

食と農を笑顔でつなぐ

9
2026

特集

協同の力、新たに **新体制スタート**!New
JA Shizuokashi
2026
Restart!

日々是豊日

オ
ア
シ
ズ
2026
9

●発行：静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-288-8441 (直通) ●編集：企画部広瀬課

JA静岡市
<https://ja-shizuokashi.or.jp>

JA 静岡市

しずおか 食べごろ レシピ

「食材の宝庫」JA静岡市の管内で採れる旬の農畜産物を使った
ちょっと自慢できるレシピを紹介します。

一晩寝かせて、さらに美味しく♪

セロリのシーザーマリネ

材料(4人分)

◎セロリ … 2本

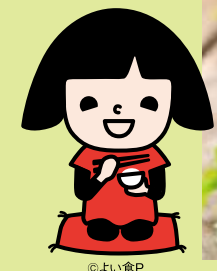
・ソフトイカ(おつまみ) … 1袋(100g~120g)

▼シーザードレッシング

- ・マヨネーズ…大さじ3
- ・粉チーズ…大さじ2
- ・牛乳…大さじ1
- ・酢…小さじ1
- ・おろしニンニク(チューブ)…小さじ1/4
- ・粗びきコショウ…少々
- ・レモン汁…小さじ1

つくりかた

- ① ボウルにシーザードレッシングの材料を入れよく混ぜて合わせる。
- ② セロリは洗い水気をとり、薄切りにする。葉は食べやすい大きさに切る。
- ③ ソフトイカは1口サイズにカットする。
- ④ ①にセロリとソフトイカを加え、全体に味がなじむように和える。
- ⑤ 保存容器に移し、冷蔵庫で一晩寝かせる。



セロリ

シャキッとした歯ごたえと爽やかな香りが特長のセロリは、ビタミンCやビタミンK、カリウムを含み、むくみ対策や疲労回復にも役立ちます。香り成分にはリラックス効果があるとされ、気分転換したいときの食卓にもぴったりの野菜です。サラダやスープ、炒め物のほか、葉まで活用すれば、風味豊かな一品が楽しめます。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市

今月の表紙



◎鈴木 智さん

駿河区丸子で、キウイフルーツを栽培している鈴木智さん。会社員として働きながら、園地継承後を見据えた園地整備に取り組み、丁寧な管理作業によって収量アップを目指しています。詳しくはP12「TRYざ・農業」をご覧ください。

C O N T E N T S

特集



協同の力、新たに

新体制スタート

P4▶7

New
JA Shizuokashi
2026
Restart!

OASIS Topics オアシストピックス

P8・9

・バラ目揃え会 ・ふれあい夏っ得フェア ・高松支店建設起工式
・薬科補完作物実践部会(WHO) ・「すっぱみかん」目揃え会 ・じまんの農業塾 販売体験

青壮年部・女性部

アクティブレポート

Active Report



P10

・料理教室 ・千代田小 大豆播種体験 ・生活講座「消費者トラブル・特殊詐欺」 ・モルック交流会

季節を収穫しよう!! 家庭農園

P11

エンドウ

この町の わたしの 好きなところ

P14

まぜ飯&手作りトルティーヤの店 FORTUNE

しずおかインフォ Shizuoka Info

P16

エリア内のイベントや情報をお届けします

オアシスポイス OASIS Voice

P19

マイJAフレンド/グッドスマイル/読者メール/オアシスクイズ

元気ファーマーズ TRY ざ・農業

P12・13

果樹農家 | 駿河区丸子 鈴木 智さん

健康Q&A いつも元気

P15

「むくみ」予防について

生活に役立つ情報

P18

二次相続(配偶者の長寿)は節税

しずおか食べごろレシピ

P20

セロリ



Red spider lilies in Shinma

新間の彼岸花

葵区の新間谷川沿いには、彼岸花の群生が点在しています。春には桜が、秋には彼岸花が咲き乱れ、訪れた人々を魅了します。赤い彼岸花の中に、ときおりクリーム色の彼岸花が顔をのぞかせます。

