

オアシス JA 静岡市

特集

皆様、登録はお済みですか？ JAポータルに登録しよう！



お茶でちょっぴりオトナな気分

10

Vol.285

2024

<https://ja-shizuokashi.or.jp>

オアシス

2024

10

Vol.285

発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫！家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。

冷めてもおいしい！ ◎レンコンとひき肉の揚げだんご



★無限パクパク★作り置きがたのしみです！



材料(4人分)

・レンコン…300g ・鶏ももひき肉…300g
・細ネギ…5本 ・揚げ油…適量

A [・醤油…大さじ2 ・塩コショウ…適量
・鶏ガラスープの素(粉)…小さじ2
・生姜すりおろし(チューブ可)…大さじ1
・片栗粉…大さじ1]

つくりかた

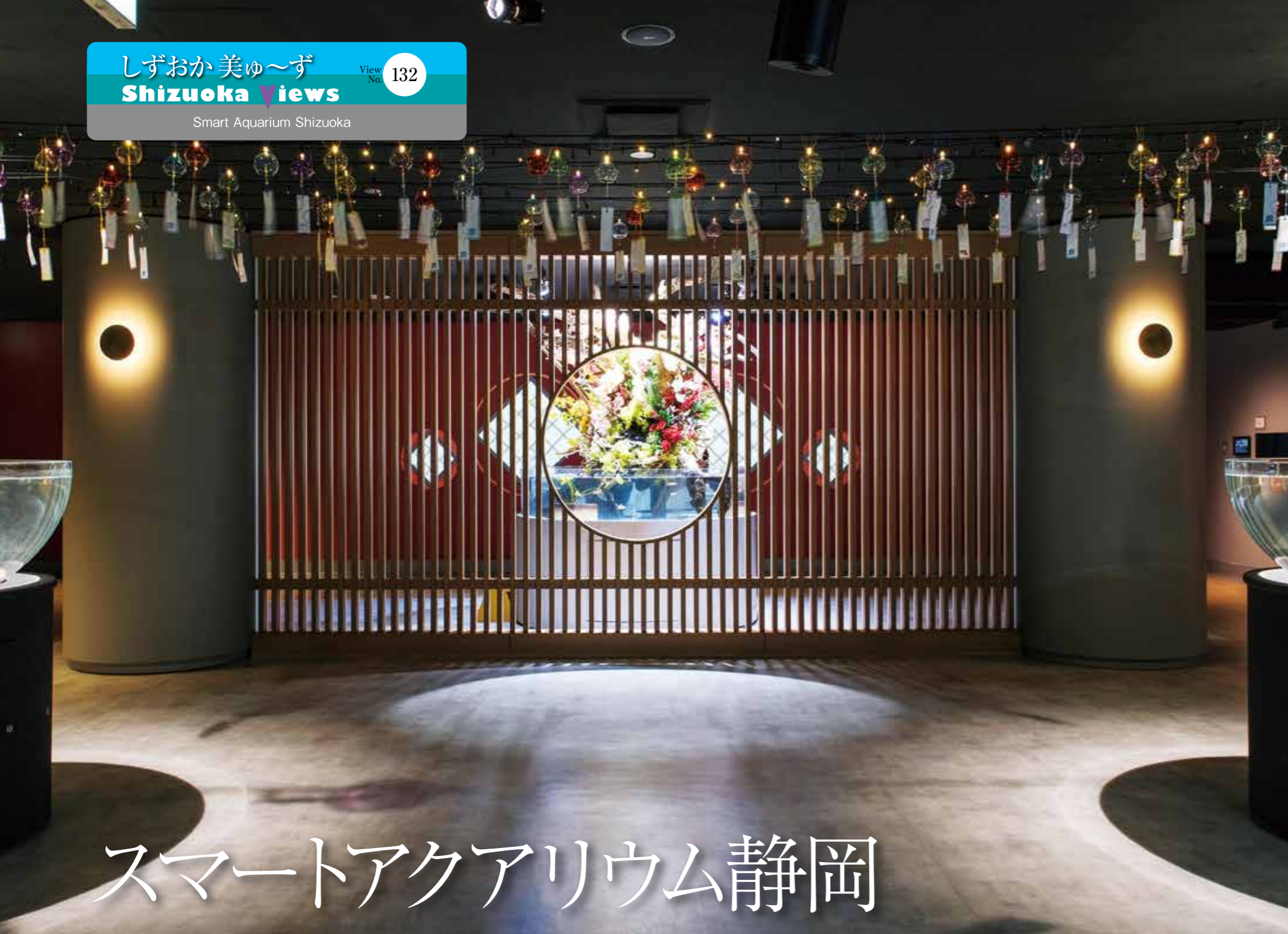
- ① レンコンは洗って皮を剥き、キッチンペーパーで水気をとったら、すりおろす。すりおろしたレンコンを軽く絞る。
- ② 細ネギは軽く洗い、根部分を切り落とす。小口切りにする。
- ③ ボウルに鶏ももひき肉とAをすべて入れ、粘りがでるまでよく混ぜる。
- ④ 粘りがでたら①と②を入れ、さらに混ぜる。
- ⑤ スプーンで1口大にとり、形を整えて真ん中を少しくぼませる。
- ⑥ 熱した揚げ油に⑤を入れ揚げる。

食べ方いろいろ★食感いろいろ♪ レンコン



レンコンはビタミンCや食物繊維が多く含まれており、疲労回復・美肌効果・風邪の予防などに効果的と言われています。一節づつ泥付きのままキッチンペーパーや新聞紙に包みポリ袋に入れて冷蔵庫野菜室で保存すれば1週間位日持ちします。切り方や調理の仕方でさまざまな食感が楽しめる野菜なので、ぜひ味わってみてください。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



