

オアシス JA 静岡市

特集

JA静岡市の **推し** イチゴたち



自然とともに、しなやかに逞しく。

3

2025

<https://ja-shizuokashi.or.jp>

Vol.290

オアシス

2025

3

Vol.290

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市

検索

しずおか 食べごろレシピ



南の駿河湾から北の南アルプスまでを管内とするJA静岡市は、食材の宝庫！家族みんなが笑顔で食事を楽しめるよう、旬の地元農産物を使った“とっておき”のレシピを紹介します。



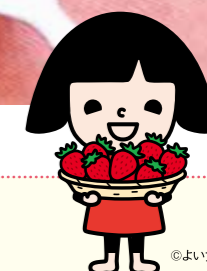
★「きらび香」を使ったおしゃれな前菜★



◎イチゴと生ハムのカプレーゼ🎵



手取り生ハムとイチゴの組み合わせが、お洒落な前菜に仕上がります。



©よい食P

真っ赤な宝石🎵

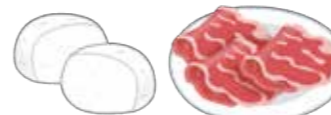
イチゴ



静岡県のオリジナル品種の「きらび香」。宝石のような輝きで高級感あふれるイチゴです。そのまま食べてもおいしいですが、少しアレンジしただけで大人の味に大変身。今回の特集コーナーP4～P7では静岡生まれのイチゴたちを紹介しているので、そちらもぜひご覧ください。

材料(1個分)

- ・イチゴ… 1パック
- ・モzzarellaチーズ… 100g ・生ハム… 6枚
- ・オリーブオイル… 適量 ・塩・黒こしょう… 適量



つくりかた

- ① イチゴはヘタをとり縦半分にかつする。カットしたイチゴはボウルに入れる。
- ② ①にモzzarellaチーズと生ハムを適当な大きさに手でちぎって入れる。
- ③ オリーブオイルと塩と黒こしょうを②に入れて混ぜる。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市



平山のつるし雛

江戸時代に始まったと言われる伝統文化、つるし雛。「衣食住に困らないように」という願いを込めてはぎれやちりめんで作った人形を糸で吊るして飾ります。動物や花、おもちゃなどのモチーフひとつひとつに意味があり、子どもの幸せを願う人々のあたたかい想いが詰まった縁起物です。

葵区平山 鈴木和恵さん宅で撮影
※一般公開はしていません。



福を呼ぶ「ふくろう」



「静岡まつり」をイメージした人形



最寄りの西奈支店



◎石川 元さん

駿河区池田でタケノコを栽培する石川さん。年間を通して管理を徹底し、おいしいタケノコづくりを追求しています。詳しくはP14の「TRY ぎ・農業」をご覧ください。

◀ 今月の表紙 ▶



JA静岡市の
推しイチゴたち
静岡市のおいしいイチゴを紹介します!

特集

OASIS TOPICS

- ハウスせとか目揃え会 •耕種セミナー •貯蔵ミカン・ボンカン果実品評会
- 静岡視覚特別支援学校 学校給食招待 •千代田小学校 餅つき体験
- 茶手揉保存会 初揉茶を市長へ贈呈 •大川お茶まつり記念講演会



青壮年部・女性部 アクティブレポート

- 女性部新年会 •新春の集い すごろく大会
- 茶互評会開催 •JA青壮年部発表大会中部地区大会

営農スタディレポート

育てるを楽しむ。家庭農園 ～スイートバジル～

TRYぎ・農業

タケノコ栽培に挑戦する／駿河区池田 石川 元さん

この町のわたしの好きなどこ

健康情報 いつも元気! Q&A

「紫外線対策 ～日焼け止めの効果～」

JAだより&読者めーる

組合員紹介リレー オアシスピープルリンク

JA SHIZUOKA INFORMATION しずおかinfo

生活に役立つ情報

Good Smile／オアシスクイズ

しずおか食べごろレシピ 「イチゴ」



右ページの答えはこちら♪
JA静岡市の主要品種3種をご紹介します!



A「紅ほっぺ」

「章姫」を親に持ち、「ほっぺが落ちるほどおいしい」ことから名付けられた静岡県生まれの品種。大粒で糖度が高く適度な酸味とのバランスが絶妙です。丸みを帯びた形で濃い紅色。中まで真っ赤で果肉はジューシー、しっかりした歯ごたえのあるイチゴです。



B「きらび香」

2017年に品種登録された静岡県生まれの品種。その名の通り、果皮が宝石のようにきらきらと輝く高級感溢れるイチゴです。口に含むと芳醇な甘い香りが口いっぱいに広がります。先端が尖った円錐形で、みずみずしく滑らかな食感です。



C「章姫」

駿河区青沢の故萩原章弘氏が「久能早生」と「女峰」を交配して1992年に品種登録された久能地区生まれの品種。縦長の円錐形で、果実は少しやわらかめで口当たりがよく、果汁も豊富です。酸味が少なく甘みをしっかり感じられ、根強い人気のあるイチゴです。



消費者の皆さんへおいしいイチゴをお届けするために

JA静岡市苺委員会の取り組み

イチゴ目揃え会



年末の需要に向け、支部ごとに目揃え会を開催。生産者が色や大きさなどの規格や出荷時の詰め方を確認します。

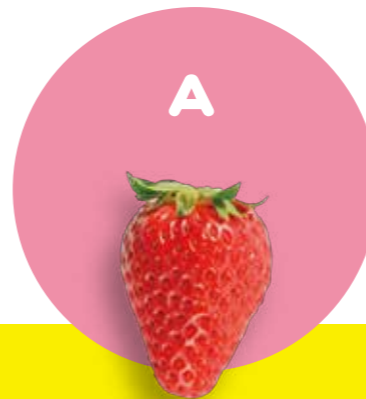
イチゴ産地見学会



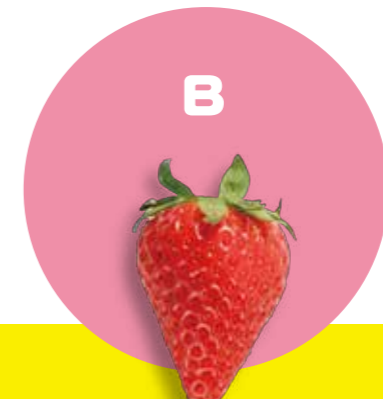
取引先の企業や市場関係者にイチゴの生産現場を見てもらい、生産と販売双方の立場から意見交換を行います。



