

食と農を笑顔でつなぐ

2
20262026
2

特集

広がる笑顔！
みんな集まれ！！

2025 AUTUMN

農業祭

白熱！

女性部

ふれあい運動会

地域を彩る
新たな一歩

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-288-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

JA静岡市
<https://ja-shizuokashi.or.jp>

JA 静岡市

しずおか 食べごろ レシピ

「食材の宝庫」JA静岡市の管内で採れる旬の農畜産物を使った
ちょっと自慢できるレシピを紹介します。

トロツとほっこり♪

ロールハクサイの和風だし煮

材料(2人分)

◎ハクサイ…4枚

- ・豚挽き肉…200g ・タマネギみじん切り…1/4個
- ・塩・コショウ…少々
- ・ショウガ千切り(盛り付け用)…少々
- ・青ネギ小口切り(盛り付け用)…少々

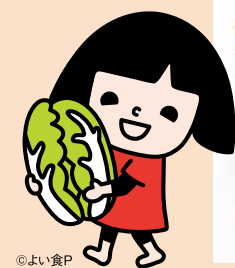
【煮汁】A

・水…300ml	・白だし…大さじ2
・みりん…大さじ1	

つくりかた

- ① ハクサイの白い軸の部分は、斜めに薄く切りハクサイの厚みを均等にする。
- ② そぎ切りした軸は、みじん切りにする。
- ③ ①を1～2分ゆでて冷まし、水気をふく。
- ④ ボウルに挽き肉、タマネギ、塩コショウ、②を入れてよく混ぜ4等分にする。
- ⑤ ③に④をのせて巻き、巻き終わりを下にして鍋に並べる。
- ⑥ ⑤にAの煮汁を加えて落としぶたをし、弱火で15～20分煮る。
- ⑦ 器に盛り付け、お好みでショウガと青ネギをのせる。

ハクサイ



©よい食P



冬が旬のハクサイは、寒さに当たると甘みが増し、葉が柔らかくなります。低カロリーでビタミンCや食物繊維、カリウムが豊富。免疫力アップやむくみ改善、便秘解消などの健康効果が期待できます。鍋物や煮物でとろっとした甘みを楽しむのはもちろん、シャキシャキ食感を活かした炒め物やサラダにもおすすめです。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市

今月の表紙 ●



◎南山彩加さん

葵区下でマム(洋菊)を生産する南山さん。生活環境の変化をきっかけに、中学校の教員から農家に転職しました。詳しくはP12「TRYざ・農業」をご覧ください。

CONTENTS

特集 ●

広がる笑顔！
みんな集まれ!!

2025 AUTUMN
農業祭

白熱! 女性部 ふれあい運動会

P4・6
P7

OASIS Topics オアシストピックス P8・9

・静岡聖光学院 お茶の淹れ方教室 ・相続セミナー ・イチゴ目揃え会
・ソレイユくらぶ お飾りづくり ・しづはたじまん市12周年祭 ・中東部地区JA専務常務会

青壮年部・女性部
アクティブレポート

Active Report

JA YOUTH

P10

・静岡厚生病院と意見交換会 ・寄せ植え教室 ・オクシズエールお披露目会 ・こんにやくづくり

季節を収穫しよう!! 家庭農園 P11

元気ファーマーズ TRY ざ・農業 P12・13

シュンギク

花卉農家 | 葵区下 南山彩加さん

この町の わたしの 好きなところ P14

健康Q&A いつも元気 P15

おぜんと洋菓子 丸十

ノロウイルス対策

しずおかインフォ Shizuoka Info P16

生活に役立つ情報 P18

エリア内のイベントや情報をお届けします

医療費控除の基本と相談事例について

オアシスポイス OASIS Voice P19

しずおか食べごろレシピ P20

マイJAフレンド/グッドスマイル/読者メール/オアシスクイズ

ハクサイ



Shizuoka Prefectural Government Office Main Building

静岡県庁 本館

昭和12年(1937)に完成。当時の日本で流行していた和洋折衷の建築様式「帝冠様式」が用いられ、石造風の外壁と赤褐色の瓦葺き屋根を有しています。平成13年(2001)には国の登録有形文化財に指定されました。歴史を感じさせる重厚な佇まいで映画やドラマの撮影にも使われています。