最寄りの薬科支店





理事 根本 聡 | 美和

理事としての役割と立場を理解し、組合員とJA職員の双方がやりがいを感じられるよう努めます。

趣味◎ドライブ・読書

第35回通常総代会で理事・監事が選任されました。協同組合の原点である「人」に焦点をあて組合員・職員の満足とやりがいを高めることを目指します。JA静岡市3か年計画では「農業と地域の未来をつむぐ「協同の力」」をテーマに「産地の維持・拡大に向けた生産基盤強化」「組合員・利用者に寄り添った暮らしの安心と満足の提供」「組合員との関係強化と組織づくり」「持続可能な経営基盤の確立・強化」を四本の柱に取り組んでいきます。

今回の特集では、理事・監事の皆さんにこれからの農業振興・農協運営への抱負を聞きました。



理事 北澤 治 | 薫科

組合員の方々、JAどちらも発展できますよう微力ながら努力してまいります。

趣味◎溪流釣り・映画鑑賞・温泉巡り



理事 花村直仁 | 薫科

縮小する農業界で、JAの役割を改めて見直したいと考えます。これからの3年、全力で取り組んでまいります。

趣味◎読書・散歩



理事 滝浪雄一 | 美和

農業従事者の減少をはじめ、農業を取り巻く状況が変化している中、組合員とJAの力となれるように努力します。

趣味◎スポーツ観戦



理事 望月敏明 | しづはた

組合員がJAに要望することを理事会で議論しJA運営に役立て、組合員JA共に豊かな心になることを目指します。

趣味◎車の艶出し



理事 菊地重仁 | しづはた

「農業の継承」「中山間地活性化」。大きな課題ですが、皆さんと一緒に考え実践するJA・理事でありたいと考えます。

趣味◎煙火師・シーカヤック



理事 持山初男 | 薫科

組合員のためにあるべきJAの姿について、基本と原点を基軸に最適解を追求しながら努めてまいります。

趣味◎音楽鑑賞・ドライブ



理事 青木嘉孝 | 千代田

変化していく事が強さにつながっていくと考えます。「環境にあった変化」それをお手伝いしていけたらと考えます。

趣味◎山行・食めぐり



理事 望月孝則 | 西奈

時代に応じた確かな取り組みで、未来へ繋ぐ地域農業を見据え、組合員の皆さまに貢献できるよう引き続き努めてまいります。

趣味◎切手・古銭の収集



理事 加藤和也 | 安東

理事として前回の経験を活かし、組合員と地域に必要とされる強いJA静岡市の運営に尽力いたします。

趣味◎サッカー観戦・ラーメン食べ歩き

協同の力、新たに 新体制スタート!

New
JA Shizuokashi
2026
Restart!

代表理事組合長
三津山 定

大谷

趣味◎東洋蘭栽培

時代の変化に柔軟かつ適切に対応できる組織・体制づくりを行い、持続可能な農業・JA経営の確立を目指します。

静岡市の農業振興・発展のため、事業計画達成に向けて組合員・地域の皆さまの声を聴き、組合員と役職員が力を合わせて取り組んでまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

常務理事
大沼光伸

学識経験者

趣味◎車弄り

営農経済・販売全体で業務改革による組織基盤強化に取り組み、農家所得の向上につなげていきたいと思ひます。

代表理事専務
永田喜雅

学識経験者

趣味◎スポーツ観戦

強固な経営基盤を確立し、地域農業の持続可能な発展と組合員の所得向上に全力を尽くします。

常勤監事
植田正芳

学識経験者

趣味◎ドライブ・散歩

監事監査を通じて、理事の執行状況を基本に監査を実施し、健全なJA経営を監事の立場から支えていきます。

常務理事
永田重樹

学識経験者

趣味◎ドライブ

刻一刻と変化する状況を的確に捉え、迅速な判断のもと経営に取り組み、JA静岡市を力強く、しっかりとした組織にしていきたいと思います。



協同の力、新たに 新体制スタート!

New
JA Shizuokashi
2026
Restart!



