

食と農を笑顔でつなぐ



4  
2026

オアシス  
2026  
4

特集

ぽかぽか陽気に潜むリスク! 早めの**熱中症&マダニ**対策



ここから未来へ、  
トレーニングファーム始動。

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

●編集：企画部広報課

JA静岡市  
<https://ja-shizuokashi.or.jp>

しずおか **食べごろ** レシピ



「食材の宝庫」JA静岡市の管内で採れる旬の農畜産物を使った  
ちょっと自慢できるレシピを紹介します。



レンジで蒸すだけ、ビタミンたっぷり♪  
キャベツと鶏のレモン蒸し

材料(2人分)

- ◎キャベツ… 1/4個
- ・鶏モモ肉… 1枚
- ・レモン(輪切り)… 2~3枚
- ・塩… 小さじ1/2
- ・こしょう… 少々

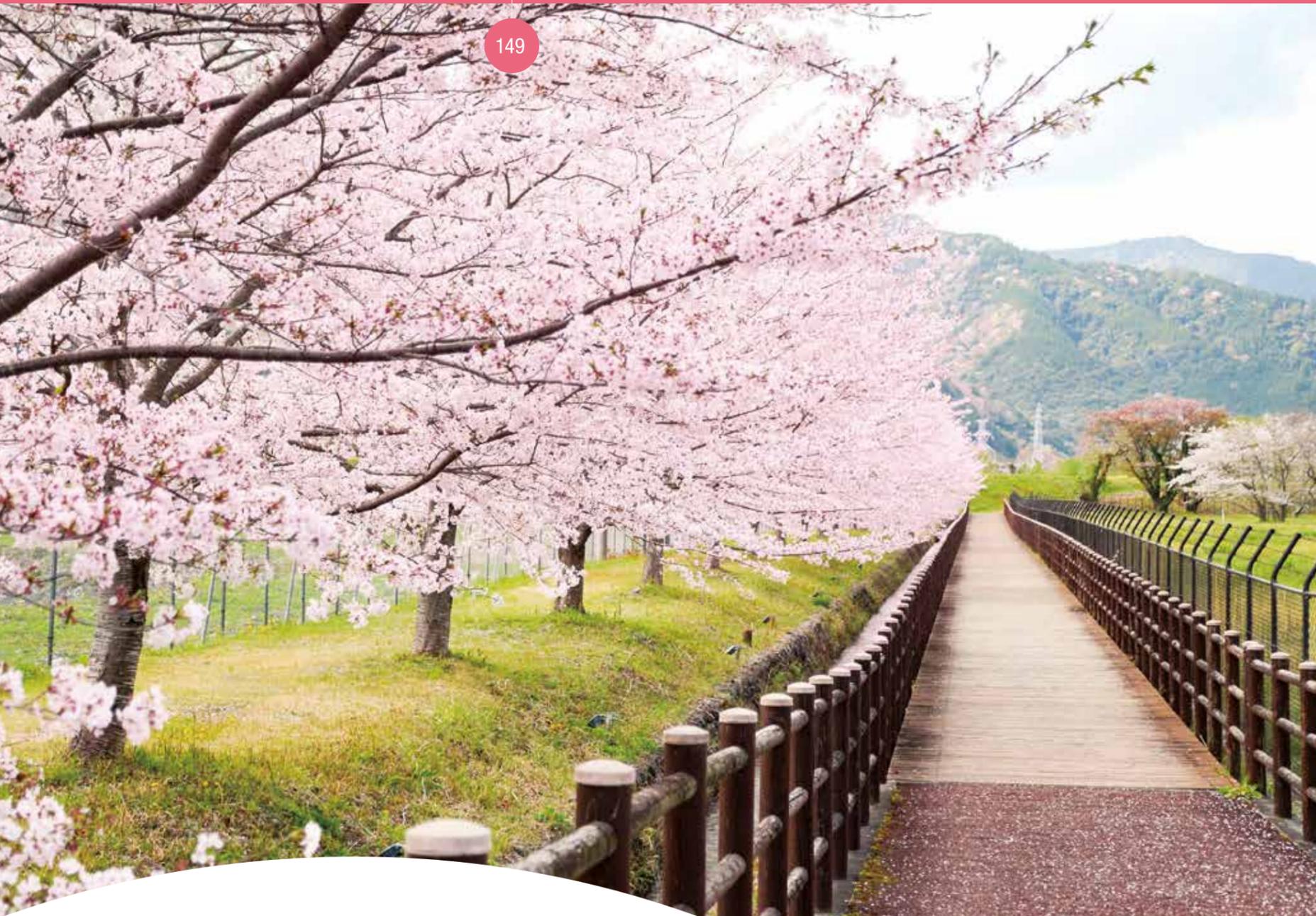
つくりかた

- ① キャベツを3~4cm角のざく切りにし、鶏のモモ肉はひと口大に切る。
- ② 耐熱容器にキャベツ→鶏のモモ肉→キャベツの順で2~3層重ね、最後はキャベツでふたをする。
- ③ 塩・こしょうをふり、輪切りのレモンを上のにせる。
- ④ ふんわりラップをかけ、電子レンジ600Wで8分加熱する。鶏肉に火が通っていない場合は、レンジで1分ずつ追加熱する。
- ⑤ 器に盛る。食べる時は、全体を軽く混ぜる。