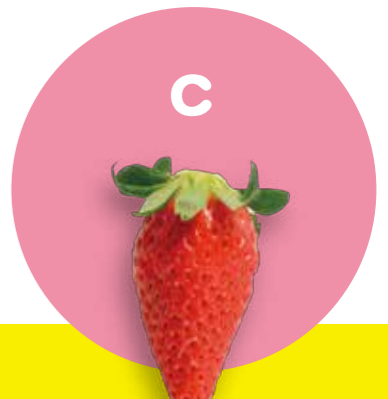
皆さんは、静岡生まれのイチゴの品種いくつわかりますか？
味はもちろん、色や形なども品種によって違うので、
好みのイチゴを見つけてね♪



A



B



C



Aは、中まで赤くほっぺが落ちるおいしさ
Bは、キラキラ輝く宝石みたい
Cは、観光農園の主役

答えは
次のページで...

私たちの住む静岡市は、イチゴの栽培がとても盛んで、11月から翌年の5月頃まで出荷されます。
近年の気候変動による影響や病害虫の管理、品質の維持など生産者の栽培技術や維持管理で安全・安心なおいしいイチゴを生産しています。

今回の特集では、JA静岡市の推しイチゴたちをご紹介します♪

久能石垣イチゴ

歴史



●石垣イチゴ栽培の始まり

石垣イチゴ栽培の始まりは、明治33年に遡り120年以上の歴史があります。

当時の久能山東照宮宮司から久能地区の車夫がイチゴ苗を譲り受け、裏山の山裾に植えておいたところランナーが出て、翌早春に石垣の株は畑の株よりも早く実をつけていました。これをヒントに明治34年に、石垣の間にイチゴを栽培したところ良い成績となり、久能地域はもとより、市内に石垣栽培が広まったというのが、諸説ある静岡のイチゴ栽培の始まりの一説です。(参考:静岡県HP「静岡県のイチゴの歴史」より)

1/19日、Daiichi-TV「ごちそうカントリー」で「久能石垣イチゴ」が紹介されました。

●久能イチゴの特長

駿河湾に面した静岡市駿河区の国道150号線沿い、「久能いちご海岸通り」と呼ばれる地域では、数多くのイチゴ観光農園が軒を連ねています。久能地区は、南向きの傾斜地や冬場の日照量が豊富など、温暖な気候に恵まれた風土でイチゴの栽培に適しています。そのため、果実の色づきが良く、甘みが濃くて食味が良いのが特長です。



取り組み

久能小学生、地域産業を学ぶ

久能小学校では、地元生産者とJAが協力し、校内にあるハウスで地域の伝統農業「石垣イチゴ」を学ぶ総合学習が40年以上続けられています。7月には石垣の積み替え作業、10月にイチゴ苗の定植、12月末頃にイチゴの収穫を行い、子どもたちに地元産業の継承や理解を深めるための食育活動を行っています。

①石垣積み替え作業



②JA指導員が石垣イチゴの植え方指導



③石垣イチゴ定植作業



久能の石垣イチゴを観光とともに全国に広めたい

久能莓出荷組合
中村正治 副組合長



久能石垣イチゴは、イチゴ狩り観光としても有名ですが、久能イチゴとして市場へ出荷され、県外や市内のスーパー、またじまん市でも販売されています。他にはない栽培方法と歴史がある久能石垣イチゴは、農業遺産に匹敵する伝統産業だと思います。耕作放棄地を減らす活動や食育活動を通じて、今後も自信と誇りを持って栽培を続けて行きたいです。

静岡市じまんのイチゴが大集合!

JA静岡市【いちご祭り】開催

JA静岡市莓委員会は1月17日(金)に「いちご祭り」と題し、イチゴの振興と栽培・調整技術向上を目的とした活動を市内各所で行いました。



令和6年度 JA静岡市いちご果実品評会 @あさはた支店



今年も
良い出来

「紅ほっぺ」48点、「きらび香」12点、今年度新たに品種登録された「紅かおり」10点が出品。審査員が形状や色、詰め具合を審査しました。

南部特別支援学校を訪問



なかよく
食べてね♪

南部特別支援学校に「紅かおり」40パックを寄贈。贈呈式で兼高卓秀副委員長とJA役員が小・中学部の生徒へ手渡しました。

即売会@南部じまん市

おいしいよ~!



南部じまん市で品評会に出品されたイチゴの即売会を開催。イチゴを買い求める人で店前には長蛇の列ができ、「紅ほっぺ」約130箱が完売しました。

静岡市長表敬訪問



難波喬司市長に品評会で金賞に輝いた「きらび香」「紅ほっぺ」「紅かおり」を贈呈。現況の報告とさらなる農業支援を要請しました。



静岡市のおいしいイチゴを皆さんに楽しんでもらいたい

JA静岡市莓委員会
鈴木茂樹 委員長



静岡市は他産地と比べ栽培面積は小さいのですが、その分品質のよいイチゴにしようと生産者一人ひとりが愛着を持ち丁寧に栽培をしています。消費者のことを一番に考え、味や鮮度が一番いい状態のイチゴをお届けしたいという想いで生産者一同頑張っていますのでぜひ地元静岡市産のイチゴを味わってください。

農家さんありがとう

学校給食行事で農家さんと一緒に給食を食べよう、と南部じまん市出荷委員4人と吉井店長が招待されました。小学部給食委員大石颯さんは「いつもおいしい野菜を食べて元氣いっぱい勉強も頑張ります」と感謝の気持ちを伝えられました。野菜については産地消について学びました。