最寄りの茶業センター



白熱! ふれあい運動会

女性部

世代を問わずみんなで楽しめる競技を行いました♪

2025年10月14日、北部体育館で女性部運動会が初開催されました。

200人を超える参加者で会場は応援の声と笑顔でいっぱい♪

女性部パワー全開で大盛り上がりの当日の様子をお伝えします!

浮き輪が宙を舞う!

スピード&テクニックが光る

パン取り競争

ウキウキ輪投げ

仮装リレー

統括部長が大変身!?

お手玉ダーツ

よく狙いをさだめて…!

参加者はブロックごとに
お揃いのTシャツを着用し
応援にも力が入ります!



しずはたブロック



薬科ブロック



東部ブロック



美和ブロック



長田ブロック



南部ブロック



強力な助っ人
青壮年部も参加しました!



仮装リレー後の
統括部長と記念撮影♪



見事優勝に輝いたのは
東部ブロック



最後は女性協75周年
オリジナル体操でクールダウン

怪我もなく運動会は大成功! 参加者の皆さん、お疲れ様でした。

しずはた農業祭

12/6 @しずはた支店駐車場



花卉委員会による
フラワーアレンジ体験



大人も夢中!ミカンの詰め放題に挑戦



女性部のフラダンス

大勢の観客を魅了!

千代田ふれあい農協祭

11/30 @千代田支店駐車場



大盛況!! 新鮮野菜に大行列



僕、消防隊員になったよ!



お楽しみ抽選会

高松支店農業祭

12/6 @高松支店駐車場



出張じまん市でリンゴを販売

軽トラ市では新鮮野菜がどじさり!



園児が描いた
サツマイモの絵を展示
(大里東幼稚園)

オクシズかいもの広場

11/29.30

11/9

産業フェアしずおか 2025

@旧玉川中学校グラウンド @ツインメッセ静岡

地元の新鮮野菜を求めて



玉川部農会と
女性部青空市が出店

新米GETだぜ!!



豪華な農産物が当たる!?
青壮年部の「農産物綱引き」

ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました♪



地域のできごとや活動報告ほか、楽しい話題が盛りだくさん♡

12/13 2026年は「午」年



三村講師が考案したアレンジ版の「午」は、「上手にできた!」ととてもかわいい!と子供たちに好評でした。

親子で農業と食を学ぶ体験が本店で開催され、9組20人が参加しました。うさみ花店の三村智子さんを講師に、お飾りづくりに挑戦。参加者は青刈りした藁を三つ編みにし、針金やひもを使って顔やたてがみを表現しました。

ソレイユくらぶ
お飾りづくり



季節を感じてもらう場所に 12/13

しづはたじまん市
12周年祭

しづはたじまん市で12周年祭が開かれました。地元生産者や加工グループが、茶や米、自然薯、キウイフルーツなどの旬の野菜や果物、特産品を販売。特設ステージでは、JA職員によるバンド演奏が行われ、会場を盛り上げました。出荷委員長の大倉十郎さんは「これからもお客様には、旬の農産物で季節を感じながら、じまん市での買い物を楽しんでもらいたい」と話しました。



12/17 「ほんやまじねんじょ」の圃場を視察

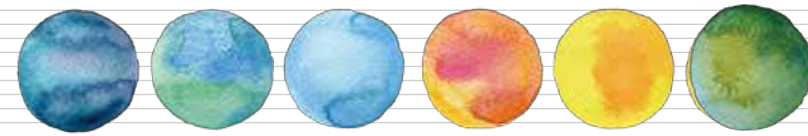


中東部地区の役員22人が圃場視察を行いました。特許を取得している栽培方法「ほんやま方式」について、ほんやま自然薯部会の藤田克巳部長が解説。色が白く真っ直ぐ伸びた自然薯に、参加者は「ほんやま方式ならでは」と納得した様子でした。有害鳥獣対策や高温対策についても質問が寄せられ、「貴重な栽培方法を見学でき、良い勉強になった」との声が上がりました。