キャベツ

春キャベツは3~5月が旬で、葉が柔らかくみずみずしいのが特長です。ビタミンCや食物繊維、カリウムが豊富で、特にビタミンU(キャベジン)は胃粘膜の修復や保護に役立ちます。芯には葉の約2倍のミネラルが含まれているため、薄切りにしてスープや炒め物がおすすです。丸ごと食べて食品ロスを減らしましょう。



Cherry blossom trees at Shizunaka Sakura Park

# しずななか桜公園の桜並木

安倍川沿いにあるしずななか桜公園では、春になると山々を背景に桜が一斉に咲き誇ります。安倍街道から土手へ向かう遊歩道も整備されており、ゆったりと流れる時間の中で、心ゆくまで春の美しさを満喫することができるスポットです。

最寄りのしずはた支店



## 今月の表紙



◎JA静岡市新規事業「トレーニングファーム」

写真左から  
鈴木裕貴さん、片井職員、鈴木範之さん・淳子さん

トレーニングファーム研修生となるため埼玉県から静岡市へ移住した鈴木裕貴さん。鈴木範之さん夫妻から受け継いだハウスで片井職員と二人三脚でイチゴ生産を学びます。今月号では開講式の様子をP8でご紹介しています。

## CONTENTS

特集 ● **ぽかぽか陽気に潜むリスク!**  **早めの熱中症&マダニ対策** P4・7

**OASIS Topics** オアシストピックス P8-9

- いちごトレーニングファーム開講式
- 中晩生柑橘果実品評会
- 生活事業大感謝祭
- フラワーバレンタイン 2026 in 静岡
- 本山茶荒茶拝見会
- 花卉セミナー

青壮年部・女性部 **アクティブレポート Active Report**  P10

- 沖縄視察研修
- 静岡県JA女性部発表大会
- 手再生講習会
- モルック大会

季節を収穫しよう!! **家庭農園** P11 **元気ファーマーズ TRY ぎ・農業** P12-13

シロウリ イチゴ農家 | 葵区内牧 海野雄介さん・愛里さん

この町の わたしの 好きなところ P14 健康Q&A いつも元気 P15

石垣いちご **早川農園 & cafe いちご畑** 「より良い睡眠のポイント」

しずおかインフォ **Shizuoka Info** P16 生活に役立つ情報 P18

エリア内のイベントや情報をお届けします デジタル時代の新しい相続問題 ①

オアシスポイス **OASIS Voice** P19 しずおか食べごろレシピ P20

マイJAフレンド/グッドスマイル/読者メール/オアシスクイズ キャベツ

## なぜ今から ● 春の2大注意報



### 熱中症に注意

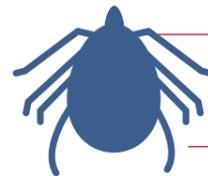
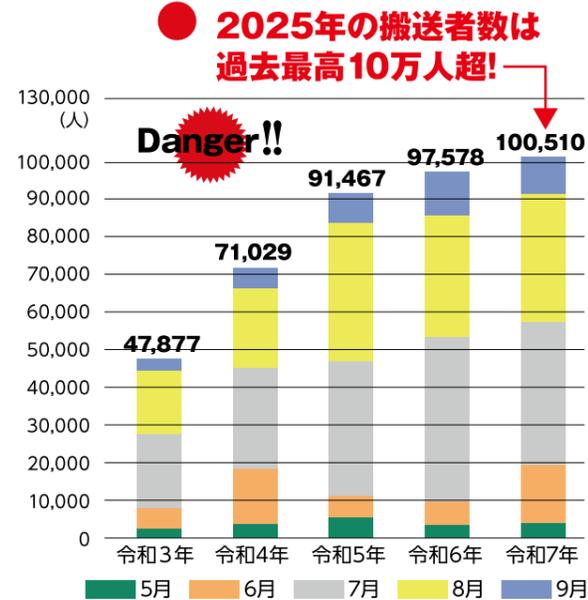
#### 春は体が暑さに慣れていない

春は寒暖差が激しい季節。近年は4月でも急激に気温が上昇し、25℃以上の「夏日」を記録することもあります。まだ体が汗をかくことに慣れていない時期に気温が急に上がると、体温調節がうまくできず、熱中症の危険が高まります。

#### 搬送者数は年々増加傾向



去年は「歴代最高の猛暑」とも報じられ、熱中症による搬送者数は10万人超と消防庁の調査開始以来最高でした。今年も油断せず、早めの熱中症対策が必要です。



### マダニに注意

#### 春はマダニが活発になる時期

マダニは寒い冬の間は活動が低下していますが、暖かくなると一斉に動き始めます。特に4月からは吸血の宿主を探すため、人間が刺されるリスクも高まります。

#### 身近な場所にも潜んでいる

マダニは山林だけではなく、公園の草むらや植え込みなど身近な環境にも生息しています。春は屋外での農作業やレジャーに出かける機会も増えるので注意が必要です。



#### 感染症重症化の危険

**Danger!!**

マダニが媒介する感染症の中には重症化の危険性があるものがあります。特にSFTS(重傷熱性血小板減少症候群)は国内でも毎年感染者が報告されています。SFTSの主な症状は発熱、全身倦怠感、消化器症状(食欲不振、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛)で、重症化すると死に至ることもあります。



ぽかぽか陽気に潜むリスク!



