症状や対策方法にはどんなものがありますか?

A 更年期とは卵巣機能が減退し始め、消失するまでの時期にあたります。日本人の平均閉経年齢は50.5歳であり、閉経の前後5年間、45歳頃から55歳頃までを指します。ホルモンバランスが大きく変化するので、以下のような様々な症状が生じます。



更年期に生じる症状

- ①血管運動神経症状: 顔のほてり、のぼせ(ホットフラッシュ)、発汗など
- ②身体的症状: 疲れやすい、めまい、動悸、頭痛、肩こり、腰痛、関節痛、下肢の冷えなど
- ③精神的症状: イライラ、不眠、不安感、気分の落ち込みなど

原因として、加齢、エストロゲンの欠乏、心理的な要因、仕事や家庭など環境の要因があります。対策(治療)方法はいくつかございますが、症状に応じて異なります。

ホットフラッシュ、発汗、不眠などが主な症状の場合、ホルモン補充療法が効果的です。エストロゲン製剤を投与し、エストロゲン欠乏に伴う症状を治療いた

します。エストロゲン製剤には、経口剤(飲み薬)や経皮剤(テープ、ジェル)があります。エストロゲン製剤を投与すると子宮体癌のリスクが上がることがあるため、子宮を有する女性はその予防として、黄体ホルモン製剤の内服が必要となります。ただし、ホルモン補充療法では乳癌や卵巣癌の発生リスクが上昇することがあるので、注意が必要です。

多彩な症状を訴える場合、漢方療法などを行います。代表的な漢方として、とうきしゃくやくさん 当帰芍薬散、かみしょうようさん 加味逍遙散、けいしぶくりょうがん 桂枝茯苓丸があります。体力が弱く、貧血、冷え症、疲れやすい方は当帰芍薬散、体力が中等度、イライラ、



不安、のぼせがある方は加味逍遙散、体力があり、めまい、のぼせ等がある方は桂枝茯苓丸を用います。他に大豆イソフラボンやプラセンタ等も治療に用いることがあります。

! 当院には婦人科の他に、漢方専門医による診察、治療も行っております。症状にお困りの際は、当院までご連絡ください。

JA静岡厚生連 静岡厚生病院
婦人科 医師 角田真貴



※画像・イラストはすべてイメージです。

My town. My favorite!



職員リポーターがおススメ この町の わたしの 好きなところ



オリジナル弁当も人気! アットホームな洋食屋さん♪

今月は葵区北安東の「キッチンちづる」さんをご紹介します。

現在、夫の松田朝美さんが配膳、妻の明美さんが調理を担当している「キッチンちづる」さんは、息子さんはまだ8カ月の頃に、明美さんが知人から店舗を引継ぎ1983年に喫茶店からスタートしました。6年前に洋食やお弁当の宅配を中心にリニューアルし、ご近所さんも足繁く通う人気店です。

こちらのお店はハンバーグやカレー、スパゲッティ、オムライスなど豊富なメニューが魅力です。オススメは、トマトソースをベースにチーズをたっぷり振りかけオーブンで焼いた「特製煮込みハンバーグ」と「ポークカツトマトソース焼き」の定食。ハンバーグもカツもチーズとの相乗効果でボリューム満点♪ご飯とサラダ、スープがセットで付きます。他にも、旬のものを取り入れ季節や週替わりでメニューが違う「オリジナルちづる弁当」など、お弁当の宅配やテイクアウトにも力を入れています。親睦会、行事、会議など、近くの病院や学校からも注文が入ります。

40年以上続くお店を切り盛りする妻の明美さんは「お客さんとのふれあいを大事にしてきました。これからもおいしいと言ってくれることを励みに頑張ります」と話します。ちづるさんの人気の料理をぜひ味わってみてください♪



◎「オリジナルちづる弁当」
1,300円(税込)



◎「ポークカツトマトソース焼き定食」
1,400円(税込)

◎リポーター
あさはた支店
青島裕佑

キッチンちづる



お店info

- 静岡市葵区北安東3丁目23-7
- TEL/054-247-4054
- 営業時間/11:30~14:00 17:30~21:30
- 定休日/日曜定休・第3土曜
- 駐車場/有3台



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

葵区飯間
山本芳明さん

イチゴ



イチゴの土耕栽培をしています。土作り、苗半作、病害虫を圃場に持ち込まないなどの基本を大切にイチゴづくりを心掛けています。

LINK to 駿河区下川原 鷺巣忠芳さん を紹介します。
「切磋琢磨してお互いに頑張りましょう」

葵区瀬名川
青木美恵子さん (加工品)
(漬物・大福もち)

