

食と農を笑顔でつなぐ



7
2026

オ
ア
シ
ス
2026
7

特集

JA共済が届ける安心  LAがつなぐ、未来への備え



採れたての希望、光る

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-298-8441 (直通) ●編集：企画部広報課

 JA静岡市
<https://ja-shizuokashi.or.jp>

 JA 静岡市

しずおか 食べごろ レシピ



「食材の宝庫」JA静岡市の管内で採れる旬の農畜産物を使ったちょっと自慢できるレシピを紹介します。



彩り華やか♪ するが牛とアボカドの コクうま炒め

材料(2人分)

- ◎するが牛(切り落とし)…200g
- ・アボカド…1個 ・ミニトマト…6個
- ・ごま油…小さじ1

- A
- ・オイスターソース…大さじ1 ・しょうゆ…小さじ1
 - ・酒…大さじ1 ・おろしにんにく(チューブ)…少々
 - ・粗びき黒こしょう…少々

つくりかた

- ① アボカドは一口大に切り、ミニトマトは半分に切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、するが牛を炒める。
- ③ 牛肉の色が変わったらAを加え炒める。
- ④ ①を加えて、軽くさっと炒める。



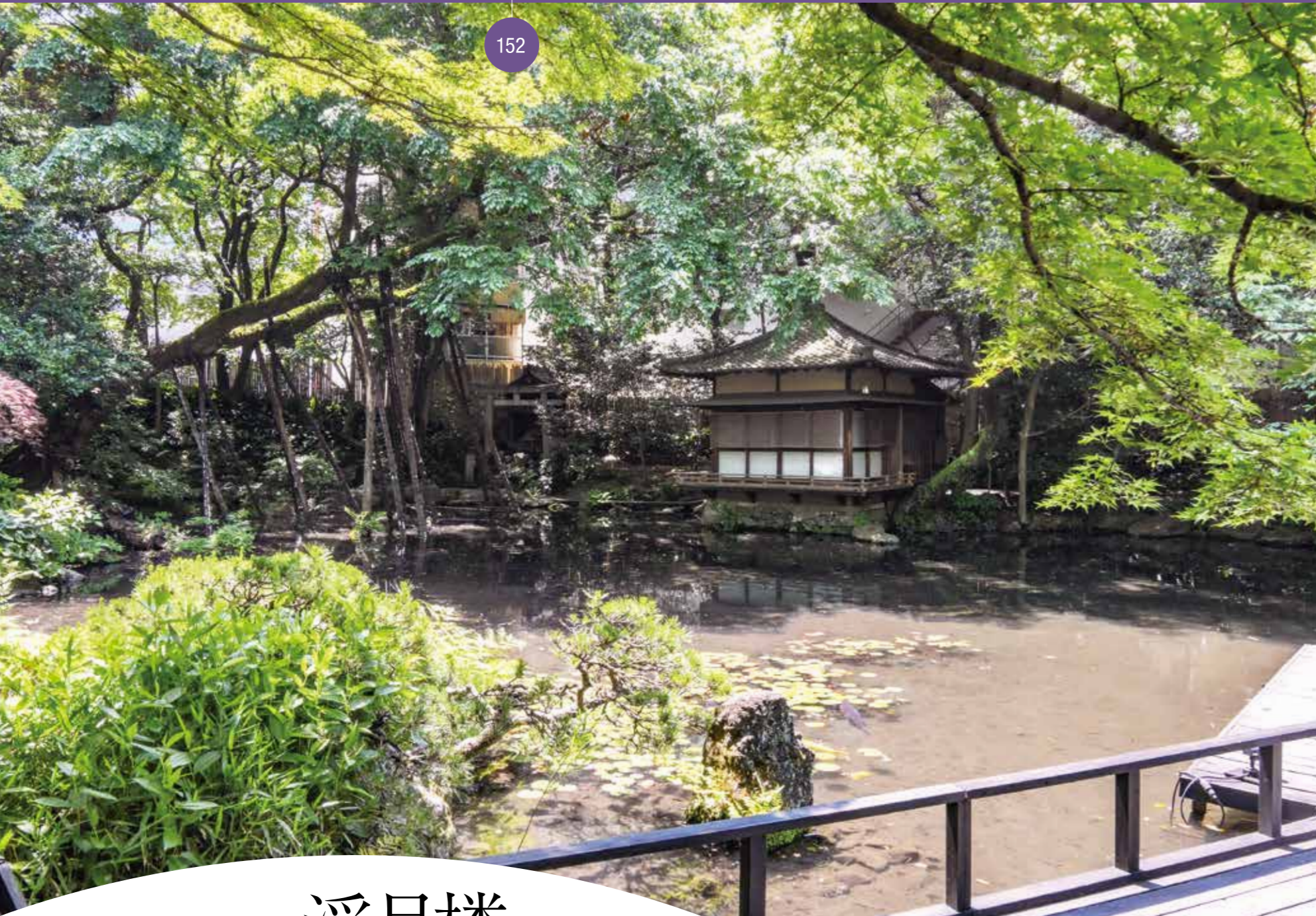
©よい食P



するが牛

静岡市の安倍川・藁科川流域の山里で育つ、静岡市発のブランド牛。現在は葵区水見色の「勝山畜産」だけで飼育される希少な牛です。和牛とホルスタインの交雑種で、柔らかくきめ細かい肉質が特長。ほどよい霜降りと赤身の旨味が楽しめます。各じまん市店舗で販売中です。
※出荷状況により数量が限られる場合があります。

おいしいをつくりましょ。  JA 静岡市



浮月楼

Fugetsuro Garden

浮月楼は徳川最後の将軍・徳川慶喜公が大政奉還後に過ごした屋敷跡。四季折々の自然が彩る池泉回遊式庭園には、かつて慶喜公が愛した景色の面影が残っています。現在は料亭・レストラン・結婚式場・催事場として親しまれ、静岡の歴史と文化を感じながら特別なひとときを過ごせる場所となっています。

最寄りの本店リスク管理部



今月の表紙



◎洞口直明さん

葵区千代で、キュウリのハウス栽培(2期作)を中心に、露地でナスやカボチャなどを栽培している洞口直明さん。新規就農者養成講座「新生」で学び、静岡市認定新規就農者となりました。詳しくはP12「TRYぎ・農業」をご覧ください。

CONTENTS

特集 ● **JA共済が届ける安心** **LAがつなぐ、未来への備え**  P4・7

OASIS Topics オアシストピックス P8-9

- 新茶フェア開催
- 大川小中学校 茶摘み