## 早めの熱中症&マダニ対策

春は農作業や屋外での活動が増える季節です。暖かくなり過ごしやすい陽気の一方で、熱中症やマダニによる感染症のリスクが高まる時期でもあります。「まだ春だから大丈夫」と油断していませんか?今回は、春の陽気に潜む危険を防ぐための熱中症対策とマダニ対策についてご紹介します。





# マダニ

対策・体験談・応急処置

屋外での作業やレジャー時には、肌をしっかり守る服装を心がけましょう。

服装で  
守ろう!



首元は、タオルを巻くか、  
ハイネックのシャツを着用



袖口は、軍手や手袋の  
中に入れる



ズボンの裾は靴下の中に入れる

虫よけ  
スプレーを  
使おう!

虫よけスプレーを活用して、マダニを寄せ  
付けない工夫をしましょう。

- 成分：ディートやイカリジンが含まれているものを選ぶ。
- 使用方法：皮膚だけでなく、衣類にもスプレーする。
- 小さいお子様には：イカリジン配合のものがオススメ。



帰宅後の  
チェックを  
忘れずに!

屋外から帰ったら、体や服にマダニがついて  
いないか確認しましょう。

- 重点的に確認する部位：首、耳の後ろ、わきの下、足首など。
- 作業着の取り扱い：農作業で使用した作業着は家の中に持ち込まず、ガムテープで服についたダニを取り除く。

## 体験談

お茶  
生産者  
(葵区/男性)



完全装備で注意していたものの、お茶の茶袋を担いでいるときに刺されてしまったようです。帰宅後、鏡で首元に黒い点を発見。『こんなところにホクロなんてあったかな?』と思い、携帯で写真を撮って拡大してみると…なんと、それは皮膚に刺さったマダニでした!衣類でこすらないよう注意し、ペットボトルのキャップで覆って固定。その後、医療機関で無事に処置してもらいました。



## マダニに刺されたときの応急処置

- 無理に取らない!  
▶吸血中のマダニを無理に引っ張ると、口の部分が皮膚に残り化膿する恐れがあります。
- 病院での処置が大切!  
▶病院では、専用の器具を使って安全にマダニを取り除いてくれます。また、感染症のリスクがある場合は、必要な検査や治療を受けることができます。



万全な対策と早めの対応で、安全・安心な作業環境を守りましょう!



# 熱中症

対策・体験談・応急処置

～隠れ熱中症にご注意!～

## ◎春の熱中症対策のチェックポイント

- ✓小まめな水分・塩分補給 … のどが渴く前に水を飲む。
- ✓暑さに慣れる(暑熱順化) … ウォーキングや入浴などで、少しずつ汗をかく習慣を。
- ✓日差し対策 … 帽子や長袖長ズボンで、直射日光を避け、体温上昇を防ぐ。
- ✓服装の調節 … 重ね着などで温度調節しやすい服装を選ぶ。

※「まだ暑くない」と油断せず、体が暑さに慣れていない時期にこそ注意が必要です。

## ◎その他

- ✓体調管理 十分な睡眠をとり、朝食や栄養、水分をしっかり摂りながら、休息も心がける。
- ✓天気予報、熱中症情報の確認 天気予報や熱中症警戒アラートのチェックをし、1日の気温や湿度の変化を確認し、作業計画を立てる。
- ✓身体を冷やす服装 ファン付きウェア、冷却ベスト、冷感インナーなどを活用。
- ✓単独作業を避ける 複数人で作業し、定期的に連絡を取り合う。
- ✓プレクーリング 作業前に冷たい飲み物や冷やしタオルで体温を下げる。

## 体験談

イチゴ・水稲  
生産者  
(葵区/男性)



連日の暑さの中、農作業が遅れていたため、無理をして進めていました。その時は気づきませんでしたが、帰宅後に体が熱くなり、片腕が痛み動けなくなりました。その後、病院を受診した結果、熱中症による免疫低下で他の病気が併発し、10日間入院することに。自宅療養を含めて20日間も農作業がストップしました。この経験を通じて、暑い時期には早朝や午前中の涼しい時間に作業をすること、そして、自分だけは大丈夫だと思わずに、無理をしないことの大切さを痛感しました。

## 熱中症が疑われる場合の応急処置

- ◎熱中症の代表的な症状 … 汗をかかない、体が熱い、立ちくらみ、吐き気、頭痛、脱力感、判断力低下
- ①「作業を中断」②「応急処置」▶涼しい環境へ避難、衣類をゆるめ体を急速に冷却。水分・塩分を補給。
- ③「医療機関を受診」または「救急車」を呼びましょう。