スマートアクアリウム静岡

静岡駅から徒歩3分、百貨店の中にある暮らしに寄り添う新しいスタイルの水族館。
49基の水槽に約150種2400点の生きものたちが暮らしています。



●営業時間 10:00~18:30(最終入場は18:00まで)
●休館日 松坂屋静岡店休館日に準ずる



◎中薬科こども園の皆さん
静岡市の特産品であるお茶に親しんでもらおうと、中薬科こども園でお茶の淹れ方教室が開かれました。参加した子ども達は急須を両手でしっかり持って上手にお茶を淹れていました。詳しくはP9をご覧ください。

◀今月の表紙▶



皆様、登録はお済みですか?
**JAポータルに
登録しよう!**

OASIS TOPICS

- ・静岡市手揉茶品評会
- ・大沢地区ミョウガ目揃え会
- ・女性部歴史講座
- ・中薬科こども園 お茶の淹れ方教室
- ・女性部子ども食堂へ食料寄贈
- ・知的財産講習会
- ・営農講座



青壮年部・女性部 アクティブレポート

- ・茶審査技術競技会
- ・助け合い活動交流会
- ・JA大井川とリーダー研修会
- ・ボウリング大会

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ~コマツナ~

TRYぎ・農業

茶の補完作物に挑戦する/葵区足久保口組 根本真也さん

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気!Q&A

「関節リウマチについて」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile/オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「レンコン」

令和7年2月以降購買請求書・販売精算書がペーパーレス化となります!!

静岡県のJAグループでは、法令対応や環境保全への取り組み、個人情報保護の観点から、請求書及び精算書の紙発行を廃止させていただきます。令和7年2月1日発行分から「JAポータル」を利用したWeb閲覧となります。



●ペーパーレス化スケジュール



●**購買請求書**…2025年2月1日以降の発行分より廃止

※有料にて発行の場合、令和7年3月からJA口座より引落

●**販売精算書**…2026年1月1日以降の発行分より廃止

※有料にて発行の場合、令和8年2月からJA口座より引落

購買請求書紙発行廃止

販売精算書紙発行廃止

2024年9月2日

2025年2月1日

2025年12月31日

2026年1月1日

紙発行希望者の申込受付

希望者のみ紙発行(有料)



●ご確認をお願いします

JAポータルの登録ができる(できている)スマートフォンや自宅にパソコン(タブレット)を持っている

はい

紙媒体希望の方

いいえ

- 未登録の方は、JAポータルの登録をお願いします。
- 登録済の方はJAポータルのWeb閲覧機能で購買請求書・販売精算書が確認できます。
- ※ご自身で印刷も可能です。



- 購買請求書等の紙媒体発行希望の場合は、10月末までに【購買請求書・販売精算書紙出力意向確認兼申込書】をJA購買店にご提出ください。紙媒体の発行は有料となります。※紙媒体の発行は強制ではありません。



JAポータルの登録ができない場合は、お近くのJA購買店へお問合せください。JA職員が登録のお手伝いをします。

【紙発行手数料】 ●請求書 … 150円(税込) / 月 ●精算書 … 150円(税込) / 月

組合員向けのWebサービス「JAポータル」がスタートしてから1年が経過しました。

皆様、登録はお済みですか？

JAポータルは、お手持ちのスマートフォンやパソコンで使える便利な機能が盛りだくさん!!
今回は、JAポータルの機能と登録方法をおさらいしてみましょう。



スマホで簡単操作! 簡単確認!



LINE

LINE連携でもっと便利に!

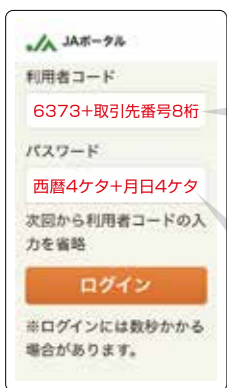
JA職員が登録をお手伝いします!



●●●●●●●● JAポータル初回登録方法


スマホでの登録はこちらのQRコードから
パソコンで登録は **JAポータル** で検索

スマホでカメラを起動して、上記「QRコード」を読み込みJAポータルサイトへアクセスリンクが表示されたらタップします。



初回ログイン

【利用者コード】 JAコード(6373)と取引先番号8桁の合計12桁
 ※取引先番号は通帳に記載されています

【パスワード】 初期パスワードは生年月日…西暦4桁+月日4桁
 (例：1973年12月1日生まれの方 → 19731201)

利用者コードとパスワードを入力後、ログイン

2. 新しいパスワード設定・利用規約の同意



【新しいパスワード】
 英数字混在で設定(4文字以上20文字以内)
 ※ここで入力した「新しいパスワード」は今後ログインする際に必要ですので、忘れないようにしてください。

利用規約のご確認と「利用規約同意」をチェック✓して「新しいパスワードを設定」を押下。



3. LINE連携設定 友だち追加ボタンから簡単に連携



4. 利用開始



ご利用可能です



JAポータル未登録の方は、●●●●●●●● この機会にぜひご登録をお願いします!!

●●●●●●●● JAポータルを登録しよう!!