- しづはたじまん市 新茶イベント
- 服織西小学校「ほんやまじねんじょ」植え付け体験
- 安倍口小学校 夏野菜を植え付け
- 北部じまん市20周年祭

青壮年部・女性部 **アクティブレポート Active Report**  P10

- 西奈こども園「そら豆」見学
- うしづま保育園 収穫体験
- 長田南小 もみまき体験
- 親睦旅行

季節を収穫しよう!! **家庭農園** P11 **元気ファーマーズ TRYぎ・農業** P12・13

エンダイブ **野菜農家** | 葵区千代 洞口直明さん

この町の わたしの 好きなところ **健康Q&A いつも元気** P15

園芸店 **宇佐美農園** **大人要注意! 「带状疱疹」**

しずおかインフォ **Shizuoka Info** P16 **生活に役立つ情報** P18

エリア内のイベントや情報をお届けします **年金額が引き上げられます**

オアシスポイス **OASIS Voice** P19 **しずおか食べごろレシピ** P20

マイJAフレンド/グッドスマイル/読者メール/オアシスクイズ **するが牛**

知っておきたい“がん”への備え

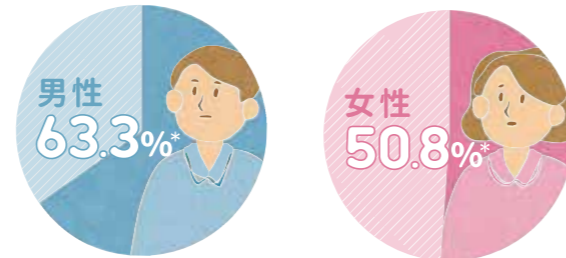
～JA共済のがん共済で、もしものときに備える安心を～

◎がんは、誰にとっても身近な病気です

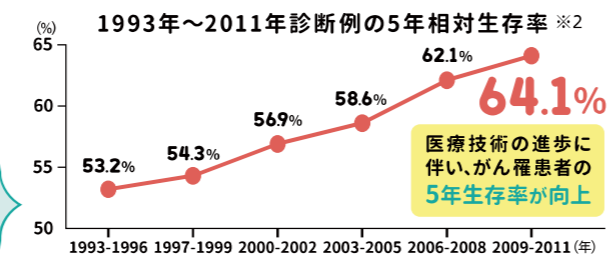
日本人の2人に1人が、一生のうちに“がん”と診断されるといわれています。※1

医療の進歩により、がんは治療を続けながら日常生活を送る方も増え、以前よりも身近な病気になっています。

また、近年は入院だけでなく、通院による治療を続けるケースも増えています。安心して治療に向き合うためには、治療費に加え、生活にかかるさまざまな費用への備えも大切です。



※1 国立がん研究センター がん情報サービス「累積がん罹患リスク(2021年データに基づく)全がん」



※2 国立がん研究センター がん情報サービス「全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センター がん対策情報センター、2020) 独立行政法人国立がん研究センター がん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書」

がんと診断されてから
5年後も生存されている方が増えています。

◎がん治療に備えて、気になること

- 1 命にかかわることへの不安
- 2 治療費はどのくらいかかるのかな?
- 3 治療が長引いたらどうしよう…
- 4 家計への負担が気になる…

もしものときに
安心して治療に向き合えるよう、
今から備えておくことが
安心につながります!