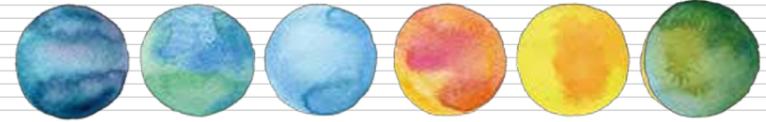
環境省熱中症予防サイトはこちら

令和8年度は、4/22(水)14:00スタート





地域のできごとや活動報告ほか、楽しい話題が盛りだくさん♡



2/8 気持ちに花を添えて



静岡パルコ前で「フラワーバレンタイン」イベントが開催され、県産の花の展示・販売、アレンジメントコンテストなどが行われました。花束パフォーマンスでは、県内の 플로리스트がその場で花束を作成し、観覧者へプレゼント。花束を手にした市内の夫婦は、「すごく素敵なイベント。静岡でこんなに綺麗なお花が作られているとは知らなかった」と笑顔で話しました。

フラワーバレンタイン  
2026 in 静岡

2/6 新規就農へ向けた第一歩



開講式が美和支店で行われ、研修生とJA役員、行政、母委員会ら25人が参加しました。埼玉県から移住してきた研修生の鈴木裕貴さんは、21カ月間の研修で生産栽培技術・集出荷調整技術・経営管理研修などを学び、新規就農を目指します。鈴木さんは「まずはしっかりと学び、独立を目指して頑張りたい。成功してスキームを次の研修生に引き継ぎたい」と話しました。

いちごトレーニング  
ファーム開講式



生産者の販路拡大を目指して 2/18

販売課と営農課が、静岡茶市場で茶商を対象とした初の「荒茶拝見会」を開催しました。生産者35人が荒茶58点を出品。令和8年度から電子入札導入を見据え、令和7年度産の荒茶を茶商に拝見、評価してもらい、生産者の販路拡大や生産技術の向上を目的に企画。参加した茶商は「仕入れ時期に見られないお茶を確認でき、優れたお茶を探す良い機会となった」と話しました。



本山茶  
荒茶拝見会



春の気配、中晩柑の季節 2/6

柑橘委員会が第34回JA静岡市中晩生柑橘果実品評会を開きました。会場には「スルガエレガント」24点「不知火」9点「はるみ」9点「が並び、県や市、市場の担当者らが形状、玉揃いなどの外観や、肉質などの内容を審査しました。小野田潔和委員長は「全体的に内容はもちろん外観も素晴らしく、生産者の努力が見える。ぜひ味わっていただきたい」と話しました。



中晩生柑橘果実  
品評会

2/20 夏場の高温に備える



花卉委員会が「JA静岡市花卉セミナー2026」を開催し、生産者や市場・種苗会社の担当者ら約40人が参加しました。今回のセミナーでは宮崎県総合農業試験場花き部の中村広部長が「花きの高温対策と土壌管理」と題し講演。近年の異常気象について「まずは植物が健全に育つ土壌管理から取り組んだ上で、さまざまな対策を組み合わせたことが重要」と呼びかけました。

花卉セミナー

2/7・8 バレンタイン企画も大好評!



購買生活事業の「大感謝祭」が本店で開催され、2日間で1000人以上が来場しました。農作業用品、宝飾品、生活雑貨、青壮年部のオクシズエールや女性部による加工品なども販売。今年はバレンタインデー直前企画として、チョコレートのかみ取り、スイーツ、切り花なども販売されました。さらに、厚生病院による健康相談なども行われ、来場者は買い物や催しを楽しみました。

生活事業大感謝祭



農業体験や食農教育活動、地域イベントでの農産物PR等、地域の特色を活かしたさまざまな活動を報告。

## シロウリの栽培

### 適切な整枝で着果を増やす



園芸研究家●成松次郎

地方品種として各地で固有の品種があります。いずれの品種も200〜300gほどで若取りすれば浅漬け用、1kg程度に大きくすればかす漬け用になります。家庭菜園では比較的入手しやすい「沼目白瓜」(タキイ種苗など)、「白はぐらうり」(サカタのタネなど)、「青はぐら」(トキタ種苗など)などがお薦めです。

#### ◎ 品種

発芽適温は28〜30度、生育適温25〜30度と高温が適するため、主に初夏に種をまき、夏に収穫します。

#### ◎ 栽培時期

シロウリ(白瓜)は「越瓜(えつうり)」とも呼ばれ、インドから東南アジアにかけてが原産で、暑さに耐え強光を好みます。カリウムが比較的多く含まれ、余分なナトリウムを体外に排出する作用があり、高血圧の予防に有効です。

畑の準備 植え付け2週間前までに1㎡当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施し、土を戻してこの溝を中心に幅90cm、高さ10cm程度の栽培床を作ります【図1】。

#### ◎ 畑の準備

苗作りをする場合は、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に生育が良いものを残して間引いて1本にし、本葉5、6枚まで育てます。なお、遅霜の心配のない時期には、じかまきをすることが出来ます。

#### ◎ 苗作り

その他、東京の「東京早生白瓜」、京都の「桂白瓜」、香川の「讃岐白瓜」などが伝統野菜として受け継がれています。

整枝 シロウリは孫づるに着果する性質があるため、摘心して孫づるを多く出させます。まず、親づるは本葉5、6枚でつる先を摘み、上の節から出る子づるを4本伸ばします。その後、子づるを8〜10節で摘み、それぞれの孫づるは2葉を残して摘心します【図2】。