JAポータルは、JAと組合員・利用者の皆様を繋ぐための大きな役割を担っている情報提供サービスです。ご自宅のパソコンやスマートフォンから簡単にご登録いただけます。購買品の注文の他、**購買請求書及び販売精算書は、いつでも無料で閲覧が可能**となります。



JAポータルを登録した方の声

スマートフォンは普段LINEを使用していますが、詳しくないので登録作業は面倒だと思っていました。今回JA職員に教わりながら登録してみたら便利な機能がたくさんあったので、今後は活用してみたいです。



南部じまん市出荷者 石上 徹さん

便利な機能

LINE連携
トーク画面から簡単にJAポータルを開くことができ、JAからのメッセージなどがLINEに届きます。

取引実績照会
JAでお買い上げいただいた生産資材や生活資材等の取引履歴を確認できます。

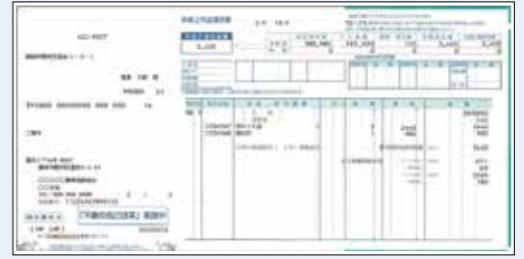
購買当用注文
購買品の注文ができます。

販売実績データ出力
出荷した作物に関する市場金額、各控除手数料、振込金額等の販売履歴を確認できます。

購買実績データ出力
過去の購買品の利用履歴を確認できます。

購買請求書閲覧
請求明細を確認できます。

売立速報
共販、個販作物の市場取引状況を確認できます。



ファーマーズ速報
じまん市へ出荷した農産物などの売上状況を確認できます。

販売精算書閲覧
出荷した作物に対する振込明細を確認できます。

生産履歴記帳入力
じまん市に出荷する作物に使用散布した肥料や農薬が登録できます。(※パソコンのみのご利用となります)



自分でお茶を淹れてみよう!

中薬科子ども園でお茶の淹れ方教室が開かれました。園児13人が参加し、北部営農センターの職員が指導。お茶の効能や道具の名前、淹れ方について職員が説明した後、園児たちは急須を使って慎重にお茶を淹れました。温かいお茶と水出し冷茶を飲み比べた園児は「ちょっと苦くて大人の味が良かった」とお茶の味を楽しみました。



中薬科子ども園
お茶の淹れ方教室

8/9



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい



オアシストピックス



16



女性部
子ども食堂へ食料寄贈

8/9



夏野菜を子どもたちへ

南部長田女性部がNPO法人静岡市子ども食堂ネットワークへ、米とじゃがいも、キュウリなどの夏野菜を寄贈しました。子ども食堂で使用する他に、食品を毎月届ける子供宅食に提供されます。ブロック長の塩澤涼子さんと佐野美代子さんは「必要としてくれて喜んでくれる人がいるこの活動を継続していきたい」と話しました。次は冬野菜を届ける予定です。



静岡市手揉茶品評会

7/30



伝承技術の継承を

静岡市茶手揉保存会が美和支店で、手揉茶の伝承技術の継承と製茶技術、品質向上のため手揉茶品評会を開きました。19点が出品され、形状、色沢など5項目を審査。葵区内牧の森内吉男さんが優等に輝きました。牧野力雄会長は「今年は摘採の時期が難しかった。出品茶を見比べ、上位者の技術を皆で共有し手揉技術を高め継承していきたい」と話しました。

JA独自ブランドを育てる

営農課が、職員向けに「知的財産講習会」を開きました。営農、販売、購買、女性部担当など約60人が参加。日本弁理士会農水知財対応委員会委員長の柴田富士子氏の「ヒヤリハット事例(種苗・商標・特許)」の講演の他、分科会を行いました。営農課職員は「職員間で知的財産の共通認識を持って、JA独自のブランドを育てて販売の一手としたい」と話しました。



知的財産講習会

8/26



じまん市で人気!

葵区大沢地区のミウガ生産者グループが出荷の最盛期を前に目揃え会を開きました。生産者6人とJA職員が参加し、形状や色沢などの基準や出荷方法を確認。9月末までじまん市で販売します。北部営農センターの宇佐美職員は「じまん市で大人気の大沢ミウガ。今年の暑さに負けないように、パックでも多く出して欲しい」と激励しました。



大沢地区
ミウガ目揃え会

8/2



12



営農講座

8/27



農業の基礎を学ぼう

葵区伝馬町のリビングカルチャーセンターで営農課と直販課の職員が講師を務める営農講座が開かれ、一般受講生10人が参加しました。「夏野菜の育て方」と題し、夏野菜の植え付けや栽培の管理など、家庭菜園で役に立つ農業の基礎知識を実演を交えながら解説。受講生は「家庭菜園をやっているのでも参考になった。また参加したい」と話しました。



女性部歴史講座

8/5



人気講座が今年もスタート

女性部のカルチャースクールの二つ「歴史講座」が本店で開講し、第二回目に28人が参加しました。歴史家の佐野明生さんが「言葉で読み解く日本の歴史」と題し、「NHK大河ドラマ『東海道新幹線』」などのキーワードから講義を展開。参加者は熱心に耳を傾け、メモをとりました。講座は全6回、来年2月には史跡をめぐる日帰り研修旅行も予定しています。

営農スタディレポート



10月16日は「国消国産」の日。JAグループが2021年に日本記念日協会に登録しました。「国消国産」とは、「国民が必要とし「消費する食料は、できるだけその「国」で生「産」する」という考え方です。私たちの食べものは、自然の力を活かして多くの時間をかけて作られています。足りなくなったからといってすぐに作ることはできません。日本の「食」は今、多くのリスクを抱えています。

ケーススタディ

82

日本の「食」と「農」をもっと知ろう!