中東部地区
JA専務常務会



オアシストピックス OASIS Topics



11/28 生産者から学ぶ「静岡茶」と農業



静岡聖光学院中学2・3年生35人が、総合学習の授業の一環で、茶生産者鈴木清貴さんを講師に迎え、「静岡茶」の歴史や製造方法、効能、茶業の現状を学びました。その後、ひとりひとりが急須でお茶を淹れる体験をし、香りや味わいを実際に感じました。鈴木さんは「授業を通じて、お茶以外の農産物や、食べ物を守るための農業についても考えてほしい」と話しました。

静岡聖光学院
お茶の淹れ方教室



相続セミナー

吉川和章税理士によるセミナーが不動産センターで開催され13人が参加しました。「相続税調査の概要とプロセス」と題し、税務調査の流れや具体的な内容を、統計や事例を交えて解説。贈与税やJA共済を活用した節税についても説明しました。吉川税理士は「専門家への相談が重要。不動産センターは専門家とも連携しているので、まずはJAに相談してほしい」と話しました。

相続の基本を学ぶ 12/9



12/11 おいしいイチゴをお届けするために



苺委員会がイチゴの年末需要に向けて目揃え会を開きました。この日は北部支部が美和支店で開催し、生産者ら約50人が参加。情勢報告や着色基準、詰め方などを確認しました。前田利幸支部長は「夏の猛暑の影響もあり、全体的に遅れ気味。クリスマスや年末に向けて、体調に気を付けながら、いいイチゴをたくさん出荷していただきたい」と参加者に呼び掛けました。

イチゴ目揃え会



シュンギクのトンネル栽培 品種の使い分けに留意

シュンギクの種類は、葉の大きさや切り込みの入り方により実用品種では中葉種と大葉種に大別されます。中葉種は切り込みがあり、香りが強く、摘み取り栽培に適した節間の伸びやすい品種（株立ち型）では、「さとゆたか」（サカタのタネ）、「きわめ中葉春菊」（タキイ種苗）などがあります。抜き取り栽培に適した側枝の発生が多い品種（株張り型）では、「さとにしき」（サカタのタネ）、「菊次郎」（タキイ種苗）などがあります。

大葉種は葉が大きく厚みがあり、切り込みは浅く、苦さがあります。

条間20cm、深さ1cm程度の浅いまき溝を3条作り、約1cm間隔で種まきします【図1】。好光性種子のため、覆土はごく薄くかけます。種まき後十分に灌水（かんすい）し、発芽まで乾燥させないように注意します。種まき後にトンネル被覆して、中に幼苗を保護するための不織布をべたがけすると良いでしょう。

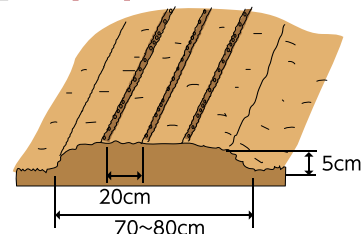
栽培カレンダー					
シュンギク：トンネル栽培					
	1月	2月	3月	4月	5月
寒冷地		種まき	トンネル	生育	収穫
暖地		種まき	トンネル	生育	収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