#### ◎ 整枝

低温に弱いので、トンネル栽培やキャップ栽培を行います。トンネルは夜間の保温と日中の換気のため裾の開閉で温度調節を行います。キャップ栽培はビニールで約30cm角のあんどんやドーム状のキャップをかぶせます。トンネルやキャップの中が茎葉でいっぱいになるくらいまで育ったら取り外します。

#### ◎ 保温

風のない暖かい日に、深植えにならないよう、株間を約1mにして植え付けます。

#### ◎ 植え付け

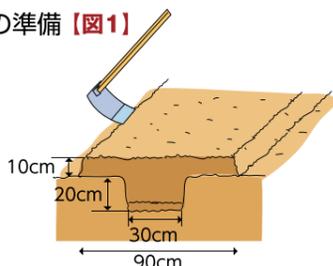
### 栽培カレンダー

シロウリ	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
冷涼地	トンネルキャップ じかまき	●	▲	△	■	■	■
中間地	トンネルキャップ じかまき	●	▲	△	■	■	■
暖地	トンネルキャップ じかまき	●	▲	△	■	■	■

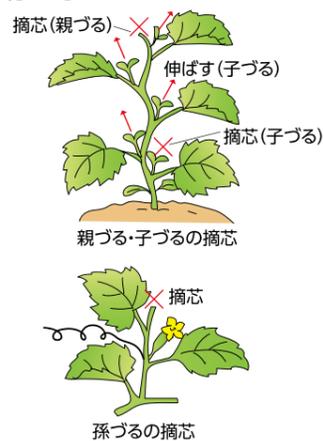
●種まき ●●●●●苗作り ▲植え付け △トンネル ■生育 ▲キャップ ■収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

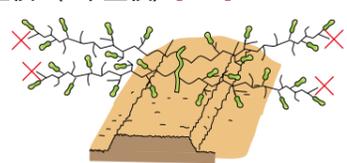
#### 畑の準備【図1】



#### 整枝【図2】



#### 整枝2(4本整枝)【図3】



#### 収穫【図4】



#### ◎ 追肥

子づるが盛んに伸びだしてくる頃、1株当たり化成肥料50g程度を畝の両側に散布して土寄せします。さらに、孫づるが伸び出す頃に、同様に追肥・土寄せをします。

#### ◎ 収穫

若取りは200〜300g(開花後20〜25日)で収穫します。かす漬けなどの加工用は1kg程度(開花後40日程度)で収穫します【図4】。

## 沖縄視察研修

青壮年部10人が、沖縄市を中心に視察研修を行いました。地元青壮年部の圃場やじまん市の提携ファーマーズマーケットを視察し、意見交換会も実施。参加者は「沖縄の多彩な農業形態や直売所の賑わいを肌で感じ、盟友と活発な意見交換ができ、大変刺激を受けた」と話しました。

青壮年部

2/9 11



## 静岡県JA女性部発表大会

グランシップ静岡で開催されたJA女性部発表大会に、当JAから小田巻洋子さんが出場しました。「女性部に入ったおかげで仲間が増えた」をテーマに、管内ブロックやJAしみず・JA大井川女性部との絆を超えた交流や活動について発表し、優秀賞を受賞しました。

女性部

2/20



## 手再生講習会

旧内牧支店で荒茶手再生講習会を初めて開催しました。青壮年部員12人が参加し、小泉豊講師から手作業で茶葉の太さや長さを揃える技術や仕上げ工程を学びました。これらの知識と技術を習得し、小売りなどに活用して所得向上に繋げていきます。

青壮年部  
茶部会

2/25



## モルック大会

助け合いグループ会員ら25人が参加して、グループ交流・モルック大会を開きました。活動報告や事業計画の情報交換の後、モルックを通じて交流を深めました。代表の小林かずみさんは「普段話せないグループの人たちとも楽しく交流ができた」と話しました。

女性部  
助け合いグループ

2/26



JA静岡市青壮年部・女性部 Instagram

活動の様子や最新情報をリアルタイムで発信していきます♪  
みなさんのいいね!&フォローお待ちしております!



# TRY ぎ・農業

TRY THE AGRI



葵区内牧で「紅ほっぺ」と「紅かおり」を栽培している海野雄介さん、愛里さん夫妻は、20aのハウスで11,000株のイチゴを育てています。

東京で働いていた雄介さんは、家族の時間を大切にしたいと考え、祖父の茶畑を活用して農業を始めることを決意。同級生がイチゴ栽培を始めたこと知り、すぐに話を聞きに行き、需要や生産性が高いイチゴに決めました。母の勧めで地元のJAに相談し、「がんばる新農業人支援事業」に応募。地域のイチゴ農家で研修を受け、栽培技術を学びました。

茶畑の抜根や簡単なハウス整備、作業所の

設置などは自分たちで作業を進め、費用を抑えました。苗づくりは、妻の愛里さんが主に担当して、40℃を超えるハウスの中で手入れを行い、雄介さんが外作業を担当。1年目ながら苗づくりに成功し、収穫量も予想以上でした。成長が早く手入れが追いつかない場面もありましたが、JA静岡市イチゴ果実品評会で銅賞を受賞する成果を上げました。

初出荷までに3年ほどかかりましたが、その間、先輩農家や同級生、JA職員など、多くの人に支えられたといいます。「周りに恵まれているのは、“運”というより“縁”だと感じています」と雄介さんは語り、感謝の気持ちを忘れずに日々の作業に励んでいます。