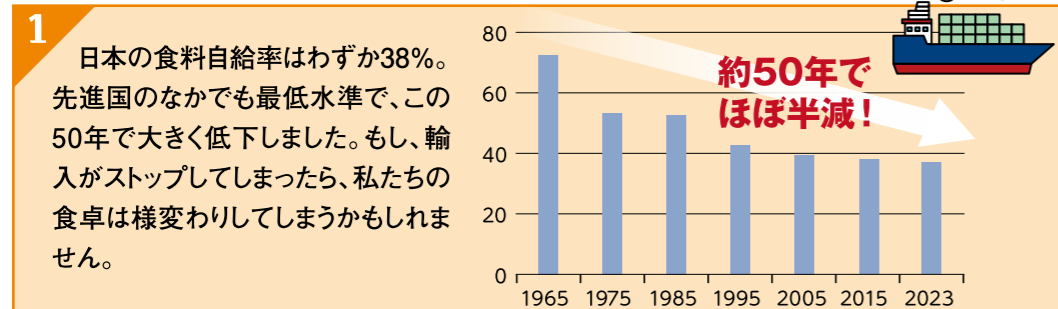
PART ①

①

日本の「食」の今

リスク 食料自給率の低迷

◎食料自給率の推移(カロリーベース)



出展:「令和5年度の食料自給率」(農林水産省)

リスク 農業生産力の弱体化

日本の農業従事者は、年平均約6万人のペースで減少しています。さらに平均年齢は68.4歳(2022年)と高齢化が進んでいます。農地もピーク時から約176万ha、四国と同じくらいの面積が減っています。



出展:「農業センサス」「農業構造動態調査」「令和4年耕地及び作付面積統計」(農林水産省)

リスク 多発する自然災害

世界気象機関(WMO)によると、2010年代に世界で発生した自然災害は3,165件と、1970年代の5倍近くに増えており、日本が多くの食料を輸入している国でも、農業への被害がたくさん発生しています。日本でも、自然災害の件数・被害額は増加傾向にあり、2022年の農林水産関係の被害額は2,401億円となりました。



出展:「令和4年度食料・農業・農村白書」(農林水産省)

リスク 世界的な人口増加

世界には約80億人が生活していますが今後さらに増え続け、2050年には97億人にまで増加するとされています。増え続ける世界の人口と食料需要。輸入に頼る日本はどうなるでしょう。



出展:「世界人口白書2022」(国連人口基金)

リスク 農畜産物を生み出す資材費の高騰

農業生産に欠かせない肥料、家畜のエサ、燃料などは、ロシアによるウクライナ侵攻や円安の影響などにより、約3年前に比べて高騰しています。一方で、農畜産物の価格は、ほとんど変わっていません。このため、農家の皆さんの経営は大変厳しい状況にあります。

どれも、大きなリスクですが、私たちにもできることがあります。それは、日々の食卓に「国産」を取り入れること。それが、日本の農業を応援し、「食」を未来につないでいくこととなります。今回は農畜産物の適正価格と「食」を未来へつなげるJAの取り組みについてご紹介します。

青壮年部・女性部 アクティブレポート



8/9

青壮年部茶部会

茶審査技術競技会

青壮年部茶部会が、茶生産青年茶審査技術競技会を美和支店で開き7人が参加しました。審査は10府県の茶の外観と煎出液による産地判定、品種茶5点の煎出液による判定の3項目。参加者は集中しわずかな違いを見極めました。

【結果】1位:松川洋平さん/2位:大高真也さん/3位:藤田匠さん
4位:井川健二さん 池崎修一郎さん



助け合い活動 交流集会

女性部助け合いグループ

8/19

JA静岡女性組織協議会が農業会館でJA女性部助け合い活動グループ交流集会を開きました。全体で112人が参加し、当JAからも12人が参加しました。情勢報告や講義を聞いた他、介護予防体操(認知症予防)で参加者は体を動かしました。

8/22

女性部

JA大井川と リーダー研修会

女性部の正副リーダー21人が、災害をテーマにJA大井川女性部が開いたリーダー研修会に参加しました。17班に分かれグループ討議などを行い、防災に対する知識を深めました。その後、交流会では新聞紙で簡易トイレやスリッパを作りました。



ボウリング大会

青壮年部

8/22

青壮年部が部員の交流を深めることを目的にボウリング大会を開きました。部員とJA職員16人が参加。大会後には懇親会を楽しみました。大高真也部長は「年に一度のお楽しみ。部員で笑い合いながら親睦を深められてよかった」と話しました。

【結果】優勝:石井敦己さん(職員)/2位:久留零生さん(職員)
3位:大高真也さん



JA静岡市青壮年部・女性部 Instagram

活動の様子や最新情報をリアルタイムで発信していきます♪
みなさんのいいね!&フォローお待ちしております!