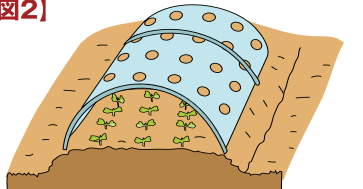


園芸研究家●成松次郎

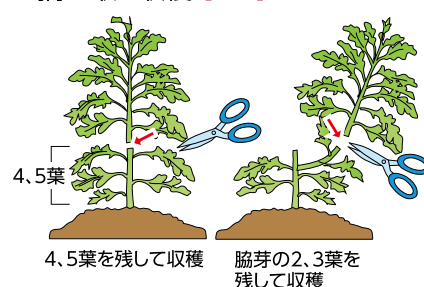
種まき【図1】



トンネル被覆（穴開きフィルム）【図2】



摘み取り収穫【図3】



抜き取り収穫【図4】



※図は中葉種の株張り型

シュンギクの生育適温は15〜20度と冷涼な気候を好み、一般には春（3〜5月）と秋（9〜11月）が栽培適期ですが、早春まきのトンネル栽培では春から初夏の収穫を楽しめます。

少ない品種で、「菊之助」（タキイ種苗）、「おたふく春菊」（中原採種場）などがあります。

中間地や暖地の2、3月ごろはまだ夜温は低いですが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開ける方法、穴開きフィルムを使う方法があります【図2】。生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃にはトンネルを除きます。

中葉種の株立ち型は、草丈が25〜30cm程度になったら、葉4、5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきた脇芽の葉を2、3枚残して切り取ります【図3】。中葉種の株張り型と大葉種では、草丈が20〜25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取り、または株元から刈り取って収穫します【図4】。なお、このトンネル栽培では晩春になると長日・高温の気象条件からとう立ち・開花が早くなり、長い期間の収穫はできません。

青壮年部・女性部 アクティブレポート

農業体験や食農教育活動、地域イベントでの農産物PR等、地域の特色を活かしたさまざまな活動を報告。

静岡厚生病院と 意見交換会

本店で開かれた厚生病院との意見交換会に女性部役員8人が参加しました。厚生病院の職員が女性部からの事前質問に回答した他、睡眠時無呼吸症候群やロボット支援人工ひざ関節手術の事例について紹介。身近な健康の話題に参加者は真剣な面持ちで聞き入りました。

女性部

12/2



寄せ植え教室

各所でブロック合同講座が開かれ、この日は、薬科支店・中薬支店で15人が参加しました。宇佐美農園の宇佐美広子さんのアドバイスのもと、ストックやスミレ、葉ボタンなど8種類を植えていきました。参加者は「毎年楽しみ。お正月の準備ができた」と話しました。

女性部

12/3



オクシズエール お披露目会

青壮年部が栽培したホップを使用した発泡酒「オクシズエール」が今年も無事完成しました。フレッシュホップを使用した本品は、爽やかで飲みやすい仕上がり。お披露目会には部員と職員23人が参加し、「オクシズエール」を楽しみながら親睦を深めました。

青壮年部
ビール事業

12/10



こんにやくづくり

合同講座「こんにやくづくり」が開かれ、27人が参加しました。水見色きらく市の勝山啓子さんと清水ふさ枝さんが講師となり、芋からこんにやくづくりに挑戦。参加者は「大変だったけど、みんなで交代して練って楽しかった」と話しました。

女性部

12/17



※12月号掲載「そば打ち教室」記事内の講師のお名前に誤りがありました。正しくは西島和子さんです。訂正し、お詫びいたします。



JA静岡市青壮年部・女性部 Instagram

活動の様子や最新情報をリアルタイムで発信していきます♪
みなさんのいいね!&フォローお待ちしております!





葵区下のハウスで色とりどりのマム（洋菊）約15品種を栽培する南山彩加さん。就農2年目、期待の若手農家です。

以前は中学校で保健体育を担当する教諭として、生徒と過ごす毎日を天職だと思うほど楽しんでいました。しかし、やんちゃ盛りの2人の男の子の母親でもある彩加さんは、子育てと仕事の両立に悩み、もっと子どもたちと過ごす時間を大切にしたいと考えようになったといいます。そこで、花農家であるお父さんに相談したところ、「農家になってみては」と背中を押され、就農を決意。準備期間として学校の夏休みを