「イチゴは成長が目に見えて楽しい」と話す二人は、イチゴの頂花を「長女」、2番目を「次女」と呼び愛情を込めて育てています。休日は子どもたちと出かけたり、夫婦でラーメン屋巡りを楽しんだり息抜きも大切にしています。将来は、子どもたちと一緒にイチゴづくりをすることが夢。祖父から受け継いだ土地で技術を磨きながら、おいしいイチゴを次世代に引き継いでいきたいと考えています。



## JA静岡市苺委員会の「紅ほっぺ」と「紅かおり」のイチゴ詰め合わせを 抽選で3名様にプレゼント♪

「4月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号  
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課 オアシス4月号TRYプレゼント係 宛  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp  
※右記QRコードから読み取ることもできます



締切 2026年4月15日(当日消印有効)  
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。



将来は子どもたちと一緒に  
おいしいイチゴづくりを！

今月はイチゴ栽培に挑戦する！

葵区内牧

## 海野雄介さん・愛里さん

(41)

(35)



北部営農センター宇佐美職員と



香りが良く、ジューシーな「紅かおり」

健康を保つためにいつか、あたりまえになることを。

# いつも元気が!

イキ◆イキ◆ライフ  
Q&A

## より良い睡眠のポイント

Q. 最近、寝ても十分に疲れが取れた感じがしません。どうしたら良い睡眠がとれるでしょうか?

A. 朝、起きて疲れが取れた感じがないと、日中に倦怠感が残りますよね。良い睡眠をとる生活のポイントは4つあります。



### 1 寝室の環境を整える

朝日を浴び、日中は明るく、夜は暗い環境を意識することで、体内時計が整いやすくなります。就寝1時間前からスマートフォンやパソコンの使用を控え、室内の照明を半分にするなど明るさに気をつけましょう。室内は暑すぎず寒すぎない温度を心がけましょう。就寝1~2時間前に入浴し、体温を上げることで眠りにつきやすくなります。

### 2 日中の運動・身体活動を増やす



日中に体を動かし、適度な疲労感があることで、寝付きが促され、中途覚醒が減り、睡眠の質が高まります。重要な点は「運動の習慣化」です。習慣化している人の70%以上は睡眠の質が良いことがわかっています。

JA静岡厚生連 静岡厚生病院



生活の工夫で少しでも良い睡眠がとれるようになるといいですね。

健康管理課 保健師 鈴木彩子

### 3 朝食を抜かず、寝る直前の食事は控える

朝食を抜くと、体内時計がずれることで、寝付きが悪く、睡眠不足になりやすくなります。また就寝前2時間以内に食事をすると、睡眠の質を低下させる可能性があります。



### 4 嗜好品との付き合いを見直す

寝る前にリラックスすることは寝付きをよくするために大切です。しかし、飲酒や喫煙などは量やタイミングによって、睡眠の質を悪化させ、健康を害することがあります。過度なカフェイン摂取も控えましょう。カフェインは覚醒作用や利尿作用があるため、眠りを浅くしたり、途中でトイレに起きたりする原因になります。

眠りに適した状態にするために、就寝前に行う自分に合ったリラックス法を持つことが大切です。それでも眠れないときは一度寝床を出て、暗い場所でリラックスして過ごし、無理に寝ようとせず、眠気を感じたら寝床に戻りましょう。



管内のオススメ店を、職員リポーターが紹介します。

## 石垣いちご 早川農園 & cafeいちご畑



- 静岡市駿河区根古屋39
- TEL/054-237-2953
- 営業時間/9:00~16:00
- 営業日/イチゴシーズン中は無休 ※雨天時休業あり
- 駐車場/有



## この町のわたしの好きなところ

今回のリポーター

大谷支店 高橋光希



### 農園直営! 久能で味わう華やかイチゴパフェ

新鮮なイチゴを味わえるスポットとして毎年賑わう久能いちご海岸通り。その中から、今回は「早川農園&cafeいちご畑」さんをご紹介します。お店に入ると、イチゴの甘い香りとともに、オーナーの早川さん一家が元気いっぱいにご案内をさせていただきます。

イチゴ農園に併設されたこのカフェの主役はもちろんイチゴ。久能地区伝統の石垣で栽培されたイチゴのスイーツの数々、中でもパフェの人気はダントツです。「あきひめパフェ」は久能生まれの品種「章姫」を、花のようにたっぷり飾った一杯で、摘みたてイチゴのフレッシュな甘さを堪能できます。対する「紅ほっぺパフェ」は、中心にまるごと載せられたツヤツヤ大粒の「紅ほっぺ」が存在感抜群。甘いホイップがコクと甘酸っぱさを際立たせます。品種ごとのメニューを楽しめるなんて、産地ならではの贅沢ですね。

このお店は久能山東照宮の表参道の目の前にあり、県外から観光で訪れる人も多いのだとか。暖かくなってきた今の季節は、目の前に駿河湾が広がるテラス席も人気です。

スイーツを味わいながらくつろげて、イチゴ狩りも楽しめて、お土産まで買える。観光の合間にも、ゆっくり過ごしたいときにもぴったりの場所です。皆さんもぜひ久能の石垣イチゴの魅力を改めて味わってみてください!