12 静岡県産物振興センター

1/22

静岡視覚特別支援学校 学校給食招待



地域のイベントやほっと♡する話題がいっぱい オアシストピックス



4 静岡県産物振興センター

1/23

千代田小学校 餅つき体験



わっしょい♪の掛け声と共に

千代田小学校5年生130人が餅つきを行いました。総合学習の一環で、東部青壮年部食育事業班が協力し、「命」をテーマにもみまき、田植え、稲刈りを体験・学習しました。児童は「きねが重くて大変だったけど、できたお餅はおいしかった」と話しました。青木嘉孝さんが農業教育テキスト「しずおかのお食と農を学ぶ」を使い、県内の主要農産物などを紹介しました。

15 静岡県産物振興センター

1/10

ハウスせとか目揃え会



コクと香りを楽しんで

ハウスせとか部会が、本格的な出荷の前に「せとか」の目揃え会を開きました。生産者7人が参加し、大きさや着色などの出荷規格を確認。鈴木金雄部会長は「今年は夏の猛暑で調整が大変だったが、後半は天候が良く仕上がりが良い。コクと香りがあるミカンをぜひ食べてもらいたい」と話しました。2月末までに県内や東京の市場へ約14ト出荷する予定です。

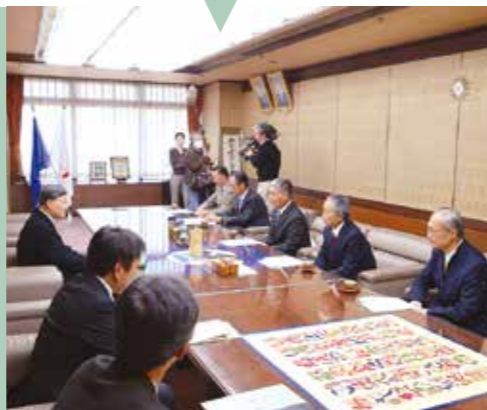
昨年登録無形文化財に登録

静岡市茶手揉保存会が1月12日に一年の健康と茶業の発展を祈念して仕上げた初揉茶を難波喬司市長と市議会議長に贈呈しました。保存会会員5人が出席し、市内の小中学校での茶手揉体験や講習会など、昨年の活動を報告。難波市長は昨年12月に手揉製茶技術が国の登録無形文化財に登録されたことを受け、「技術をぜひ守っていただきたい」と呼び掛けました。

9 静岡県産物振興センター

1/24

茶手揉保存会 初揉茶を市長へ贈呈



高温対策には 水管理と品種選びから

耕種委員会が、水稻栽培技術向上のため耕種セミナーを開き生産者15人が参加しました。令和6年度JA静岡市玄米品評会表彰式が行われた後、経済連の担当者から米穀情勢や水稻生育概況などを報告。各メーカーから高温対策の資材や肥料、事例などが紹介されました。青木嘉孝委員長は「田んぼの管理を継続していく事が不耕作地対策にも繋がる」と話しました。

17 静岡県産物振興センター

1/17

耕種セミナー



4 静岡県産物振興センター

1/26

大川お茶まつり 記念講演会



まつりの成功を願って

20周年を記念して茶市場で講演会が開かれ県内外から多くの方が聴講しました。「静岡茶DNAで覗いてみれば」をテーマに静岡大学応用生命学科一家崇志准教授が茶の由来や最新の伝播研究成果を解説。参加者は熱心に耳を傾けました。講演会のあと実行委員は、4月6日に開催される「奥蘆科大川お茶まつり」の宣伝を行い大勢の来場を呼び掛けました。

15 静岡県産物振興センター

1/21

貯蔵ミカン・ボンカン 果実品評会



酸切れがよくおいしいミカン

柑橘委員会が、生産技術向上を目的に第33回JA静岡市貯蔵みかん・ボンカン果実品評会を開きました。「青島温州」16点、ボンカン9点が出品され、形状や食味など5項目を審査。貯蔵みかんの部は西川君江さん（丸子）、ボンカンの部は渡辺伸夫さん（池ヶ谷）が優等に輝きました。大塚博泰委員長は「今年のミカンは酸切れが良く食べやすく仕上がった」と話しました。

営農スタディレポート



日本弁理士会 静岡県地区会
地区会長 弁理士
東山裕樹



日本弁理士会のマスコット はっぴよん(静岡バージョン)

(i) 文字商標	(ii) 図形商標
スルガエレガント 第31類 果実など 登録第4704183号 登録第6307853号	 36類 金融サービス 登録第5188782号
(iii) 立体商標	(iv) 地域団体商標
 第29類 食肉など 登録第4487460号	静岡茶 第30類 静岡県産の緑茶 登録第5062720号

出典:商標登録公報

【JA静岡市の商標登録の一例】



最後に

ブランド(商標)の価値は、農作物と同じく関係者一人一人の努力によって増大していくものです。生産者の品質維持に向けた日々の育成作業や、JAの農産品の目標とするイメージの醸成につながる販売戦略、広報、直売所の活動の積み重ねで強力なブランドに発展します。

要するに商標は、「もの言わぬセールスマン」と表現されることもあり、商品やサービスの顔として重要な役割を担っています。

近年では、日本各地のブランド農産品が国内外の消費者にも定着しています。JA静岡市でも、「久能葉しょうが」「スルガエレガント」「あさはた蓮根」「ほんやまじねんじょ」などブランド化に向けて独自のネーミングを付した農産品が市場に提供されています。今回は、「ブランド」と共によく耳にする「商標」についてお話しします。

ケーススタディ

86

ブランド農産品を裏で支える商標について考える



日々の活動こそが、ブランドの成長につながる

●「①商標」とは
商標とは、自分の商品やサービスを他人のものと区別するための目印として使用されるネーミングやロゴ等のマークのことです。例えば、「例として次のようなものが挙げられます。(左図参照)」