利用し、さまざまな申請や土地の整備から挑戦を始めました。

農作業は体力勝負ですが、もともと体を動かすことが好きな彩加さんにはうってつけ。決して簡単な仕事ではないものの、工夫すれば子どもとの時間もしっかり確保できる点が魅力だと話します。農業について「大変さと楽しさ、どちらが大きいですか？」と尋ねると「断然楽しい！どうしてみんなやらないんだろうと思うくらい」と笑顔で即答。子どもたちがハウスにお手伝いをしに来たときに「きれい！」と声をあげてくれる瞬間は何よりのやりがいだそうです。

何事も楽しもうとする前向きな姿勢が印象的な彩加さん。これからは師匠であるお父さんの技術を学びながら花卉生産を受け継ぎ、見た人が「大切な人へ贈ってあげたい」と思うような花を作りたいと話してくださいました。



南山さんの「マム」を抽選で3名様にプレゼント♪

「2月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス2月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



締切 2026年2月15日（当日消印有効）
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※南山さんのマムは3月上旬に発送予定です。ご了承ください。



写真はイメージです。



大切な人を思い出すような花をつくりたい

今月はマム（洋菊）栽培に挑戦する！

葵区下
南山彩加さん
(36)



彩加さんは「マムは色や形が豊富でおしゃれ。若い人にも手に取ってもらいたい」と話します。



現在はじまん市で販売

健康を保つためにいつか、あたりまえになることを。

いつも元氣！イキイキライフ Q&A

ノロウイルス対策

Q. 寒い時期になるとノロウイルスが流行しますが、感染しないためにはどんなことに気を付ければよいか対策方法を知りたいです。

A. ノロウイルスは幅広い年齢層において感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。



ノロウイルスは少しの量(100個以下)でも手指や食品などを介して経口で感染し、腸管内でウイルスが増殖します。感染後、24~48時間で、下痢、おう吐、腹痛、発熱などの症状がでます。通常3日以内に回復しますが、ウイルスは感染してから1週間程度便の中に排泄され続けるので症状が消失したあとも注意が必要です。

また、アルコール消毒剤に対する抵抗力があり、一度感染しても何度も感染します。ノロウイルスについてはワクチン、治療薬がないため対症療法に限られます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染した場合は脱水症状に気をつけます。下痢止めは腸管内にウイルスを溜めることになり症状の回復を遅らせてしまう可能性があるため医師の診断を受け判断を仰ぎましょう。

感染の拡大を防ぐために「すばやく」「適切に」処理してください。



JA静岡厚生連 静岡厚生病院

医療安全管理室 杉浦 操

ノロウイルスの感染経路はウイルスで污染された食品、加熱不十分な調理での喫食、感染者によって污染された食品の喫食等です。污染された食品を調理した手や包丁・まな板などから、食材に污染が広がらないよう、調理器具の消毒と手洗いがポイントになります。また感染者の便やおう吐物には大量のウイルスが含まれているため、次の予防対策を徹底しましょう。

！ 日常におけるノロウイルス対策

- 1 食事の前やトイレの後には必ず手を洗いましょう
- 2 下痢やおう吐等の症状がある人は、食品を扱う作業をしないようにしましょう
- 3 感染者の便やおう吐物は、使い捨てのエプロンや手袋、マスクを使用し、適切に処理しましょう

●ご家庭での消毒方法

消毒する場所・物	適切な消毒方法
調理器具など熱に耐える場合	熱水(85度)で1分以上の加熱をする
おう吐物、便等を処理する場合は次亜塩素酸ナトリウム液(商品名:ハイター)を使用	ハイター液10ml + 水500ml を作り、処理をする

◎次亜塩素酸ナトリウム液の使用時は換気をし、作りおきはしないようにしましょう



管内のオススメ店を、職員リポーターが紹介します。

おぜんと洋菓子 丸十 まるじゅう



- 静岡市駿河区下川原3-14-5
- TEL/054-259-0679
- 営業時間/カフェ 11:00~17:00(16:00 L.O)
ランチ 11:00~13:00(L.O) ※ランチは予約のみ
- 営業日/木・金・土・日
- 駐車場/店舗手前ウエルシア南側に専用駐車場12台