JA共済が届ける安心

JA共済は、「ひと・いえ・くるま」の総合保障を提供する共済事業を行っています。共済とは、日々の暮らしに潜むさまざまなリスクに備え、経済的な損失を補うことで、地域の皆さまの生活を守る“助け合い”の仕組みです。

JA静岡市では、これらの共済に幅広く対応できる専任担当者として、ライフアドバイザー(LA)30人を各支店に配置し、万一の際にも地域の皆さまが安心できるよう、きめ細かな対応に努めています。



LAがつなぐ、未来への備え

LAって何をしているの?

私たちライフアドバイザーは、組合員・利用者のみなさまの自宅を訪問し、共済の加入内容の確認やご案内、自然災害や入院などの請求手続きのサポートを行っています。

「もしものときに安心していただけるよう、普段からお一人おひとりに寄り添い、最適な保障をご提案することが私たちの役割です。

話すことで見えてくる安心

私が一番大切にしていることは、お客様の「安心につながる時間」をつくることです。

訪問の際には、ご家族の状況や加入内容を一緒に確認し、「思っていたのと違った」「加入しているつもりだった」といった不安が残らないよう、できるだけ分かりやすくお伝えしています。共済や保険のことは、普段の生活ではなかなか意識しづらいものですね。だからこそ、私たちが何う時だけでも、ご自身やご家族の将来について少し考えていただくきっかけになればと思っています。

「もしもの時に慌てないよう、一緒に確認しながら進める——そんなスタイルを大切にしています。それから、共済以外の話題でも気軽に声をかけていただけたら嬉しいです。おすすめのお店の話や世間話で盛り上がることもあります(笑)。

お客様にとって“相談しやすい身近な存在”でありたいと考えています。



皆さんこんにちは!
大里支店LAの荒木 大です。
今回の特集は
LAやおススメの共済について
ご紹介します。

大里支店 LA
荒木 大

お気軽にお声掛けください

私たちが お伺いします!

SADA 長田ブロック



〈左から〉
小澤健太郎(長田) 丸尾綾佑(長田)
高田昇吾(長田) 福澤 吏(長田)



南部ブロック NANBU

〈後列左から〉
鎌田 強(豊田) 杉山翔紀(大谷) 望月麻美(東豊田)
荒木 大(大里) 杉本将平(高松)
〈前列左から〉
矢沢昂司(豊田) 坪井愛美(大谷) 森遼太郎(東豊田)
谷澤太一(大里) 中村惟人(高松)



HOKUBU 北部ブロック



〈左から〉
長房良輔(美和) 玉舟隼人(美和) 小長谷航(しづはた)
八木直樹(しづはた) 望月俊孝(藁科) 萩原 剛(藁科)
〈円内〉海野翔太郎(藁科)

東部ブロック TOUBU

〈後列左から〉
望月健矢(あさはた) 青木明日香(あさはた)
苅和拓馬(千代田) 戸井口翼(千代田)
〈前列左から〉
奥村将太(西奈) 市川直幸(西奈)
藤野祐輝(千代田) 中村滉佑(あさはた)



JAのがん共済3つの安心

がん治療にかかる費用や、治療中の暮らしへの備えとして、JAの **がん共済** はさまざまな場面をサポートします。

安心サポート 1

がんの治療を幅広くサポート

入院や手術・放射線治療・抗がん剤治療など、がんの3大治療法に対応。さらに、先進医療や在宅医療も保障します。^{※1}



※1 入院およびこれらの治療を以下「所定のがん治療」といいます。手術、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン剤治療およびがん性疼痛等の緩和のための在宅医療については、公的医療保険制度に基づく所定のがん治療が対象です。 ※2 先進医療保障ありを選択した場合

安心サポート 2

治療が続くときも、しっかりサポート

通算の支払回数に上限はありません!



所定のがん治療を受けた月ごとに、がん治療月額共済金^{※3}を受け取ることができるため、治療が長引く場合にも安心です。

※3 がん治療月額共済金のお支払いは、月に1回を限度とします。

安心サポート 3

自分に合った備えをプラス

診断時の一時金や払込免除など、必要に応じて保障を充実させることができます。

まとまった一時金は、こんなことにも活用できます ▶ ◎生活費 ◎ウィッグの購入費用 ◎妊孕性温存治療の費用 など

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

治療のことはもちろん、治療中の暮らしまで支えてくれるのが、がん共済の心強いところです。何かあったときに「相談してよかった」と思っていたらいいよう、私たち担当者も一人ひとり、日々向き合っています。詳細につきましてはお近くのJA窓口へ、お気軽にご相談ください!