●「②指定した商品・役務」とは
商標制度は、「①商標」を「②指定した商品・役務」に対して独占的に使用することを認めて、これにより「商標を使用する者の「業務上の信用の維持」を図って産業の発展させること、●取引秩序を守って需要者の利益を保護することを実現しようとしています。(商標法第1条より)」

●「③指定した商品・役務」とは
商標権を取得するためには、使用する商品・サービスを「指定商品・役務」と呼び、特許庁にマークなどと共に登録します。このため、権利範囲となる指定商品が異なれば並存できません。例：テレビ放送の「フジ」、製菓メーカーの「富士」など

要するに商標制度は、商標を自己の商品・役務に継続使用することによって獲得した「需要者から信頼、商品への忠誠心など」の経済的利益を保護するための手段として、それらにただ乗りしようとする他人による商標の使用を排除するためのものです。

●「IV地域団体商標」
地域の特産品のネーミングは、「静岡茶(文字のみ)」のように「地域名+商品の普通名称(又は慣用名称)」という文字のみの構成からなるものも多いですが、このような構成の商標は、原則として「○○産のお茶」といった表示であつて「私人に独占させることが望ましくないため登録が困難です。しかしながら、上記のような構成であっても、商標がある程度有名になったうえで、一定の要件を満たせば、例外的に商標登録を受けることができます。「静岡茶」は、商標登録第5062720号として有名であることを認められて例外的に商標登録されています。

青壮年部・女性部 アクティブレポート



1/9

女性部東豊田地区 新年会

南部ブロックでは、地区ごとに忘年会や新年会を開催しました。東豊田地区女性部は東豊田支店2階で新年会を開き、24人が参加。加工みなみのお惣菜やお寿司などを食べながら、親睦を深めました。お楽しみ抽選会では、景品をもらい歓声が湧きました。



1/10

新春の集い すごろく大会

女性部美和ブロック



毎年恒例の新春すごろく大会が開催され、部員21人が参加しました。自身が駒となる人間すごろく。NISA資産運用を始める選択場面や「みかんが豊作で収量アップ」、「職員とジャンケン」などのマスもあり楽しみながらJA事業も学び大好評でした。

1/17

青壮年部茶部会 茶互評会開催

JA静岡市が静岡茶市場で、本山茶・青壮年部茶部会の生産・製造した茶67点の互評会を開きました。外観、香気、水色、滋味など審査。部会長の大高真也さんは「他の生産者のお茶を見る貴重な機会。自分の作りたてお茶の参考になっている」と話しました。



1/28

JA青壮年部発表大会 大高さん出場

青壮年部



グランシップで静岡県中部地区の発表大会が開催され、青年の主張の部に大高真也部長が出場しました。「青壮年部部長になって学んだこと」と題し、苦勞したことや活動取組、人との繋がりが交流など充実した日々だったと発表しました。次は県大会で発表します。

JA静岡市青壮年部・女性部 Instagram
活動の様子や最新情報をリアルタイムで発信していきます♪
みなさんのいいね!&フォローお待ちしております!

高貴で爽やかな甘い香り、ハーブの王様。

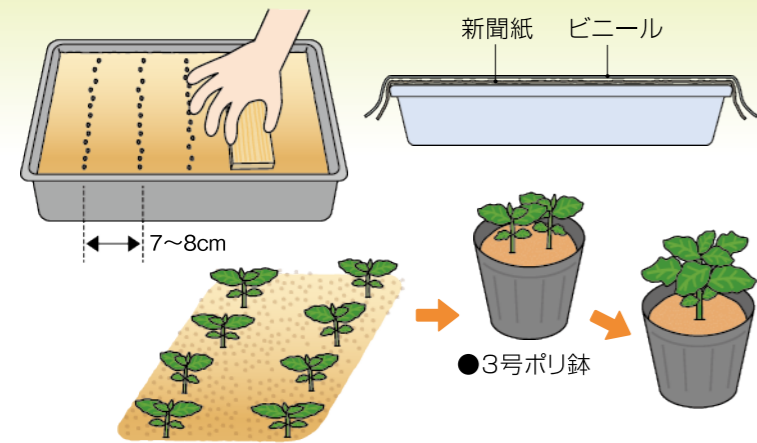


スイートバジル

北部営農センター
薬科地域指導員
小柳奈摘

栽培のポイント

バジルは日照と通気性の良いところを好む植物のため寒さに弱いです。4月の育苗期間中は生育適温より気温が低い場合がありますので、冷え込む夜間は室内に取り込みましょう。また、植えつけは気温が安定している5月以降を目安とします。寒風に当たると葉が黒くなってしまう場合がありますので注意してください。

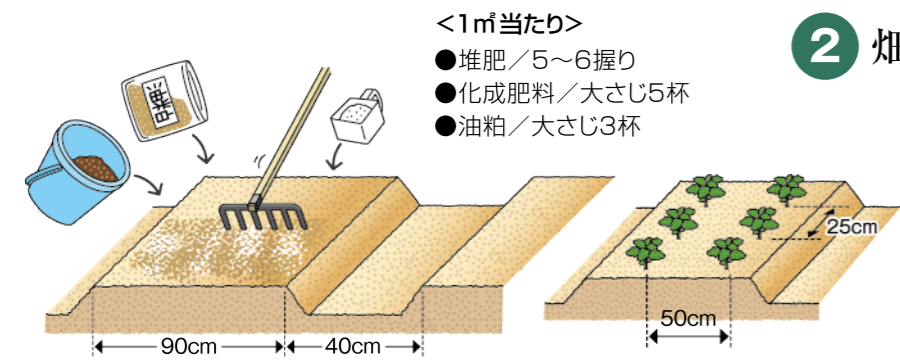


1 苗づくり

種が見え隠れする程度に薄く覆土し、板で軽く鎮圧する。発芽するには25℃くらいの高温を必要とするので、新聞紙1枚かけた上からビニールで覆う

本葉が出始めのころ1.5cm間隔に間引く。本葉1~2枚のころ3号ポリ鉢に移植する。最終的に1本立てとし、本葉5~6枚で定植する

ポイント!! 幼苗期に10℃以下の低温にさらすと生育が進まず収量・品質ともに劣るので育苗には保加温を入念におこなう。



2 畑の準備・植えつけ

- <1㎡あたり>
- 堆肥 / 5~6握り
 - 化成肥料 / 大さじ5杯
 - 油粕 / 大さじ3杯

畑に肥料をまき、全体に耕し込む



3 追肥・摘蕾

10~20日に1回の割合で少量の油粕を通路にはらまき、鍬で土を畝に盛り上げる
花蕾が発達すると栄養をとられて、品質のよい葉にならず風味も劣るので早く出蕾したものは摘み取る