この町のわたしの好きなところ

今回のリポーター

下川原支店 村松 心



うなぎと洋菓子 ゆったりと過ごす至福の時間

昨年8月にオープンした「おぜんと洋菓子 丸十」さんを紹介します。手入れの行き届いた庭を眺めながら進むと暖簾が優しくお客様をお迎えします。お膳と手作りケーキという一見不思議な組み合わせが、古民家風の建物や店内に流れるジャズと見事に調和し、居心地の良い魅力的な空間を作り出しています。「時間を気にせず、ゆったりと過ごしていただけるように」という店主の福地紀子さんの思いが込められたお店です。

おすすめは、土日限定の「こだわりの熟成【極】うなぎ御膳」。天然に近い環境で育った国産うなぎを、独自の方法で一匹一匹丁寧に熟成させ、余分な水分や脂をそぎ落とし旨みを凝縮していきます。その後、白焼きをしたうなぎを置き蒸しすることで、骨まで柔らかく仕上げます。手間と時間をかけた関東風でも関西風でもない独特な焼き上がりです。1膳目はそのまま、2膳目は漬け黄卵を絡めて、3膳目は自然薯とろろをかけていただくスタイルは、お箸が止まらないおいしさです。食後のコーヒーまで付いて、最後までゆったりと楽しめます。

手作りケーキは、カボチャや栗、リンゴなど季節の素材を使った2~3種類を用意。定番のチーズケーキは甘さ控えめで大人の味わいが魅力です。

「丸十」の隣で不動産・建築業も営み「地域の人が気軽に相談やゆったり集える場所にしたい」と語ります。今後は寄席などのイベントも予定しているそうです。和モダンな空間で、時間を気にせず、ゆったりとおいしい時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



「うなぎ御膳」5,500円(税込)



「手づくりケーキセット」1,200円(税込)~

◎ランチ「とろろ御膳」(木・金限定)「うなぎ御膳」(土・日限定) ※ランチは予約のみ

Instagramでチェック!



品評会結果発表

〈受賞者および表彰者の敬称略〉



大橋信之(東部/紅ほっぺ)

銅賞

●第36回静岡県いちご果実品評会
出品数…130点



12/18



●第32回J.A.静岡市
本山茶品評会
出品数…39点
審査項目…外観・香り
水色・滋味
優等…佐藤誠洋(落合)「やぶきた」
1等…足久保茶研究会(足久保奥組)「さえあかり」
2等…内野不二夫(大沢)「やぶきた」
白鳥勝之(長妻田)「やぶきた」
杉山喜紀(俵峰)「いなぐち」
3等…大村真司(俵沢)
「やぶきた」、(南ネクト
(新聞)「やぶきた」、大倉
和典(中沢)「やぶきた」、
細澤重喜(則沢)「やぶ
きた」、林美治(足久保
奥組)「いなぐち」



12/10

JA静岡市「生活事業大感謝祭」開催のお知らせ

日頃からJAをご利用くださるお客さまに感謝の気持ちを込めて農作業用品から生活用品まで幅広い商品を多数取り揃え、心よりご来場をお待ちしております。

開催日時 **令和8年 2月7日(土)・8日(日)**
7日(土)/9:00~16:00 8日(日)/9:00~15:00

会場 **JA静岡市本店 特設会場**

お問い合わせ **JA静岡市 購買推進課 TEL.054-288-8448**

お買得がいっぱい!

JA静岡市 ウインターキャンペーン

冬Can 定期貯金2025

募集総額 **150億円**

取組期間:令和7年12月1日(月)▶令和8年2月27日(金)

●右記金利は当JA組合員(同居家族を含む)の方が対象となります。
※組合員以外の方は、上記金利より-0.2%を適用させていただきます。

出資金1,000円のお申し込みで当JAの組合員にご加入いただけます。
詳細につきましては渉外担当者、窓口までお問い合わせください。

地域の方々に感謝の気持ちを込めて!!