JA共済オリジナルキャラクター



JA共済は、多くの皆さまに選ばれている実績があります!





地域のできごとや活動報告ほか、楽しい話題が盛りだくさん♡



5/13 どんなふうにつくかな?



5年生27人が、地元特産「ほんやまじねんじょ」の種芋を植え付けました。ほんやま自然薯部会の花村行雄さんとJA職員が、特長や植え方を説明。児童は溝に波板を沿わせたビニール筒をずらしながら並べ、その上に種芋を一つずつ置いて土をかぶせていきました。児童は「小さな種芋からどんなふうにつくのか楽しみ」と話しました。11月に収穫予定です。

服織西小学校
「ほんやまじねんじょ」
植え付け体験



今から収穫が楽しみ! 5/13

5/1 茶娘が新茶をPR



販売部と営農経済部、広報課が新茶のPRのため、南部じまん市で新茶フェアを開催しました。茶娘の衣装に身を包んだ職員が来店客を出迎え、急須で淹れた新茶を振る舞い、煎パックを配布しました。今年の新茶を味わった来店客は「買い物に来たら新茶が飲めたので嬉しい。友人にも贈りたい」「静岡のお茶はやっぱり香りがいいね」と笑顔を見せました。

新茶フェア開催



静岡茶の始祖ゆかりの地で茶摘み 5/7

安倍口小学校
夏野菜を植え付け

安倍口小学校2年生25人が、野菜の苗の植え付けを行い、北部営農センターが協力しました。八木凱矢職員が野菜の仲間分けや、野菜が育つために必要な物をクイズ形式で紹介。児童はトマト、ピーマン、キュウリから好きなものを選び、苗を植木鉢に丁寧に植えました。キュウリを植えた児童は「大きいキュウリがたくさん採れたらうれしい」と収穫を待ちわびました。



大川小中学校
茶摘み

葵区柘沢にある聖国師の生家米沢家の茶園で、大川小中学校の生徒児童と保護者ら約30人が茶摘みを行いました。「柘沢のしだれ桜」の木が見守る中、約30kgを収穫。茶葉は加工後、中学3年生の生徒3人が修学旅行で聖国師が開山した京都市の東福寺で献茶します。参加した生徒は「新芽を探すのが難しかった。一芯二葉になるように気をつけた」と話しました。



5/23 おかげさまで感謝の20年



オープンから20年を迎えた記念イベントが開催され、会場には1,090人が来場し、賑わいました。店内には新鮮な野菜が棚いっぱいに並び、店頭では句の「長田の桃」や「久能葉しようが」、新ジャガイモなどの袋詰め野菜のほか、新茶の満杯詰めも販売。杉山朝出荷委員長は「大勢の方に来場していただき本当に感謝。これからも生産者・職員と協力して頑張りたい」と話しました。

北部じまん市
20周年祭

5/9 八十八夜の香り楽しむ



しづはたじまん市で「八十八夜お客様感謝祭」が開かれました。会場では、冷温の新茶が用意され、試飲や先着で和菓子サービスが行われました。新茶をはじめ、朝市グループによるたい焼きの実演販売、「久能葉しようが」、イチゴなどの旬の野菜や果物、特産品を販売。来場者は「やっぱり新茶はおいしい。この時期ならではの香りと味わいだ」と話しました。

しづはたじまん市
新茶イベント



エンダイブの栽培 ほろ苦い風味を楽しむ

園芸研究家●成松次郎

イラスト：小林裕美子

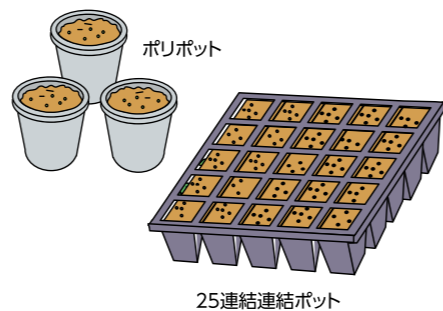
◎栽培時期
15〜20度が生育適温です。レタスより比較的暑さ・寒さに強いですが、酷暑期と厳寒期の生育は困難です。そのため、中間地・暖地の種まき適期は3月と8、9月です。最も適しているのは、8月中下旬ごろポリポットに種まきし、9月中下旬に植え付け、11、12月に収穫する作型です。

◎畑の準備
植え付け2週間前までに、1㎡当たり苦土石灰約100gをまき、土とよく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、1㎡当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを施してよく耕し、幅70〜80cm、高さ5〜10cmの栽培床を作ります。