4 収穫

蕾が開く直前に収穫する
枝分けれしてきたら、その先を摘芯をかかえて摘み取る。大きな葉からとると長く収穫できる

★保存
冷凍の場合は、小分けにして葉同士が重ならないようにラップに包み、密閉袋

★栄養
バジルはβ-カロテン、ビタミン類を豊富に含んでいるので、抗菌作用や消化促進効果があります。また、香りの成分には神経を落ち着かせる作用やリラックス効果があります。



甘くフレッシュな香りのスイートバジルは、ソースやパスタ、ピザやサラダなどに欠かせない食材です。
肥料を十分にまき、追肥、水やりをしっかりやりましょう。花を咲かせると葉が硬くなり風味も落ちるので、花芽は摘み取りましょう。気温が高くなると生育が盛んになります。わき芽を残しながら大きな葉を収穫するとたくさん収穫できます。

害虫	病気
<ul style="list-style-type: none"> ◎ スタークル顆粒水溶剤 ◎ プレオフロアブル ◎ センダリー顆粒水和剤 ◎ ハスモンヨトウ ◎ フレオフロアブル ◎ アブラムシ 	<ul style="list-style-type: none"> ◎ ボルドー、ランマンフロアブル ◎ ヨトウムシ ◎ ベと病



★病害虫の防除
アブラムシなどがつくことがありません。葉裏に生息していることが多いので、こまめに確認し見つけ次第捕殺しましょう。特にヨトウムシは一晩で丸裸にする場合もあるため早めの薬剤散布を心がけましょう。被害が多い場合は、葉や茎ごと取り除くようにしましょう。

有効な農薬

栽培カレンダー	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
					●	●	●	●				

【露地栽培の場合】 ※この他にも「トンネル栽培」「ホットキャップ(じかまぎ)栽培」があります。

● 種まき ● 植え付け ● 収穫

駿河区池田の日本平動物園に隣接する竹林約70aでタケノコ、10aでハチクの栽培をしています。就農は、茶栽培をしていた父が亡くなった5年前。それまでは、県西部で食肉販売の仕事をしていました。同じ頃、茶畑のある池田工区の基盤整備が始まり、竹林だけが残った状態でした。

はて、荒れた竹林をどうしようか？まずは、畑に光が入るように間伐作業です。畑の脇に竹を切り倒し余分な竹を片付けていく。空いたところはすぐに雑草が生えてくるので、草取りも欠かせません。毎年生えてくるタケノコを数本残し、印をつけながら管理していきます。土づくりもこだわりました。竹を粉碎機にかけ、それを肥料と堆肥と混ぜ込みながら土づくりを始めました。堆肥の内容でタケノコの糖度が上がるのがわかりました。気が遠くなりそうな作業をしながら、今のきれいな竹林にするのには3年もかかりました。エグミが少なく柔らかでほんのり甘みのあるやさしい味わいが特長の「有度山日本平極み竹の子」として販売できるまでになりました。

生タケノコだけの販売ではなく「1年通してタケノコを提供したい!」と加工所も作り、水煮やメンマづくりを始めました。メンマの大きさや形状、味など料理によって使いやすいものを研究・開発して商品化しています。

竹やタケノコをもっと皆さんにってもらうための活動も精力的に行っています。例えば、いろんなマルシェへの参加や、竹あかりワークショップ、タケノコ掘りの開催などです。最近では、農福連携事業にも取り組み、B型事業所の方が来てくれています。

今後の目標は、今まで培ったタケノコづくりや竹林に関する知識を後継者に伝えていくこと。そして、放置竹林問題に取り組み、竹と長く共存していきたいと思えます。

駿河区池田
石川 元さん
はじめ
(48)

◎今月はタケノコ栽培に挑戦する!



竹と長く共存できるように



TRY ぎ・PRESENT

石川さんの「生タケノコ1kg」を抽選で3名様にプレゼント♪

「3月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス3月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



写真はイメージです。

締切 2025年3月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

●2月号に掲載したプレゼントは、JA静岡市の商標登録商品のため、柑橘共選場に出荷されたものから発送いたします。

産業フェア出店



竹あかりアート



「春筍ファーム」
公式HPはこちら



農福連携での作業場面



毎日を
すこやかに♪

Q & A いつも 元気!

紫外線対策 ～日焼け止めの効果～

Q 紫外線の影響や、紫外線の対策方法を知りたいです。

A 紫外線は皮膚の色素沈着や、シワやたるみなど皮膚の老化、炎症などの肌トラブルを引き起こす原因となります。

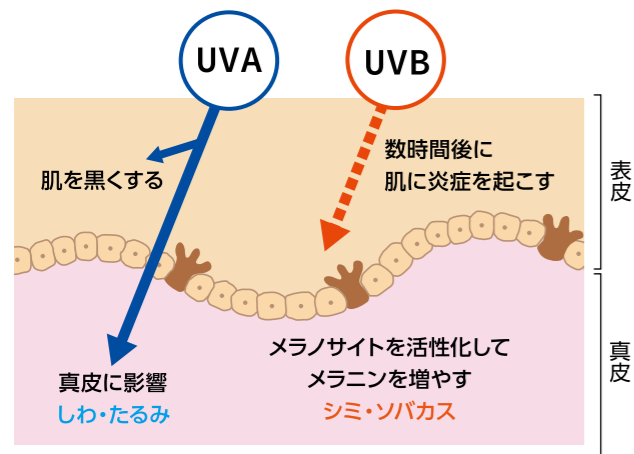
紫外線とは

紫外線(UV)は太陽光の約6%を占め、波長の長さによってA波、B波、C波に分けられます。オゾン層を通過して地上に到達するのは長波長紫外線(UVA)と中波長紫外線(UVB)です。