久能地区の看板品種「あきひめパフェ」



甘みと酸味のバランス◎「紅ほっぺパフェ」



Instagramでチェック!



## JA 静岡市からのお知らせ



**静岡県中晩生柑橘品評会**  
 【ポンカンの部】2等…糟屋宗伸(小坂)  
 【はるみの部】2等…西川雅祥(丸子)  
 3等…小野田潔和(小坂)、大坪 悟(瀬名)  
 【不知火の部】3等…杉山芳則(南)  
 【甘ナツの部】1等…中川敏昭(瀬名)、  
 2等…太田泰弘(有永町)、坂本弘毅(向敷地)、望月 悟(大岩町) 3等…前田征宏(用宗)、杉山太爾(南)

**品評会結果**  
 ● **JA 静岡市**  
**中晩生柑橘果実品評会**  
 【スルガエレガントの部】  
 優等…中川敏昭(瀬名)  
 1等…前田征宏(用宗)、坂本弘毅(向敷地)  
 2等…牧田高幸(手越原)、望月 悟(大岩町)  
 中西長二郎(丸子)  
 3等…前田純子(用宗)、中川由起子(瀬名)  
 杉山延男(南)、望月貴子(瀬名)  
 【不知火の部】  
 優等…大塚哲夫(福田ヶ谷)  
 1等…西川雅祥(丸子)  
 【はるみの部】  
 優等…杉山博崇(南)  
 1等…小野田潔和(小坂)



2/6



奥菓科の秘境に咲く、樹齢300年の勝利の枝垂れ桜  
**◎ 栃沢しだれ桜まつり**  
 2026年3月29日(日)  
 9:00~13:00・雨天決行 **入場無料**  
 お茶試飲・販売/原木椎茸販売等  
 山菜・わらび販売  
 会場/栃沢自治会館  
 (静岡市葵区栃沢521)  
 主催/栃沢しだれ桜保存会

奥菓科のお茶を楽しめる  
 呈茶スポットがたくさん!  
**◎ 大川お茶まつり**  
 第21回 奥菓科  
 2026年4月5日(日)  
 9:30~15:00・雨天決行  
 会場/静岡市葵区大川地区  
 主催/大川お茶まつり  
 実行委員会  
 WEBサイト  
 大川お茶まつり



## 心をこめて組合員様によりそう 安心・信頼のJAのお葬式

JAのお葬式は、どなた様でもご利用頂けます。事前相談を承ります。

### ◎ JAのお葬式 事前相談

会場：各ホール同時開催

ご希望に合わせ  
 静岡市内に **4** ホール

千代田 長田 せんだい 瀬名川

4	5	6
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4	1 2	1 2 3 4 5 6
5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30
	31	

日程：上のカレンダーでご確認ください。

開催時間：① 9:00~ ② 10:00~ ③ 11:00~

◎事前相談は**予約制**です。お電話でのご予約をお待ちしております。

一般葬・家族葬問わず各種のお葬式を承ります。

(株)JA 静岡市やすらぎセンター  
 24時間 365日 受付中 ☎0120-48-6201

◎詳しくはWEBで  
 JAやすらぎセンター



## 静岡市からのお知らせ

### 農業者物価高騰対策事業費補助金

目的

農業用資材の価格高騰による農業経営への影響を軽減するとともに、海外依存の高い燃料、化学肥料、化学農薬等の使用を抑制することで、環境負荷低減と併せて持続性の高い農業を推進する。

実施内容

農業用資材の価格高騰の影響を受ける農業者に対する経営支援。

【対象者】次の要件を満たす者

①申請時に静岡市の認定農業者、認定新規就農者である者。又は、市内の農業者で令和7年の農産物販売額が500万円以上の者

②温室効果ガス、化学肥料、化学農薬の削減等、環境負荷低減の取組が確認できる者

【支援額】1.38% (価格高騰分の1/2) × 2025年1月から12月までの対象経費の実支出額

【対象経費】

種苗費(素畜費含む)、肥料費、飼料費、農具費、農業衛生費、諸材料費、修繕費、動力光熱費

※ただし、飼料費及び動力光熱費においては、国のセーフティネット制度加入対象者は対象外

受付期間：令和8年4月1日(水)～6月30日(火)

受付

提出場所

【静岡市へ直接提出する場合】静岡市農業政策課(静岡市役所清水庁舎 6階) TEL.054-354-2091

【JAへの提出を希望される場合】営農だより4月配付号に受付方法を掲載

※申請方法・申請書類は、4月1日より「市ホームページ」及び「ZRATTO!しずおか」に掲載します。

### 静岡市特産物等高温対策支援事業補助金

目的

高温に伴う作物被害を軽減する高温対策の取り組みを進め、作物の収量・品質を確保する。

実施内容

【対象者】次の要件を満たす者

市内に住所を有する農業者若しくは任意団体(代表者の定めがあり、かつ組織及び運営についての規約の定めのある団体に限る。)又は市内に主たる事務所を有し、市内で農業生産を行う法人

【対象作物】静岡市の特産物

【対象事業及び補助率】

◎高温対策に要する資材：対象経費の1/3以内(上限50万円)