栄養価が高くて育てやすい葉物野菜。



コマツナ

北部営農センター
美和地域指導員
石井敦己

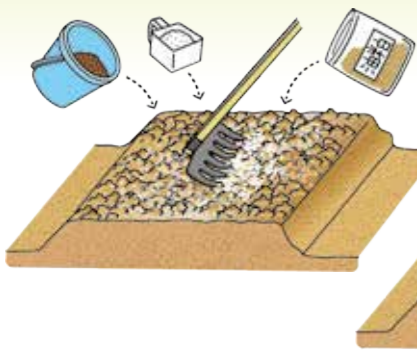


栽培のポイント

間引きは、1回目を本葉1~2枚時、2回目は3~4枚時に行います。日照不足にならないよう、最終的に株間が5~6cmになるように管理してください。トンネルを使用すると1年中栽培できます。

1 畑の準備

1㎡あたり完熟堆肥／4~5握り、石灰／大さじ2~3杯を畑全体にばらまいて、15~20cmの深さによく耕しておきます



2 元肥入れ・種まき(ベッドまき)

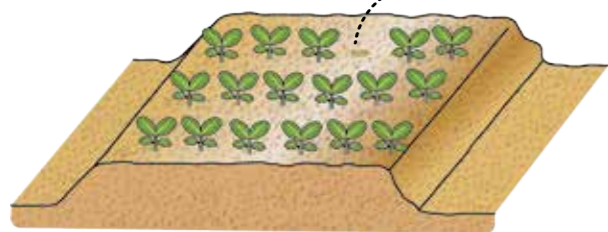
1㎡あたり堆肥／4~5握り、油粕／大さじ7杯、化成肥料／大さじ5杯を入れ耕します。ベッド中央部をやや高くして、水はけをよくしましょう
板切れで幅2cm、深さ1cmくらいの溝をつけ、5~6cm間隔に2~3粒ずつ点まします



3 間引き

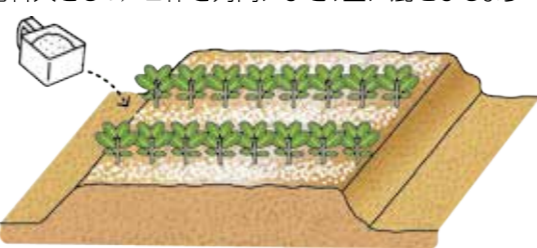
本葉が出始めるころ1本立てにします

第1回：本葉1~2枚のころ、3~4cm間隔に間引きます。間引きした小さい葉も美味しく食べられます
第2回：草丈7~8cmのころ5~6cmの間隔に間引きます



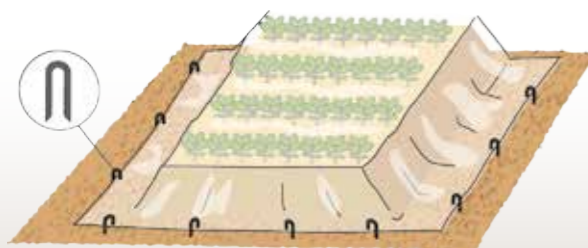
4 追肥・中耕

第1回：本葉3~4枚のころ1列あたり化成肥料大さじ1/2杯を列間にまき、土に混ぜましょう
第2回：草丈10cmくらいのころ1回目に準じて1列当たり化成肥料大さじ1/2杯を列間にまき、土に混ぜましょう



5 防寒・防虫(べたがけ)

べたがけ資材は、不織布などを直接畑の上にかけます。風で飛ばされないように留めておきましょう



6 収穫

【抜き取り収穫】
草丈20cm前後になったら抜き取り収穫をします

【かき取り収穫】
使用するのが少ない枚数の場合、外葉から1枚ずつかいて収穫しましょう。残された小さな葉が成長すれば再び収穫できるので、長い間楽しめます



★栄養
カルシウム、鉄分、ビタミンB、Cを含み、特にカルシウムはホウレンソウの3倍上回るほど豊富です。あくがほとんどないため、下ゆでの必要もありません。炒め物やスープ、サラダやスムージーなど広く使えます。



コマツナは、耐暑・耐寒性があり生育が早く連作障害も出にくいので育てやすい野菜です。時期ごとの生育日数を考えながら計画的に栽培すると二年中楽しめます。冬採りは甘みも増して特に栄養価が高く栽培時期に最も適しています。プランターでも栽培できますので、挑戦してみてください。秋は40日前後で収穫ができますが、害虫による葉の被害が予想されるので、早めの防除を心がけましょう。

★保存
生のまま食べやすい大きさに切り冷凍するだけで栄養価も落ちにくく、凍ったまま調理できるので大変便利です。冷凍保存期間は約3週間くらいです。

★病害虫の防除
コナガやアオムシなどアブラナ科好みの虫に食べられやすいので、見つけたら早めに防除しましょう。また、葉の裏に白い粒のようなものが着く「白さび病」が出やすいので、予防的に薬剤散布することです。

害虫	病気
コナガ・ハモグリバエ	白さび病
プレバノンフロアブル5	アミスター20フロアブル
デルフィン顆粒水和剤	ジーファイブ水和剤



コナガの幼虫

有効な農薬

栽培カレンダー	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月

※この他にも「春どり栽培」「夏どり栽培」「秋どり栽培」があります。

種まき 収穫

本山茶の産地で知られる葵区足久保地区で、父と二人で2.1haの茶栽培をしながら、露地野菜、今年から久能葉しょうがの種ショウガの栽培を始めました。

約15年前、体力的に引退が近づく祖父をみて、勤めていた仕事を辞め、自然の流れで就農しました。はじめは、父が所属する共同工場と一緒に茶生産をしていましたが、長引く茶の価格低迷やここ数年の資材高騰もあり、「茶以外でも何かをやらなければ!」と思い始めました。

種ショウガの栽培は、茶の補完作物のひとつとして、久能葉しょうがの優良種苗確保の目的で、生産する委託栽培者をJAが募集していたのがきっかけでした。今年2月に茶の樹を抜根し、土壌改良を行い4月に3aの圃場で栽培を始めました。鳥獣害対策で電柵も設置。困ったときはJAの指導員に相談しアドバイスを求め、試行錯誤しながら取り組んでいます。