紫外線の肌への影響

UVAは皮膚のやや深い部分まで到達し、色素沈着を起こします。また、慢性的に浴び続けるとシワやたるみなど皮膚の老化を引き起こす原因となります。雲やガラスを通り抜けるため曇りの日や室内でも対策が必要です。

UVBは皮膚の浅い部分までしか到達せず、浴びた直後から肌が赤くなる炎症(日焼け)を起こします。また、シミやソバカス、肌の乾燥や発癌の原因となります。



出典: 日本化粧品工業連合会編「紫外線防止化粧品と紫外線防止効果」

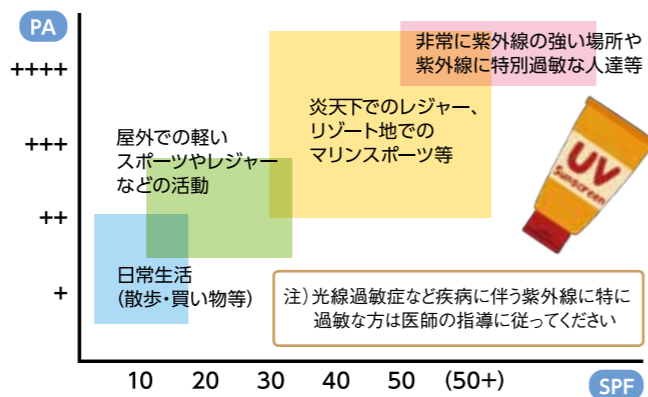
紫外線対策

- 1 紫外線の強い時間帯(午前10時から午後2時)は外出を避けましょう。
- 2 屋外ではなるべく日陰で過ごしましょう。
- 3 日傘をさし、帽子をかぶりましょう。

- 4 長袖や襟付きの服を着ましょう。
- 5 サングラスで目を守りましょう。
- 6 日焼け止めに上手に活用しましょう。

日焼け止めの効果

日焼け止めは紫外線吸収剤と紫外線散乱剤から構成されています。吸収剤はいったん紫外線を吸収し熱エネルギーに変えて放出(光化学反応)するため、かぶれの原因となることがあります。散乱剤は紫外線を散乱、反射させて防御します。肌が過敏な方にはできるだけ配合成分が少なく、散乱剤(酸化チタン、酸化亜鉛)のみで作られたものをおすすめします。



出典: 日本化粧品工業連合会編「紫外線防止化粧品と紫外線防止効果」

◎紫外線防御指数

PA UVAを防ぐ効果の指数で、+が多いほど防御効果が高くなります。

SPF UVBを防ぐ効果の指数で、日本では最大で50+です。

アウトドアではSPF30以上、日常生活ではSPF15以上のものが推奨されています。また、日焼け止めは正しい量(顔には7mmパール粒2個分)を2~3時間ごとに塗りなおすようにしましょう。

JA静岡厚生連 静岡厚生病院
皮膚科医師 岩崎 加代子



My town. My favorite!



この町の わたしの 好きなところ

職員リポーターがおススメ



こだわりの空間でお茶を楽しむひとときを

今月は、葵区千代田に昨年9月オープンした茶屋「侘助」さんをご紹介します。店主の伊東英之さん(写真左)が「お茶で人を繋ぎたい」という想いから開いたこのお店では、静岡市のお茶を中心としたメニューを楽しめます。

閑静な住宅街に佇む、洗練された“和”な雰囲気の店構え。中にお邪魔すると、茶室をイメージした素敵な空間が待っていました。気候のいい季節は縁側でお庭を眺めながらお茶をいただくこともできます。ちなみに「侘助」という店名はこのお庭にもある椿の品種名からきているそう。

おすすめメニューは「すすり茶」。蓋付きの湯呑に直接茶葉と少量の水を入れ、葉が開いたら蓋をずらし、隙間からすすっていただきます。香りや旨みが凝縮され、なんとも贅沢な味わい!そしてまたお湯を注ぎ、おいしいお茶菓子をお供に2煎目、3煎目……。存分に楽しんだ後は、柔らかくなった茶葉にセットの塩を付けていただきます。とても瑞々しく塩で葉の甘みが引き立っている! 新鮮な味わい方でした。

コーヒーやラテ系のカフェメニューもあり、一部商品はテイクアウトも可能なので気分に合わせて利用できるのが嬉しいですね。

縁側でお茶を一口、日常を忘れゆっくりと深呼吸をしたくなるような穏やかな時間を過ごすことができました。「お散歩ついでに、どなたでも気軽に寄っていただきたいです」と話す伊東さんの柔らかなお人柄にもホッと心安らぐお店です。



「和菓子とすすり茶セット」
1,100円(税込)



「和三盆プリンと抹茶ラテセット」
1,150円(税込)

◎リポーター
千代田支店
望月一耶

茶屋 侘助



お店info

- 静岡市葵区千代田1-14-7
- TEL/054-395-5015
- 営業時間/11:30~18:30
- 定休日/不定休
※Instagramにてご確認ください
- 駐車場/3台



お店の最新情報はこちら



JA 静岡市の組合員さんを紹介していく楽しいリンク企画です。
次はあなたがバトンタッチされるかも?!