加工品



ヤマア青木です。今年10周年を迎えるJA西奈産直市!!野菜、加工品、スイーツ、漬物など、年末にはお客様の行列でにぎわっています。第2、4土曜日

JA西奈の駐車場で8:30~販売しています。

LINK to 葵区俵峰 望月かつ子さん を紹介します。
「西奈産直の後、ランチ行きましょう~♡」

葵区横山
小澤達彦さん

ワサビ



ワサビの栽培をしています。2年前の台風15号でワサビ田が大きな被害を受け、産地存続の危機に!!わさび共販委員会で出荷調整などを請け負

い、誰もが1年でも長く栽培を続けられるように産地維持に向けて頑張っています。

LINK to 葵区福田ヶ谷 大塚剛英さん を紹介します。
「また飲みに行きましょう!」

葵区足久保口組
海野恵次さん
自然薯・ブドウ
トウモロコシ



サラリーマン時代から30数年続いている自然薯栽培と退職してからやろうと、思いつきで始めたブドウ栽培を少しだけ行っています。ブドウは、収穫できるようになり3年になりますが消毒も含め、作業行程の多さに苦慮しています。

LINK to 葵区足久保口組 水永清央さん を紹介します。
「いろんな野菜の栽培方法をご教授ください」

美和
ブロック
5/25
土



美和ブロックと女性部販売所アグリロード美和が、1支店1協同活動として新茶フェアを開催しました。会場では新茶の他に、手作り弁当などの加工品や農具などを販売。来場者には先着で新茶の二煎パックがプレゼントされました。

幅広い視野でJA運動をけん引するリーダーの育成を目的とする「JA静岡市組合員大学(組合員講座)」が開講しました。講演では日本協同組合連携機構の西井賢悟主任研究員が「組合員大学で学ぶことは何か」と題し、協同組合の成り立ちやJA事業について説明。「運営者として意見を交わし、自分たちの使い勝手のいいJAに変えて行く」と話しました。



5/27月

しづはた
じまん市
5/3
金祝



しづはたじまん市で新茶の試飲や旬の農産物を販売する「八十八夜お客様感謝祭」が開かれ、多くの来場者で賑わいました。新茶は温冷用意され、先着で和菓子もプレゼント。来場者は「冷たい新茶も甘くておいしい」とその味を楽しみました。

◎「組合員大学」開講



5/22水

各地で開催
新茶フェア

だより

◎じまんの農業塾

「修了生アフター講座」

じまんの農業塾修了生7人が葵区井川の畑で、レタス苗、トウモロコシ苗を合わせ7500苗植えしました。苗の定植は農業塾のアフター講座の二環。井川ではじまんの地場出荷率向上のために高冷地野菜の栽培を行っています。参加者は「苗の数が多かったが、皆で分業しチームで植えて行ったので農作業がはかどって良かった」と話しました。



Thank you!

OASIS 読者め~る

3月号の「至福のお茶時間」の美味しいお茶の淹れ方になりました。なんとなく知ってはいたけれど、ちょっと良い機会でしたので、子どもと一緒にいれました。それから子供が夕飯時にお茶を淹れてくれるように「ありがと」を言っています。
〈葵区/女性/43歳〉

新茶の季節こそ美味しい茶畑が広がる静岡で毎日地域のおいしいお茶を味わえることが喜びです。5月号の内牧地区の茶畑の写真は良かったです。
〈葵区/女性/70歳〉

お茶シーズンになってきて農家の皆さんは今年も頑張ってお茶を生産されると思います。消費が少しでも向上するように強く願っています。消費者として毎日欠かさず緑茶を飲むように心がけています。
〈駿河区/男性/68歳〉

お茶のパンナコッタのレシピありがとうございます。とてもおいしくて、ほうじ茶パーションも作って食べてみました。永久保存版です!
〈清水区/女性/43歳〉

5月号の表紙から特集にかけて、「お茶」に関しての生産者への応援メッセージやエピソードをたくさんいただきました!「おいしいお茶でほっと一息」。ぜひ、特別な時間を楽しんでください!

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



期間限定 当JA以外より「新たな資金」で20万円以上(一契約1,000万円以下)のスーパー定期(自動継続型・通帳式)をご契約いただいた方へ!!

地域の皆さまに感謝の気持ちを込めて
JA静岡市 サマーキャンペーン
夏Can定期貯金
2024
取扱期間 令和6年6月17日(日)～8月30日(金)

募集総額 100億円

組合員(同居家族含む) ※お一人様 5,000万円まで

スーパー定期(1年) 適用金利 年0.3% (税引後 年0.239%)
スーパー定期(3年) 適用金利 年0.35% (税引後 年0.278%)

組合員以外の方 ※お一人様 1,000万円まで

スーパー定期(1年) 適用金利 年0.15% (税引後 年0.119%)
スーパー定期(3年) 適用金利 年0.2% (税引後 年0.159%)

令和6年度 ふれあい夏っ得フェア!開催

耕うん機や農業資材、婦人服や電化製品、生活用品などの販売抽選会もあります!