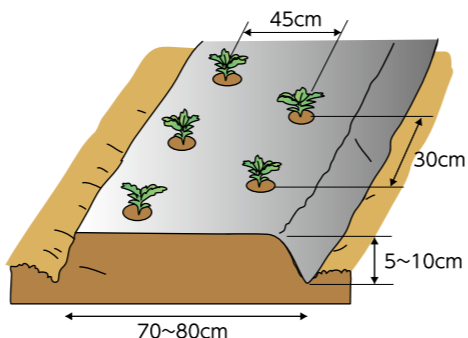
◎病害虫防除
高温期にアブムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。

レタスの仲間で、一般には葉が縮れ葉先には深い切れ込みのある結球しないタイプです。苦さがある野菜のため、軟白といって、収穫前に外葉をまとめてひもなどで縛り、葉の内面を日光に当てないようにして白く仕上げると、葉の苦さが和らぎ、ほろ苦さを残しながらも食べやすくなります。

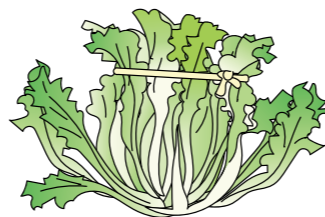
種まき【図1】



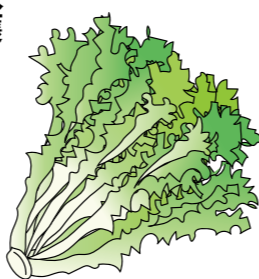
植え付け【図2】



軟白【図3】



収穫【図4】



◎品種
葉が細長く、切れ込みのある縮葉タイプと、切れ込みがなく幅広の広葉タイプがあります。国内で多く栽培流通しているのは縮葉タイプで、商品名としては「エンダイブ」「グリーンカールド」などがあります。広葉タイプでは「スカローラ」があります。

◎種まき・間引き
7.5〜9cmのポリポットに4、5粒まきます。発芽後に混み合っている所を間引き、本葉2枚頃に1本になるように間引いて、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗を多く作る時は、128穴セルトレーか25連結ポットを使いましょう【図1】。

◎植え付け・追肥

栽培床を平らにし、黒マルチを張ります。条間45cm、株間30cmに植え付けます【図2】。追肥は植え付け後1カ月を目安にシートをめくって、1㎡当たり化成肥料約50gを施します。

栽培カレンダー

		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地	春まき		●	▲	■	■	■	■			
	秋まき										
中間地	春まき		●	▲	■	■	■	■			
	秋まき										

種まき ●●●●● 苗作り ▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

青壮年部・女性部 アクティブレポート



Active Report



農業体験や食農教育活動、地域イベントでの農産物PR等、地域の特色を活かしたさまざまな活動を報告。

西奈こども園「そら豆」見学

食育活動として市川陽子女性部長の圃場で園児たちが「そら豆」を見学しました。この日のために準備した部長手作りのパペットで楽しく説明を受け、さやの「ふわふわベッド」を実際に確認。絵本「そらまめくんのベッド」の世界に園児たちは大喜びでした。

女性部
東部ブロック

5/7



うしづま保育園 収穫体験

北部支部は食育活動として、うしづま保育園の年中園児と家族9組29人とジャガイモ、タマネギの収穫体験を行いました。園主の九藤祐輔さんは「飽きるまで抜いて楽しんで」と話し、園児は「ポテトサラダやジャガバターにしたい」と笑顔を見せました。

青壮年部
北部支部

5/10



長田南小 もみまき体験

5年生70人が地域を学ぶ社会科の一環で、青壮年部員ら7人と一緒にもみまきを行いました。今年は高温に強い「きぬむすめ」を栽培します。支部長の松川洋平さんは「お米づくりを通じて、食べ物の大切さや届くまでの苦勞に思いを馳せてほしい」と話しました。

青壮年部
長田支部

5/14



親睦旅行

親睦旅行に11人が参加し、可睡ゆりの園、ばらの丘公園、KADODE OOIGAWAを訪れました。ちょうど見ごろの花々を觀賞した部員たちは、色とりどりの花に癒されました。道中ではビンゴ大会も行い景品には、じまん市の旬の野菜が当たり大喜び。楽しい時間を過ごしました。

女性部
南部ブロック
大里地区

5/27



JA静岡市青壮年部・女性部 Instagram

活動の様子や最新情報をリアルタイムで発信していきます♪
みなさんのいいね!&フォローお待ちしております!