駿河区中平松 葉ショウガ アジア&西洋野菜
浦田友美さん



子ども男子3人+ヤギが大きくなって、農業の手伝いをしてくれるようになってきて助かっています。食べる人はもちろんお料理をする人がワクワクする様なカラフルなお野菜を作っています。

LINK to 駿河区根古屋 川島沙矢香さん を5月号に紹介します。
「たまにはLunchに行きたいね!」

駿河区西平松 イチゴ
海野保さん



久能山の海岸通りのカフェ・ゆめ苺で、イチゴのスイーツを売っています。当園一番の売りは「笑顔」です。久能のイチゴを盛り上げるために日々頑張っています。

LINK to 駿河区根古屋 新国 慎さん を4月号に紹介します。
「これからもよろしくおねがいします」

葵区俵峰 茶・ワサビ
杉山喜紀さん



葵区俵峰でわさびとお茶を栽培しています。今年で就農5年目になります。夏の暑さで栽培が困難になってきましたが、しっかり対策をして乗り越えたいと思います。趣味のマラソンもがんばります。

LINK to 葵区梅ヶ島 杉山真司さん を6月号に紹介します。
「ワサビがんばろう!」

葵区平山 茶・銀杏・米
望月幹夫さん



竜爪山の麓、平山にてお茶を主体とした農業を営んでいます。長年従事しておりますが、新茶の初揉みは期待と不安で毎年毎年1年生の気持ちになります。写真はお正月に竜爪山穂積神社にて孫たちと撮影したものです。

LINK to 葵区平山 鈴木 勲さん を7月号に紹介します。
「有害鳥獣・農地保全の会、会長頑張ってください!」

自己改革
A だより

◎竹用チップパー・シユレッター (粉砕機)の導入



◎貸出のお問合せ先
本店販売課: TEL.054-288-8444
北部営農経済センター: TEL.054-298-6600



放任竹林対策として、JA共済の支援を受け「地域・農業活性化促進助成金」を活用し粉砕機を導入しました。各地に広がる放任竹林は、災害のリスクを高めたり有害鳥獣の住処になるなど、さまざまな問題を引き起こします。組合員の皆様に粉砕機の貸出をいたします。詳しくは本店販売課、北部営農経済センターまでお問合せください。

◎農業後継者塾「魅来」【将来ビジョン発表】

農業後継者塾「魅来」の最終稿で将来ビジョンの発表会が行われました。受講者4人が自分の農業経営を分析し今後10年の経営計画を発表。受講者の大橋信之さんは「講座を通して経営について学んだことで、より具体的に自分がこの10年で何をすべきなのか考えることができた」と話しました。



◎じまんの農業塾【販売体験】

じまんの農業塾第3期生が南部しまん市で販売体験を行いました。ダイコンやハクサイなど実習で育てた4種類の野菜を塾生自らが袋詰めし、店頭の特設コーナーで販売。「朝採れたばかりの野菜です!」と呼びかけると、来店者が次々と手に取り購入しました。塾生は今後しまん市への本格的な出荷を目指します。



1/25

1/21



Thank you!

OASIS 読者め〜る

- 外国産とは違い、優しい甘みのある和紅茶が大好きです。静岡産緑茶だけでなく、和紅茶の魅力も広がるよう応援しています! <葵区/女性/54歳>
- 和紅茶とは初めて聞いた言葉で、普通の紅茶でもお茶でもない、大変興味深い飲み物があるのだと知りました! <葵区/女性/54歳>
- 「新年は花と共に」特集よかったです! 農産品という食品(野菜や果物)が先に思い浮かびますが、お花も農産品ですよ! <駿河区/女性/43歳>
- トルコギキョウでも多種あると知りませんでした! <横浜市/女性/65歳>
- 自宅先祖の花やお墓参りのお花はいつもじまん市で購入。水持ち良くきれいに咲いてくれます。 <葵区/女性/69歳>
- じまん市には、いつもお花がたくさんあるので嬉しいです。 <駿河区/女性/78歳>
- 花の特集へのお便り、たくさんありがとうございました! 花のある生活、癒されますよ! じまん市では多種の花が店頭と並んでいるので、ぜひ足を運んでみてください!


Eメールでのおたよりはこちらまで koho@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

※携帯電話、スマートフォンからの投稿は、右のQRコードでアドレスを取得できます。



じまん市ポイントカード
ご利用の皆様へ

2025年12月31日をもって『じまん市ポイントカード』は終了します!



2025年3月31日まで
●ポイントカード新規申込終了

2025年6月30日まで
●ポイント付与終了

2025年12月31日まで
●ポイントカード利用終了

※現金決済時のみポイントが付与されます。(2025年6月30日まで)
※引き続き対象のJA直売所ファーマーズマーケットでお買い物の際JAカードでお支払い頂くと、JAカードご利用代金ご請求時にそのご利用分から5%を割引いたします。

◎詳しくは、JA静岡市販売部直販課・各じまん市にお問合せください。

品評会結果発表

〈受賞者の敬称略〉

●JA静岡市
いちご果実品評会
出品点数：紅ほっぺ48点
さらび香12点、紅かおり10点
1/21

●JA静岡市
貯蔵みかん・ポンカン
果実品評会
出品点数：青島温州16点
ポンカン9点
1/21

●静岡県貯蔵みかん
品評会
優秀賞：西川雅祥(丸子)
1/23

金賞
1席：海野吉正(北部/紅ほっぺ)
2席：倉澤洋(薬科/紅かおり)
3席：青島一欽(東部/さらび香)

銀賞
1席：岩本和典(東部/さらび香)
2席：山本勉(北部/紅ほっぺ)
3席：片井孝(北部/紅ほっぺ)
4席：増田安昭(南部/紅ほっぺ)
5席：大長吉英(南部/紅ほっぺ)
6席：鷲巢忠芳(長田/紅ほっぺ)
7席：松永一雄(北部/紅ほっぺ)
8席：大橋信之(北部/紅ほっぺ)

審査項目：外観、肉質、
食味、糖度、酸度

【貯蔵みかん・青島温州】の部
優等：西川君江(丸子)
1等：糟屋宗伸(小坂)
2等：佐野嘉是(小坂)
3等：太田泰弘(有水)

【ポンカンの部】
優等：渡辺伸夫(池ヶ谷)
1等：和田あかね(上伝馬)

正職員募集【令和8年度採用】

応募資格：大学等を2026年3月に卒業見込みまたは2025年・2024年3月に卒業し、静岡市葵区・駿河区在住または通勤可能な方

募集人員	若干名	応募期間	2025年3月14日(金)から2025年3月30日(日)まで
応募方法	募集要項を確認の上、応募書類を応募期間内にご提出ください。		
応募書類	エントリーシート・募集要項は、JA静岡市ホームページ【採用情報】からダウンロードできます。		

【お問い合わせ】JA静岡市総務部人事課 TEL.054-288-8419

JA静岡市じまんの農業塾【第4期 塾生募集】

農業塾での栽培・販売講習を通じ、「じまん市」出荷を目指す方を募集します!