新規20万円以上(一契約1,000万円以下)のスーパー定期(自動継続型・通帳式)をご契約いただいた方へ!!

新規預入資金限定金利

期間限定

1年 年 **0.60%** (税引後年0.478%)

3年 年 **0.70%** (税引後年0.557%)

JA自主制作TV番組「Smile Table」スマイルテーブル

静岡県産食材の“おいしさ”に迫り、生産者の熱意やプロの料理人による家庭向けレシピを通じて、静岡の農畜産物の魅力をお届けします。

令和8年2月8日(日)は「清沢レモン」が紹介されます。
ぜひ、ご覧ください!

JA静岡市からのお知らせ



令和8年 生産緑地地区指定の申請支援について

◎300㎡以上の農地(市街化区域内)から生産緑地指定ができるようになりました。

JA静岡市の申請支援期間: **令和8年2月20日(金)まで** ※土・日・祝日を除く

静岡市の受付は令和8年1月26日(月)から令和8年2月27日(金)までです。

ご相談は不動産センターまで

JA静岡市組合員大学(組合員講座)【受講者募集】

組合員教育文化活動を通じて、幅広い視野でJA運動をけん引するリーダーの育成を目的に開講します。

受講期間: **令和8年4月~令和9年3月(8回予定)**

会場: **JA静岡市本店(駿河区曲金5-4-70)他**



応募資格: **70歳未満**(令和8年1月1日現在)のJA静岡市組合員とその家族

募集人員: **30名程度** ※各支店運営委員会で選考後、ご本人に通知いたします。

受講費: **無料**

内容

講義、視察研修、意見交換会 など

応募方法

最寄りのJA支店へ直接お申し出ください

応募締切: **令和8年2月27日(金)** お問い合わせ◎JA静岡市営農課 TEL.054-288-8420

税務署からのお知らせ

書かない確定申告 マイナンバーカードで自宅からe-Tax

確定申告書等作成コーナーなら金額等を入力するだけで**自動計算**で申告書が完成!
マイナポータル連携で給与、ふるさと納税、医療費等が**自動入力**できます!※

スマホでも
できます!

※ご利用には事前準備が必要です。

国税の納付は、金融機関等の窓口に行く必要がない、
キャッシュレス納付が便利です。

キャッシュレス納付の詳細は
国税庁ホームページの
「納税に関する総合案内」を
チェック!

振替納税

インターネット
バンキング等

クレジットカード納付

スマホアプリ納付



作成コーナー

マイナポータル連携の
詳細はこちら



◎令和7年分の申告・納税期限等

税目	申告・納税期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税・贈与税	令和8年3月16日(月)	令和8年4月23日(木)※贈与税を除く。
個人事業者の消費税及び地方消費税	令和8年3月31日(火)	令和8年4月30日(木)



葵区上土 小和田真司さん

イチゴを中心に夏はトマト、キュウリを栽培しています。今年は妻と子どもたちがイチゴの定植作業を手伝ってくれ、いつもよりスムーズに植え終えることができました。子どもたちの成長を感じ、改めて家族に感謝する出来事でした。

NEXT FRIEND ▶ 葵区上足洗 【岩谷俊典さん】を紹介します



海野世風くん(6か月)

葵区内牧 祖父 海野隆明さん 祖母 裕美さん

読者め～る

「ほんやまじねんじよ」と「あさはた連根」のページが面白かったです。興味深かったのは、収穫の様子。他の農産物では見られない独特の光景ですね。 ●駿河区／女性／43歳

自然薯が手に入ったので、まずはそのまま、そしてすりおろして食べました。今回のレシピが簡単でタレとして使ってみようと思います。あさはた連根のカレーがおいしそうで、何とか入手して作ってみようと思いました。 ●葵区／女性／27歳

畑田さんの記事を読みました。北海道から越えてきて3年が経ちましたが、最近初めて葉ショウガを食べました。辛みの中に爽やかさがあり、味噌をつけて食べるとお酒が進みます。これからも希少な野菜に挑戦していただきたいと思います。 ●駿河区／女性／35歳