TRY ぎ・農業 TRY THE AGRI



葵区千代でキュウリのハウス栽培を中心に、母と4人のパートさんと一緒に、露地でナスやカボチャ、ブロッコリー、キャベツなど、季節の作物も育てています。大学卒業後は長野県の食品会社で働いていましたが、祖父の畑を引き継ぐことになり静岡へ戻りました。JAの新規就農者養成講座「新生」で学び、地域の生産者のもとで2年間研修後、令和4年度に静岡市認定新規就農者となり、4年目を迎えました。

キュウリは、3月と9月に定植する二期作で、収穫期には毎日100kg近くを収穫しています。樹勢管理や病害虫対策などで非常に忙しく

なりますが、その分成果が目に見えるため大きなやりがいを感じます。毎年埼玉県の種苗会社の圃場を見学しながら、耐病性や省力化に優れ、収量が期待できる管理しやすい品種を検討しています。ハウスには環境制御システムも導入し、効率よく収量を上げられるよう工夫しています。

作業の幅が広がった一方で、仕事の割り振りや働きやすい環境づくりなど労務管理に日々考えることも増えました。パッキングはB型就労支援事業所の方々にもお願いし、いつも丁寧に仕上げてもらっています。

じまん市や地元スーパーでは、私の名前で買ってくれるお客様が増え、リピーターができてきているのが何より嬉しいです。毎日届く売上結果メールを見る瞬間が励みになっています。農繁期は休めませんが、農閑期には妻と国内を旅しておいしいものを食べ、しっかり英気を養います。

これからも、ただ経営規模を広げるのではなく、今の基盤を効率化・省力化しながら強くしていきたいと思っています。そのために、自分の手持ちのカードを一枚ずつ磨いていきたいです。



洞口さんの「キュウリと夏野菜の詰め合わせ」を 抽選で3名様にプレゼント♪

「7月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

宛先 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス7月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



締切 2026年7月15日(当日消印有効)
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。



手持ちのカードを
強くしていく

今月はキュウリ栽培に挑戦する!

葵区千代
洞口直明さん
(31)



北部営農センターの繁田職員と(ナスの畑)



キュウリの出荷調整(袋詰め)を行う様子

健康を保つためにいつか、あたりまえになることを。

いつも元気がイキイキライフ Q&A

大人要注意! 「带状疱疹」

Q. 带状疱疹はどのような病気ですか? ワクチンは接種しておいた方がよいのでしょうか?

A. 高齢者の病気という印象の強い带状疱疹と、一般にこどもの病気と思われてきた水ぼうそうは、原因となるウイルスが実は同じで、姉妹関係のような病気、感染症です。水ぼうそうにかかったことがある人は皆、带状疱疹発症の予備軍です。



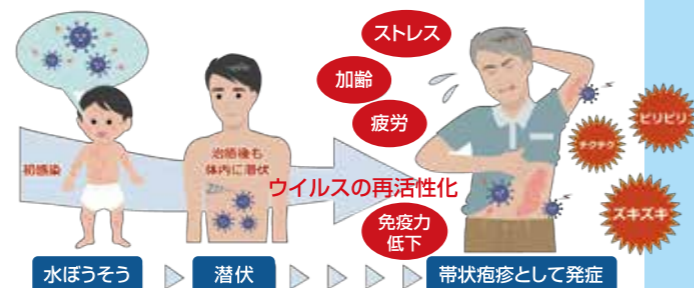
(20代男性/筆者提供)

大人の方々の多く(概ね20歳以上)は、幼い頃、水ぼうそうにかかったことがあるでしょう。普通の感染症は、原因となった病原体が薬やご自身の免疫力によって退治されて、からだから消え去ることで病気が治ります。ところが水ぼうそうは不思議な感染症で、病気が治っても、原因となるウイルスが体内の奥深くに潜む形で残ります。そして、免疫の圧力が弱まるようなことがあると、シメシメとばかりに再び活動を開始し、皮膚表面にノコノコと出てきます。そこで現れる発疹が带状疱疹です。この際、神経の経路を伝って表に出てくるのですが、鋭い針の付いたスパイクを履いた状態で神経を踏みしりながらと考えればわかりやすいと思います。皮膚表面の発疹以上に、重い神経痛を伴う場合があることが大きな問題となります。

ヒトの免疫力を低下させる要因として、年齢(高齢になるほど)のほか、免疫に影響

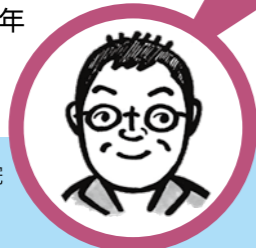
するような薬剤の服用、疲れやストレスなどが挙げられます。働き盛りの年齢以上では、疲れやストレスに要注意です。

以上のような背景から、免疫の圧力を再び高め、原因となるウイルスを閉じ込めたままにすることが、带状疱疹を予防することにつながります。そこで、ワクチンの出番となります。水ぼうそうと同じウイルスが原因ですので、こども達の水ぼうそうの予防で有効性と安全性について長く確かな実績のある生ワクチンと、免疫を強化する工夫が施された不活化ワクチン、この2種類があります。いずれも懸念すべき重大な副反応はありません。带状疱疹にかかってしまった場合の方がはるかに重い症状に苦しむ可能性が高いと考えて、積極的にワクチンの接種をご検討いただければと思います。