塾生募集!

応募資格：下記2つのいずれかに該当する方
① JA静岡市の組合員になっていただける方
② 静岡市葵区、駿河区にお住まいの方、または畑がある方
※組合員資格をお持ちで無い方は開講までの取得が必須です。(正准問わず)

受講期間 ● 2025年4月～2026年3月(1年 全19回を予定)

受講料 ● 40,000円(税込) | 募集定員 ● 10名程度 | 応募締切 ● 2025年3月14日(金)

受講内容
◎講義：毎月第2木曜日 13:00～
会場/JA静岡市販売センター(静岡市葵区北1丁目8-54) 他
◎実習：毎月第4土曜日 9:00～
会場/じまんの農業塾あさはた第1圃場(静岡市葵区北)
●1人約12㎡の実習畑で各自栽培・管理を行います

※正組合員の皆さまには、本誌と一緒に案内文書をお届けいたします。
准組合員の皆さまには、ゆうメール発送の准組合員向け広報誌でご案内いたします。

申し込み ● 組合員の皆さまはお届けの用紙にて、それ以外の方は右記の二次元コードよりお申し込みください。

お部屋探しは、JA静岡市で **春の新生活応援**

当JA不動産センターでは、初期費用を軽減した物件を取り揃え、皆さまの新生活のスタートを応援します。お部屋をお探しの方がいらっしゃいましたら、ぜひこの機会に下記不動産センターまでご来店ください。

礼金ゼロ!

月額賃料 初月サービス フリーレント!

「フリーレント」とは・・・
条件を満たすことにより、入居後一定期間の賃料が無料になります。詳しくは、不動産センターへお問い合わせください。

賃貸保証! システム導入
連帯保証人に頼らなくても、保証会社との契約により入居者さまの信用を保証会社が保証するシステムです。

JA静岡市不動産センター
静岡市駿河区有東2丁目1-33(旧八幡支店)
TEL. 054-288-8427 FAX. 054-288-8431 E-mail: kaihatsu@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp

営業時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00 土曜日 9:00～17:00
休日 日曜日、祝日 12/31、1/2、1/3

JA静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!

「JA静岡市」で検索!

LINE Facebook YouTube

X ▶ じまん市の最新情報を毎営業日更新中!

Instagram ▶ 美しい農産物・おいしいそうな料理はこちら!

その他詳細はこちらまで お問い合わせ JA静岡市企画課 TEL.054-288-8412

駿河区広野 父 杉山就太さん

杉山結愛ちゃん(左:7歳) 茉愛ちゃん(右:5歳)
りく 凌空くん(中:11か月)



弟のお世話大好きな
お姉ちゃん達



加藤 萌ちゃん(9か月)

駿河区西平松 祖父 海野 保さん 祖母 伸美さん

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

オアシス
クイズ



OASIS QUIZ

今月号はイチゴ特集!JA静岡市の主要品種の一つ「紅○○○」は「ほっぺが落ちるほどおいしい」ことから名付けられました。空白に入る文字をお答えください。【ヒント:5ページ】

応募方法

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

Eメールでの応募宛先▼
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※携帯電話・スマートフォンで、左のQRコードから読み取れます



応募締切 2025年3月15日(当日消印有効)

ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課

1月号オアシスクイズの答え▶(マ)△

生活に
役立つ
情報



医療費控除の基本的ルールとQ&A

◎医療費控除の
相談事例

事例①

Q: 歯の治療に伴う治療費はすべて医療費控除の対象となりますか?

A

A-1 一般的に支出される水準を著しく超える特殊な医療費は医療費控除の対象とはなりません。

A-2 発育段階にある子供の成長を阻害しないようにするために行う不正咬合の歯列矯正の場合は医療費控除の対象となります。



青色専従者長男の入院費用を事業主である相談者が支払ったとしても、生計を二にする親族間であれば、誰が誰の医療費を支払っても、支払ってもらった人に収入があっても、支払った人の医療費控除となります。

事例③

Q: 嫁いだ娘が出産のために里帰りし、入院費用を実父が支払いました。実父の医療費控除になりますか?

A

A-2 出産のために里帰りした期間は「一時的な生計」であり、実父が娘の医療費を支払っても「生計を二に該当しませんので、実父の医療費控除なりません。

Q: 妻の医療費に充てるため父から50万円の贈与を受け、妻の医療費を支払いました。相談者(夫)の医療費控除にしていでしょうか?

A

贈与の50万円は相談者(夫)の自己資金となり、医療費控除できません。



税理士
高橋政弘



- ▼医療費控除の基本
1. 生計を二にする自分・配偶者及び親族(子供・両親や兄弟姉妹)の医療費は医療費控除となります。
 2. 収入のある人の医療費は自分持ちという決まりはありません。収入のある父親、父が扶養している母、収入のある子供の医療費を現に支払、生計を二にしている場合、すべて医療費控除となります。
 3. 令和6年中に請求があり、翌年早々に支払っても、遅れて支払った医療費は令和7年の医療費控除となります。
 4. 医療費控除は、①医師または歯科医師による診療費又は治療費、②診療又は治療に必要な医薬品の購入、③病院、診療所や助産所へ支払った入院・入所費用となります。