野菜づくりにも力を入れています。地域全体の高齢化が進み、地元JA女性部が運営する直売所も、出荷者や商品が減少傾向の中、代表の方に「真也君、何か作って出してよ!」と声をかけてもらい野菜を出荷しています。また、地域で大きく農業を営む先輩に「収穫の時だけでも来て欲しい」と言われ手伝いに行きます。近年の異常気象で、野菜づくりも難しいですが、良いものを収穫した時の喜びはひとしおです。

今年はJAの農業後継者塾「魅来」にも参加して、我が家の農業経営のヒントを得ながら、お茶以外にもこの地域で根付く作物を模索し、これまで声をかけてくれた人たちのように人とのつながりを大切に、足久保や美和地域を盛り上げて行きたいです。



葵区足久保口組

根本真也さん (39)

◎今年お茶の補完作物に挑戦する!



人とのつながりを大切に、
足久保や美和地域を盛り上げたい。

種ショウガの畑にて

TRY ぎ・PRESENT

根本さんの「お茶と野菜の詰め合わせ」を抽選で3名様にプレゼント♪

「10月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

- 必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス10月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2024年10月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



北部営農センター宇佐美職員と



種ショウガ

毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

関節リウマチについて

Q 関節リウマチとはどんな病気ですか?

A 関節リウマチは、何らかの原因で体の免疫に異常が起きて、関節に腫れや痛みが生じる病気です。指のこわばりや微熱、倦怠感なども症状として出ることがあります。

炎症を起こした関節の中では軟骨や骨が破壊され、徐々に関節が変形したり、固まってしまうといった変化が進行していきます。人によっては肺や気管支、血管など関節以外の部位にも炎症を起こすこともあります。朝方、手がこわばる、手首や指の関節が腫れて押さえると痛い、このような症状が1か月以上続くようなら、専門医の診察を受けたほうがよいでしょう。



どんな人が関節リウマチになりやすいの?

関節リウマチは30～50歳代で発症することが多く、女性のほうが男性より3～4倍頻度が高いといわれています。今のところ原因は解明されていませんが、もともと関節リウマチになりやすい遺伝子を持った人に、なんらかの環境要因が加わって発症すると考えられています。環境要因としては喫煙者、歯周病のある人などが、関節リウマチになりやすいことが分かっています。



関節リウマチはどうやって診断するの?

関節リウマチの診断は、関節の症状、レントゲンなどの画像検査、血液検査を組み合わせで行います。血液検査では抗CCP抗体という項目があり、これは関節リウマチの発症前から高くなっていることがあり早期診断に有効です。またレントゲンではわからない早期の関節炎を調べるため、最近では関節エコー(超音波)検査がよく行われます。この検査は体への負担もなく、炎症の部位や程度を詳細に知ることができるため、診断だけでなく治療効果の判定にも使われています。

関節リウマチの治療は?

関節リウマチの治療薬はここ20年ほどで大きく進歩しています。昔は関節が壊れてしまうのを止めることはできませんでしたが、現在では十分可能になっています。炎症を引き起こす原因物質(炎症性サイトカイン)をターゲットとした治療薬も開発され、症状が劇的によくなる患者さんもいらっしゃいます。また治療効果の裏付けとなる研究もたくさん行われ、より有効に、安全に治療が行われるようになってきています。残念ながら、関節リウマチを元から治す薬は開発されていませんが、適切な薬で治療を早期から行えば、全く関節に障害を残さず病気をコントロールしていくことが可能です。

他の多くの病気と同様に、早期に診断して治療を開始することが大切です。

JA静岡厚生連 静岡厚生病院
リウマチ科 松本拓也



My town. My favorite!



この町の わたしの 好きなお店

職員リポーターがおススメ



●リポーター
しづはた支店
中村俊介

全種類制覇したい! 安倍街道沿いのパン屋さん

牛妻にあるパンの店「DORF」さんをご紹介します。焼き立てパンの優しい匂いが広がる店内には、ドーナツ、ラスク、デニッシュなどのスイーツ系のパンや、焼きそばパン、カレーパン、サンドイッチなどの惣菜パンがずらり。このお店では毎日なんと50～60種類のパンを作っているそうです。中でも定番のクリームパンやメロンパン、カレーパンが根強い人気を誇っています。全体的にお財布にかなり優しい価格設定なのも驚き。あれもこれも食べたくてつい何種類もトレーに載せてしまいます。

1994年にオープンしたこのお店は今年でちょうど30年目。店主の海野倫央さん(写真左)は静岡県内、そして東京のパン屋でも経験を積んだベテランのパン職人です。「自分がおいしいと思うものを作る」ということを大切にパン作りを続けています。店名の「DORF」はドイツ語で「村」という意味で、このお店もたくさんのパンと人々の集まるような場所になるようにと名付けたそうです。

このお店は安倍街道沿いにあり、朝7時から営業しているので、オクシズドライブのお供にこのお店でパンを買っていくというお客さんも多いとのこと。食事やおやつに、色んなパンを買ってみんなでわいわいシェアしながら味わうのもおすすめです!牛妻へお越しの際はぜひ立ち寄ってみてください。