農業は自由度が高く、良いところに注目し前向きに頑張っておられる畑田さんの記事に励みをいただきました。エンサイを売り場で探してみますね！ ●駿河区／男性／46歳

豊かな農産物を販売しているじまん市に久しぶりに行き、ムカゴを買いました！旬の味覚をこれからも届けてください！ ●清水区／女性／50歳

今回もたくさんのご感想、ありがとうございます。静岡市では多くの種類の農産物が生産されています。これからも旬の情報や食べ方など、皆さんの身近に感じてもらえる話題を発信していきます。

クイズに答えてプレゼントをもらおう！

青壮年部が栽培したホップを使用し醸造された「〇〇〇〇ール」。今月号ではお披露目の様子をお届けしました。空白に入る文字をお答えください。【ヒント：10ページ】

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

応募締切 2026年2月15日(当日消印有効)

Eメールでの投稿・クイズ応募

パソコン、タブレット、スマートフォンからの投稿は、下記アドレスまたは、右のQRコードでアドレスを取得できます。
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp



ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課



メッセージ
大募集!!!

OASIS QUIZ

生活に 役立つ 情報

税・年金・法律に関する
情報をわかりやすく
お伝えします

新年を迎え、組合員の皆様の事業が活発になることを大いに期待します。

令和7年分個人の所得税、消費税及び地方消費税申告書の提出、納税の時期となります。

1年間の請求書や領収書の整理を行って記帳、決算修正した帳簿を基に、納得できる決算書と確定申告書を作成しましょう。



① 生計を二にする、自分・配偶者及び親族（子供・両親や兄弟姉妹）の医療費は医療費控除となります。

② 収入のある人の医療費は自分持ちという決まりはありません。収入のある父親、父が扶養している母、収入のある子供の医療費を現に支払った生計を二にしている場合、すべて医療費控除が認められます。

③ 7年中に請求があり、翌年早々に支払っても、遅れて支払った医療費は令和8年の医療費控除となります。

④ 医療費控除は、①医師または歯科医師による診療費または治療費、②診療または治療に必要な医薬品の購入、③病院、診療所や助産所へ支払った入院・入所費用となります。医療関連費用は控除「できない」でなく「できるかも」と考え調べましょう。

1 医療費控除の基本

2 医療費控除の相談事例

事例1

私は同居している妻の母の入院費用を負担しました。私達は共働き夫婦で母は妻の扶養家族です。私が医療費控除できますか？

妻の母は相談者家族と同居、配偶者の扶養家族であり生計を二とする親族となりますので、入院費用を支払った相談者の医療費控除となります。

事例2

人間ドックの費用は医療費控除の対象となりますか？

人間ドックは疾病の治療を伴うものではないので、医療費控除の対象となりません。

ただし、人間ドックの結果、重大な疾病が発見され、引き続きその疾病の治療を行った場合には、人間ドックは治療に先立つて行われる診察と同様に考えることができますので、人間ドックの費用も医療費控除の対象に含まれます。

事例3

高血圧のため、医師の指示により、自宅で低カロリー・低塩分の食品による食事療法を行った場合、その食品の購入費用は医療費控除の対象になりますか？

自宅で行う食事療法のための食品購入費用は、治療または療養に必要な医薬品の購入には該当せず、医師による診察等を受けるため直接必要な費用にならないので、医療費控除の対象にはなりません。



事例4

嫁いだ娘が出産のために里帰りし、入院費用は実父が支払いました。実父の医療費控除となりますか？

出産のために里帰りした期間は「二時的な生計」であり、実父が娘の医療費を支払っても「生計が二に該当しませんので、実父は医療費控除はできません。

【参考】

右記事例4の場合、入院費用は実父が支払っていますが、父は返金を求めておらず、実父の入院費用の支払は祝い金または贈与を受けたものと考えることができ、娘夫妻の自己資金となり、娘夫妻の医療費控除ができます。



税理士 高橋政弘