◎高温対策に要する機械設備：対象経費の1/3以内(上限100万円)



受付開始日：令和8年4月1日(水)

※申し込み順に採択し、予算額に達した時点で申し込みを締め切らせていただきます。

受付

提出場所

【静岡市へ直接提出する場合】静岡市農業政策課(静岡市役所清水庁舎 6階) TEL.054-354-2091

【JAへの提出を希望される場合】令和8年6月末日までに最寄りの購買店へ提出

※申請方法・申請書類は、4月1日より「市ホームページ」及び「ZRATTO!しずおか」に掲載します。

マイ J A  
F R I E N D

毎月JA静岡市の組合員さんを紹介するリレー企画です



駿河区中平松

中村正和さん

↑  
中村さん

久能で農業に従事し始めて4年程経ちます。気候変動などの影響でたくさん失敗しながらも、日々楽しく働いています。これからもおいしい野菜を届けられるよう努力していきたいと思ひます。

NEXT FRIEND ▶ 駿河区根古屋【早川裕人さん】を紹介しまし



グッド  
S M I L E

自慢の1枚を誌面で紹介しちゃいます!



西澤平くん(7歳) 常くん(4歳)

駿河区古宿 父 西澤郁さん 母 琴子さん



2月号では毎年大盛り上がりの農業祭の様子をご紹介しました。今年も開催時期が近づきましたら誌面でお知らせしますので、行ったことがないという方もぜひお気軽にご参加ください!

色々な記事が読めて面白かったです。農業祭に行けたことがなかったので、行ってみたいと思いました。

● 葵区 / 女性 / 40歳

参加した長田ブロックの農業祭もとても楽しめました。他の所も行ってみたいと思ひました。

● 駿河区 / 女性 / 43歳

2月号の「TRYぎぎ農業」南山さんの記事にたくさんメッセージをいただきました。ママ(洋菊)は本当に個性豊かで魅力的なお花なので、ぜひじまん市のお花コーナーで探してみてくださいね!

● 駿河区 / 男性 / 46歳

教諭から就農された南山さんの笑顔がとても印象的です。ママというお花を初めて知りました。それでネットで調べたら本当に形も様々で楽しいですね。ぜひ母や妻にも贈りたいです。

● 葵区 / 女性

毎日通りがかる場所でお花の栽培がされているとは知りませんでした。お花が大好きで日常的にお花を飾っています。ママはきれいですね。

## クイズに答えてプレゼントをもらおう!

## OASIS QUIZ

次世代の担い手を育成する新規事業「○○○○○○ファーム」がスタート! 今月号では開講式の様子をご紹介しました。空白に入る文字をお答えください。【ヒント: 2・8ページ】

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

応募締切 2026年4月15日(当日消印有効)

Eメールでの投稿・クイズ応募

パソコン、タブレット、スマートフォンからの投稿は、下記アドレスまたは、右のQRコードでアドレスを取得できます。  
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp



ハガキでの応募宛先

〒422-8506  
静岡市駿河区曲金5-4-70  
JA静岡市 広報課



メッセージ  
大募集!!!

近年、スマートフォンやインターネットの利用が広がり、私たちの身の回りには、目に見えない形の財産が増えています。ネット銀行や証券口座、電子マネー、写真や連絡先のデータなどは、その代表例です。

こうした「デジタル資産」は、普段は意識することが少ない一方で、万が一のことがあった場合に、相続人が内容を把握できず、手続きに苦労するケースが少なくありません。実際に、ネット上の口座の存在が分からず、相続が進まないといった相談も増えています。

生活に  
役立つ  
情報

税・年金・法律に関する  
情報をわかりやすく  
お伝えします



## デジタル時代の新しい相続問題 ①

そこで今回は、デジタル資産の管理や相続について、知っておいていただきたい法律上の注意点を解説します。

### デジタル資産とは?

「デジタル資産」とは、インターネット上や電子機器上で管理される財産や情報のことをいいます。

具体的には、ネット銀行や証券口座、電子マネーやポイント、暗号資産など金銭的価値を持つものがあります。また、SNSのアカウントや電子メールなど、金銭的価値はなくても、思い出や個人情報として重要な意味を持つものも含まれます。

このように、デジタル資産には財産としての側面と、思い出



・個人情報としての側面があり、相続の場面ではいずれも適切な対応が求められます。



### デジタル資産は そもそも相続の 対象になるのか?

民法では、相続が発生すると、被相続人(故人)の財産に属していた一切の権利義務を相続人が承継すると定められています(民法896条)。ただし、被相続人の一身に属する権利義務は相続の対象にはなりません。

ここで問題となるのが、デジタル資産の法律上の扱いです。民法上の「所有権」は、物理的な「有体物」を対象としているため、デジタル資産そのものを所有権として相続することは難しいと考えられています。

もっとも、デジタルに関連する契約上の地位や、そこから生じる権利については、内容によっては対象となる場合があります。ただし、SNSアカウント



等について、利用規約で「被相続人の一身に専属する」と定められている場合には、相続の対象外となるケースが多いのが実情です。

### 次回予告

◎ 次回は、具体的なデジタル資産の相続手続きや、相続に備えるためのポイントについて詳しく説明します。



まどか法律事務所  
弁護士 山本正幸