開催日時 & 会場 7月27日(土)・28日(日)
27日/9:00～17:00 28日/9:00～16:00
JA静岡市本店 特設会場

お問合せ JA静岡市 購買推進課
TEL.054-288-8448

主催: JA静岡市 協賛: 購買利用研究会・JA静岡市女性部
後援: JA静岡経済連・JA静岡市提携業者

久能葉しょうがの「種しょうが」委託栽培者募集

対象者 お茶からの転作等で新規に栽培する作物を探している方
輪作体系の一部として他作物を検討している方 など
(5a以上栽培された方が収益性が高くなります)

栽培期間 4月中旬/定植～10月最下旬/収穫・調整
1a定植量: 28kg / 増殖倍率: 8～10倍程度

買取価格 詳細については、別途ご説明いたします

募集期日 令和6年9月30日(月)
最寄りの購買店までご連絡ください。

種しょうが栽培スケジュール

4月	中旬	定植
5月		
6月	上旬	追肥
7月	上中旬	追肥
8月		
9月		
10月		
11月	下旬	収穫

JA農業機械大展示会

もっと楽に!もっと快適に!もっと能率よく!
信頼のJA農機

●7月5日(金)・6日(土) ●吉田公園西側特設会場
両日とも9:00～15:00 (榛原郡吉田町川尻 4036-2付近)

◎中古農機★抽選販売コーナー
抽選応募受付/7月5日(金) 9:00～15:00 7月6日(土) 9:00～13:00
抽選結果発表/7月6日(土) 13:30から

農業経営に必要な資金を強かにサポート

アグリマイティー資金 農業近代化資金

JAバンク静岡 ▶ 保証料全額助成

JAバンク静岡 ▶ 保証料全額助成

JAバンク静岡 ▶ 当初3年間 実質金利 0.3%
(100万円以上のお借入の方に当初3年間1%利子補給)

県・市等からの利子補給 ▶ 当初5年間 実質金利 0%

JA静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!
「JA静岡市」で検索!

LINE Facebook YouTube

旧Twitter ▶ じまん市の最新情報を毎営業日更新中!

Instagram ▶ 美しい農産物・おいしい料理ならこちら!

◎詳細はお近くの支店の農業資金担当者・営農指導員までお気軽にお問合せください。

清水区八坂南町 父 **安本 悟さん** 母 **味佳さん**
祖父 **有年さん** 祖母 **恵美子さん**

るいと **安本光唯斗くん(1歳)**



じいじとはあは大好き
これからもたくさん遊ぼうね

お絵描きと
みっちゃん大好き



しのん **蒲原梓音ちゃん(3歳)**

葵区福田ヶ谷 祖父 **上沼道浩さん** 祖母 **佐知子さん**

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

今回の特集では広報〇〇〇〇アンケートで寄せられた、生産者の皆さんへの温かいメッセージの数々をご紹介しました。空白に入る文字をお答えください。【ヒント：4ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2024年7月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

5月号オアシスクイズの答え▶5月1日

令和6年度の年金額は、法律の規定に基づき前年度の年金額より全年齢一律で2.7%引き上げられます。年金額は、賃金や物価の変動などに応じて毎年改定が行われています。
JAでは、これから年金を受け取る方の請求手続きなどを、社会保険労務士の先生と共にお手伝いいたします。
既にJAで年金をお受取りの方・現在地の金融機関で年金をお受取り中でJAへの切替をご検討の方のご相談なども、下記年金相談会にてお受けいたします。お気軽にご参加ください。
JAで年金を受給していただきますと、記念品のプレゼントや金利上乘せの定期貯金など特典をいろいろご用意していますので、年金のお受取りはぜひJAで!



生活に役立つ情報

2024年度<年金相談日>

4月~9月		会場	10月~3月		会場
6月11日(火)	しづはたブロック	しづはた支店	10月19日(土)	あさはたブロック	東部支店
6月22日(土)	東部ブロック	あさはた支店	11月12日(火)	しづはたブロック	しづはた支店
7月6日(土)	南部ブロック	高松支店	11月23日(土)	薬科ブロック	薬科支店
7月23日(火)	薬科ブロック	薬科支店	12月7日(土)	南部ブロック	豊田支店
8月6日(火)	東部ブロック	西奈支店	1月18日(土)	美和ブロック	美和支店
8月24日(土)	美和ブロック	美和支店	1月25日(土)	東部ブロック	あさはた支店
9月7日(土)	長田ブロック	長田支店	2月15日(土)	長田ブロック	長田支店
9月10日(火)	南部ブロック	豊田支店	3月8日(土)	南部ブロック	豊田支店

年金担当者にご相談ください

はじめまして。私たち年金アドバイザーは、年金に関することを専門に訪問活動をさせていただいています。これから年金を受給される方や、既に受給されている方に情報をお届けしていこうと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



美和・薬科ブロック担当
秋山 治美



南部・長田ブロック担当
藤浪 美知



しづはた・東部ブロック担当
望月 ひとみ



年金額が引き上げられます



年金事務所



社会保険労務士
齊藤光一郎