ワクチン接種は国や自治体からの費用補助制度があります。

詳しくはWEBで 带状疱疹予防



小児科医師 田中敏博

JA静岡厚生連 静岡厚生病院



管内のオススメ店を、職員リポーターが紹介します。

この町のわたしの好きなお店

今回のリポーター

薬科支店 納本夏穂



園芸店 宇佐美農園



- 静岡市葵区羽島本町12-6
- TEL/054-278-6233
- 営業時間/9:00~17:00
- 営業日/不定休
- 駐車場/有



花も野菜もなんでもおまかせ! 地域のお花屋さん

大きな「花」の文字が目印の「宇佐美農園」さんにお邪魔してきました。このお店では花や野菜の苗、観葉植物、土や肥料などの園芸資材まで幅広く取り扱っていて、入り口からたくさんの植物が迎えてくれます。

宇佐美農園さんはこの場所で約50年、最初はミカンの無人販売から始まったそうですが、近くにお寺が多いこともあり「お花も置いてほしい」と頼まれるうちに、自然と園芸店になっていったのだとか。今では花束やフラワーアレンジメントの注文も受け付けていて、地域の暮らしにすっかり溶け込んでいます。

店長の宇佐美広子さん(写真右)は小学校で野菜の植え方を教えたり、JA女性部の寄せ植え教室やフラワーアレンジメント教室の講師をしたりと地域との繋がりがとても深い方。常連さんのおしゃべりも日々の楽しみで、「この前の花束、喜んでもらえたよ」「教えてもらった通りに植えたら野菜がよく育ったよ」なんて声をかけてもらえるとうれしいそう。「お花に触ったり生けたりするとエネルギーを貰えるようでとても心地良いんです。お客さんにも五感で植物を楽しんで、豊かな気持ちになってもらえたらいいですね」と話してくださいました。

実は取材時も支店の花壇に植えるためのお花を一緒に選んでもらいました。本当に種類が豊富で、どんな組み合わせがかわいいかなど考えるのもとても楽しい時間でした。皆さんもぜひ季節の植物を探しに立ち寄りみてください。



フラワーアレンジメント(一例)

季節の花が並ぶ店内

JA 静岡市からのお知らせ ②

農業経営に必要な資金を強かにサポート

アグリマイティー資金

農業近代化資金

JAバンク静岡

▶ 保証料全額助成

JAバンク静岡

▶ 保証料全額助成

JAバンク利子補給

▶ 当初3年間 実質金利 0.8%
(100万円以上のお借入の方に当初3年間1%利子補給)

県・市等からの利子補給

▶ 実質金利は県で定める
基準金利により決定

◎詳細はお近くの支店の農業資金担当者・営農指導員までお気軽にお問合せください。

久能葉しょうがの「種しょうが」委託栽培者募集

種しょうが栽培スケジュール

対象者

お茶からの転作等で新規に栽培する作物を探している方
輪作体系の一部として他作物を検討している方 など
(5a以上栽培された方が収益性が高くなります)

栽培期間

4月中旬／定植～11月上旬／収穫・調整
1a定植量：28kg／増殖倍率：5～7倍程度

買取価格

詳細については、別途ご説明いたします

募集期日

令和8年9月30日迄
最寄りの購買店までご連絡ください。



4月	中旬 定植
5月	
6月	上旬 追肥
7月	上中旬 追肥
8月	
9月	
10月	
11月	上旬 収穫

JA 静岡市からのお知らせ ①

令和8年度 ふれあい♪夏っ得フェア!開催



耕うん機や農業資材、
婦人服や電化製品、生活用品などの
販売、抽選会もあります!

開催日時
&会場

7月4日(土)・5日(日)

4日/9:00～16:00 5日/9:00～15:00

お問合せ

JA静岡市 購買推進課
TEL.054-288-8448

JA静岡市本店 特設会場

主催:JA静岡市 協賛:購買利用研究会・JA静岡市女性部 後援:JA静岡経済連・JA静岡市提携業者

JA 農業機械大展示会

もっと楽に! もっと快適に! もっと能率よく!
信頼のJA農機



みんな来てね～♪
待ってるよ!

開催日時
&会場

6月26日(金)・27日(土)

両日とも9:00～15:00

ツインメッセ静岡 北館 ◎入場無料

◎中古農機★抽選販売コーナー

抽選応募受付/6月26日(金) 9:00～15:00 6月27日(土) 9:00～11:45
抽選結果発表/6月27日(土) 12:00から



JA 静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう!

「JA 静岡市」で検索!



じまん市の最新情報を
毎営業日更新中!



美しい農産物・おいし
そうな料理ならこちら!