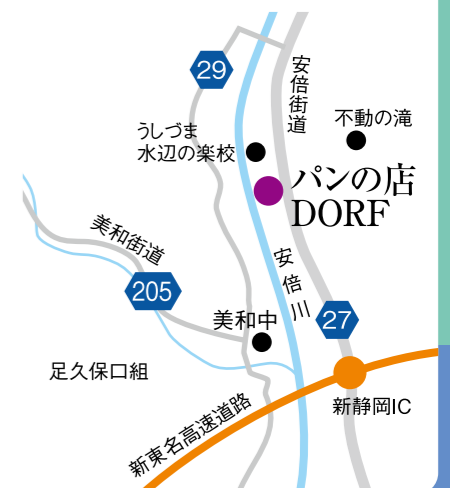
●定番の惣菜パン 「焼きそばパン」189円(税込) ●クリームたっぷり! 「クリームパン」156円(税込) ●30年間不動の人気NO.1 「メロンパン」162円(税込)

パンの店
DORF ドルフ



お店info

- 静岡市葵区牛妻242-1
- TEL/054-294-1017
- 営業時間/7:00～19:00
- 定休日/日曜日
- 駐車場/3台



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区高松
小澤友治さん

イチゴ



イチゴ栽培を始めて22年目の年になります。静岡では珍しい「とちおとめ」「初恋の香り」を栽培しています。プランターでの栽培で土は限られていますが、土づくりにはこだわっています。今後も土づくりにはこだわってまいります。

LINK to 葵区水見色 勝山 實さん を紹介します。
「先輩、今後よろしくをお願いします」

葵区内牧
九藤 愛さん

イチゴ・茶・野菜



イチゴや露地野菜を栽培しています。天候に左右されて大変な事もありますが、みんなで楽しく農業しています。



LINK to 葵区羽鳥 三浦領子さん を紹介します。
「PTA一緒に楽しみましょう」

葵区足久保奥組
鈴木清貴さん

茶・野菜



足久保は茶発祥の地です。その歴史と伝統を次の世代に伝えていければと想い、まだまだ頑張ります。山のお茶の管理は大変ですが、清々しい空気に包まれながらの作業は暑い夏の中の一服の清涼剤の様です。

LINK to 葵区足久保奥組 海野達也さん を紹介します。
「足久保茶研究会をもっと盛り上げていきましょう」

葵区内牧
秋本太一さん

イチゴ



イチゴの育苗作業の写真です。暑い中での作業は大変ですが、仲間と笑顔で乗り切ります!

LINK to 葵区北番町 久保田照夫さん・英子さん を紹介します。
「よろしくをお願いします!」

自己改革
A だより

◎AED新規設置

豊田支店・東豊田支店・大里支店・千代田支店の4事業所でAEDが設置され、職員は緊急時の対応や心肺蘇生法の手順、AED装着方法を学びました。今回設置されたAEDは、JA共済の支援を受け地域農業活性化促進助成金を活用しています。



JA共済の
地域貢献活動
農業のために 地域のために 明日のために
©2017 JA-KYOSAI

1支店1協同活動

◎大谷夏祭り

【大谷支店・南部総合経済センター】
大谷支店は自治会と協力し大谷小学校で夏祭りを開催しました。職員は、ポップコーンや果物、ジュース、女性部から仕入れた野菜などを販売。大人気のポップコーンを購入した子供達は口いっぱいに頬張っていました。出店した商品はすべて完売となり大盛況でした。



8/3

◎農道整備【藁科支店】

藁科支店は飯間部農会と総勢30人で農道整備を実施。熱中症に気を付けながら、手分けして藁科川横の土手フェンスを乗り越えて纏わりついた蔓などの撤去や山道の側溝掃除や草刈りなどを行いました。部農会員と職員で協力し合い地域に貢献しました。



8/18



Thank you!

OASIS 読者め〜る



私たち消費者に野菜、果物等生産して下さり、心から感謝申し上げます。今年の夏の異常な暑さにもめげず、おいしい品を本当にありがとうございます。生産者のお気持ちを考えてお料理したいと思えます。
〈駿河区/女性/79歳〉

南部じまん市に時々買い物に行きますが、店内には多くの農産物が所狭しと置かれていて活気を感じます。芝原さんたちの頑張りの様子もよく分かり、南部じまん市の将来は明るいと思います。
〈駿河区/女性/64歳〉



南部じまん市での買い物でお赤飯とちらし寿司を購入しましたが、お味が丁度よく大ファンになりました。
〈葵区/女性/80歳〉

じまん市で旬の野菜を探すのが楽しみです。井川産の野菜がおいしいので今年も出荷されることを待っています！気候が大変な中、いつもたくさん野菜たちをありがとうございます！
〈葵区/女性/42歳〉

RE!!じまん市を利用してくださっている皆さんからたくさんメッセージをいただきました！じまん市を通して静岡市の農業や生産者さんを身近に感じていただけたら嬉しいです。いつもご利用ありがとうございます！
いんすまーん

Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



じまん市へ行こう!!

実りの秋! 国消国産JA直売所キャンペーン

スタンプを集めて日本全国の美味を当てよう!

キャンペーン期間: 令和6年 10月1日(火)~11月30日(土)

ステップ1
JAの直売所へ行って、店内のポスターの2次元コードを読み、スタンプをGET!

ステップ2
スタンプ2個集めたら専用WEBサイトから応募。さらにもう1個(合計3個)集めるともう1回応募可能

ステップ3
「47都道府県の農畜産物・加工品(3,000円相当)」の中から好きな商品を選んで応募完了

★抽選で14,100名(300名×47都道府県)に当たる!