マイ J A
F R I E N D

毎月JA静岡市の組合員さんを紹介するリレー企画です



葵区瀬名川 櫻井誠治さん

じまんの農業塾を経て就農2年目です。50年ほど荒らしてあった山を整理してミカンの苗木の植え付けを始めました。今後、アボカドにも挑戦していきたいです。

NEXT FRIEND ▶ 葵区長沼南【稲葉香織さん】を紹介します



グッド
S M I L E

自慢の1枚を誌面で紹介しちゃいます!



ゆづき 青山弓月くん(左:4歳) りく 凌久くん(右:7か月)

駿河区下川原 祖父 青山吉和さん

読者め〜る

毎月オアシスを、特に表紙を楽しみにしています。生産者ご自身の顔が撮られたり、取材により詳しい取り組みを読むことができ、実際に農産物を手に取ったとき、それらの記事が思い出されて思わず購入してしまいます。

● 駿河区/女性/45歳

食べごろレシビが好きで毎月読んでいます。今月のお野菜、タケノコは好物です。😊ごはんは酢豚、土佐煮と日替わりで楽しんでいます。旬のお野菜を上手に食卓に取り入れ、五月病にならないように元気をチャージしていきたいです。

● 焼津市/女性/73歳

今回の茶畑は懐かしく拝見しました。子どもの頃はよく茶畑、お茶の季節には手伝ったものです。今も若い方が後継者として一生懸命お茶を育てていることを嬉しく思っています。これからも地域の産業としてお茶の栽培を頑張りたいと思います。

● 新潟県/女性/54歳

毎年家庭菜園では、オクラを栽培しています。広報誌の家庭農園の記事をよく読み、豊作を目指します。

● 新潟県/女性/54歳

いつも隔々まで「オアシス」を読んでいただきありがとうございます。参考にさせていただきたい記事や印象に残った記事などを教えていただけると編集担当者がとても喜びます!

クイズに答えてプレゼントをもらおう! OASIS QUIZ

今月号では子どもたちが食について考えるきっかけをつくる「○○活動」の様子をたくさんご紹介しました! 空白に入る漢字をお答えください。【ヒント: 10ページ】

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

応募締切 2026年7月15日(当日消印有効)

Eメールでの投稿・クイズ応募

パソコン、タブレット、スマートフォンからの投稿は、下記アドレスまたは、右のQRコードでアドレスを取得できます。
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp



ハガキでの応募宛先
〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課



メッセージ
大募集!!!

生活に 役立つ 情報

令和8年度の年金額は、法律の規定に基づき前年度の年金額より国民年金(基礎年金)1.9%・厚生年金2.0%引き上げられます。年金額は、賃金や物価の変動などに応じて毎年改定されます。

また、在職老齢年金制度の見直しにより、年金支給停止調整額が月51万円から月65万円に変更となりました。これにより賃金と老齢厚生年金の月額合計が65万円を超えない場合は年金が全額支給され、今まで以上に、年金を受け取りながら働きやすくなります。

これらの制度に関するご相談や請求手続きは、社会



● 年金額が引き上げられます ●

保険労務士の先生と共にお手伝いいたします。

また、既にJAで年金をお受け取りの方や現在の金融機関で年金をお受け取り中でJAへの切替をご検討の方のご相談も、下記年金相談会にてお受けいたします。お気軽にご参加ください。

JAで年金を受給していただきますと、記念品のプレゼントや金利上乘せの定期貯金など、さまざまな特典をご用意しています。

さらに今年度は、条件により3,000円相当プレゼントいたします!

詳しくは年金担当者にお声かけください。

2026年度〈年金相談日〉

日程			会場
7月25日	(土)	南部ブロック	高松支店
7月28日	(火)	藁科ブロック	藁科支店
8月8日	(土)	東部ブロック	西奈支店
8月22日	(土)	美和ブロック	美和支店
9月8日	(火)	南部ブロック	豊田支店
9月26日	(土)	長田ブロック	長田支店
10月3日	(土)	東部ブロック	あさはた支店

日程			会場
10月31日	(土)	藁科ブロック	藁科支店
11月7日	(土)	しづはたブロック	しづはた支店
11月28日	(土)	南部ブロック	豊田支店
1月16日	(土)	美和ブロック	美和支店
2月6日	(土)	東部ブロック	あさはた支店
2月13日	(土)	長田ブロック	長田支店
3月6日	(土)	南部ブロック	高松支店



年金担当者にご相談ください

はじめまして。私たち年金アドバイザーは、年金に関することを専門に訪問活動をさせていただいています。これから年金を受給される方や、既に受給されている方に情報をお届けしていこうと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



美和・藁科・長田ブロック担当
藤浪美知



南部ブロック担当
秋山治美



しづはた・東部ブロック担当
望月ひとみ

なかつたし社会保険労務士事務所
特定社会保険労務士 中谷江津子