直売所での購入レシート画像1,000円(消費税込)以上をJA直売所キャンペーンLINEアカウントに投稿すると抽選で国産和牛(5,000円~10,000円程度)が当たるキャンペーンも実施

お茶に関する行事のご案内

駿府本山お茶まつり委員会主催

第42回 駿府本山お茶壺道中行列・口切りの儀

2024年 10月26日(土)
※道中行列は雨天中止

- 一、蔵出しの儀・安全祈願式
とき/8:30~9:00 ところ/井川大日峠「お茶蔵」
- 二、お茶壺道中行列 ※雨天中止
とき/13:30~14:00 ところ/久能山東照宮
- 三、献茶奉告祭・口切りの儀
とき/14:00~15:00 ところ/久能山東照宮 拜殿

同時開催 お茶イベント
◎駿府本山秋のお茶まつり
日時: 11月2日(土)・3日(日)10:00~16:00
会場: 静岡市歴史博物館(南側)

お問合せ◎ JA静岡市営農課 TEL.054-288-8420

JA静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!



X ▶ じまん市の最新情報を毎営業日更新中!

Instagram ▶ 美しい農産物・おいしいそうな料理はこちら!

静岡市からのお知らせ

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します!

現在の委員が令和7年3月31日をもって任期満了となることから、次期委員を募集します。応募要件、応募方法等の詳細につきましては、市HPをご確認ください。

応募期間 令和6年 11月1日(金)~29日(金) ※11月29日必着

【募集人数・主な業務】

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	19人	37人
主な業務	<ul style="list-style-type: none"> ●会議等への出席 農業委員会総会(年12回)、地区審査会(年12回)等 ●現地調査等 生産緑地現地調査、非農地化現地調査、違反転用現地調査等 ●その他、農地に関する農業者からの相談対応 	<ul style="list-style-type: none"> ●担当地区内の農地パトロール、農地貸借の調整等 ●現地調査等 農地利用状況調査(8月~9月)、利用意向調査(10月~)等 ●その他、農地に関する農業者からの相談対応

任期 令和7年 4月1日~令和10年 3月31日【3年間】

農業委員会の業務とは?
農業委員会は農地に関連する法律に定める業務のほか、農地等の利用の最適化の推進、調査活動など、農業委員・農地利用最適化推進委員が連携して、地域の農業を守るため、農地の利活用を進める活動等を行っています。

お問合せ 静岡市農業委員会事務局 農政係 詳細は ▶
静岡市葵区追手町5番1号 TEL.054-221-1483 [こちらから](#)

品評会結果発表



静岡市 手採茶品評会
出品点数: 19点
審査項目: 形状、色沢、香气、水色、滋味
優等: 森内吉男(内牧)
1等: 森内真澄(内牧)
2等: 小澤晃(横山)
西島和子(有東木)
3等: 望月秀造(西ヶ谷)
牧野力雄(日向)

7/30*



全国手採茶品評会
出品点数: 100点
審査項目: 形状、色沢、香气、水色、滋味
2等: 小澤晃(横山)

7/12*

(受賞者の敬称略)



葵区下 母 南山彩加さん 祖父 榎本倫卓さん

とうり さくおみ
南山桃李くん(3歳) 朔臣くん(4歳)



ママちゃんと
ぱあぱがだーいすき

いたずらが大好き
何でもわってみたいお年頃です

りおな
青木麗緒奈ちゃん(1歳3か月)

駿河区大谷 父 青木健人さん 母 莉紗さん
祖母 八木三枝子さん

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

10月〇日は「国消国産の日」。未来に向けて日本の「食」と「農」について考えてみませんか?
空白に入る数字をお答えください。【ヒント:11ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2024年10月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

8月号オアシスクイズの答え▶(ホ)ツ(フ)

生活に役立つ
情報



長きにわたって労苦を共にした配偶者の内助の功に対し、配偶者(夫から妻、妻から夫)にマイホームの贈与(持分贈与含みます)を考えてみませんか。
平成30年民法改正が成立、「配偶者の居住権を保護するための方策」が令和2年4月に施行、配偶者の居住地は確保され、安心となりました。
今回は、配偶者の財産維持を応援、相続税の節税を目的とした「贈与税の配偶者控除」制度について説明します。

婚姻期間20年以上の夫婦間で、居住用不動産(マイホーム)または購入等の資金の贈与があったときには、贈与税申告の基礎控除110万円

配偶者への贈与と配偶者控除

他に、最高2000万円の配偶者控除が受けられます。



適用条件

- 1 夫婦の婚姻期間が20年以上であること。
- 2 日本国内にある土地や建物(購入等の資金含む)であること。
- 3 贈与を受けた年の翌年3月15日までに実際に居住し、その後も引き続き居住する見込みであること。

控除を受けるための
手続き

贈与税申告書に配偶者控除の適用を受ける旨を記載し、次の書類を添付します。

- 1 受贈者(贈与を受けた人)の戸籍謄本
- 2 受贈者の戸籍の附表の写し
- 3 居住用不動産を取得したことを証する書類、登記事項証明書など

諸費用

- 1 所有権移転(贈与)登記費用
- 2 不動産所得税が課税されます。

相続税の節税効果

相続開始(死亡)によって遺産を取得した相続人が、相続開始日前7年(令和6年改正)に被相続人から贈与がある場合、受贈資産は相続税の

節税額の例示 ● 贈与税控除額の最高額2,110万円

節税額	211万円(相続税税率... 10% × 2,110万円)
	422万円(相続税税率... 20% × 2,110万円)
	633万円(相続税税率... 30% × 2,110万円)

純資産に計算されます。しかしながら、配偶者控除適用資産は、加算しない取り扱いとなりますので、配偶者は贈与税・相続税は無税で取得したことになります。



税理士
高橋征弘