監事 兼高吉康 農科

JA静岡市の発展に向け、監事の職務を誠実に従ってまいります。

趣味◎卓球・ドライブ・庭の剪定



代表監事 最上清和 南部

使命の重要性を認識し、実効性のある監査を実施し、JA・組合員の最善の利益にかなっているかをしっかりと検証していきます。

趣味◎サッカー観戦(清水)



理事 大高真也 青年担い手枠

青壮年部で培った経験を土台に、現場の声を生かし、静岡の地域農業の未来を支える力となるように尽くします。

趣味◎掃除



監事 糟屋真弘 員外

健全かつ適正なJA静岡市の運営に貢献できるように努めてまいります。

趣味◎サッカー観戦



監事 梶山淑弘 学識経験者

経済事業をはじめ、地域社会に根差した身近なJAとして、組合員の皆さまの負託に応え、信頼される組織づくりに尽力します。

趣味◎ジョギング・釣り



監事 望月敬史 あさはた

監事として組織の健全な運営に寄与し、さらに組合員に対する誠実義務を果たします。

趣味◎テニス



理事 石上 徹 大里

現在、農家は様々な多くの課題に直面しています。JA組合員が一致団結し、これらの問題を解決していきましょう。

趣味◎おいしい野菜づくり



理事 小澤友治 高松

農協改革により、事業の二拠点化が今年10月から本格的に稼働します。二拠点化を進めて良かったと思われるように努力します。

趣味◎イチゴづくり



理事 大村 綾 大谷

性別・国籍を問わず、多様な組合員の参画を促し、都市近郊型農業のモデルづくりに貢献していきたいと考えます。

趣味◎スペイン語会話



理事 海野整美 女性枠

地域の活性化、女性部員増加に向けて、組合員や女性部部員のパイプ役となり、JA運営に反映できるよう努めてまいります。

趣味◎盆踊り・孫とぬり絵



理事 城塚季男 丸子

JAを取り巻く環境の変化を不安に感じている組合員の皆さんに、安心してJAを利用していただけよう努めたいと思います。

趣味◎野球観戦



理事 岩崎隆司 長田

組合員、またJA職員が少しでも安定した生活ができるように、JA事業に取り組みたいです。

趣味◎日曜大工・フラワーアレンジメント



理事 仁藤真理子 女性枠

組合員、女性部の高齢化・減少など課題は山積みですが、自分にできることを考え、力を尽くしたいと思います。

趣味◎リコーダー・スクエアダンス・ピアノ



理事 大倉正子 女性枠

地域の方々の拠り所となり、人にやさしいJAを目指して努めていきたいと考えます。

趣味◎音楽鑑賞



理事 深井曉美 女性枠

時代の変化に対応した農業のあり方を考え、組合員の目線に立って事業に取り組めます。

趣味◎フラダンス・旅行

退任された理事・監事の皆さま

(敬称略)

JA運営にご尽力いただき、ありがとうございました。



理事(しづはた)
松永和秋



理事(しづはた)
榎本雅亮



理事(農科)
内野清己



理事(農科)
勝山 實



理事(美和)
安本 隆



理事(美和)
鈴木清貴



理事(青年担い手枠)
九藤祐輔



理事(女性枠)
吉澤敬子



理事(東豊田)
森谷保俊



理事(千代田)
川口忠孝



理事(あさはた)
藤浪友章



地域のできごとや活動報告ほか、楽しい話題が盛りだくさん♡

7/6 大ぶりで色鮮やか 豊作の“ホオズキ盆飾り”

12 つくば市農業
つくば市農業

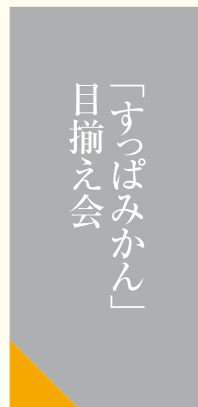


薬科補完作物実践部会が製造する盆飾りの出荷が最盛期を迎えました。部会員5人がホオズキ、栗、柿などの材料を持ち寄り、竹と合わせて仕上げ、この日は180セットを製造。部会長の望月道子さんは「今年は獣害による被害もなく、材料も豊作で、ホオズキも大きく色鮮やかで立派な盆飾りができた」と話しました。市内の卸売市場や地元の花店、直売所などへ出荷します。

薬科補完作物
実践部会(WHO)

12 つくば市農業
つくば市農業

この酸っぱさが夏にいい! 7/7



「すっぱみかん」
目揃え会

静岡すっぱみかん普及委員会が長田集出荷場で「すっぱみかん」の目揃え会を開きました。13人が参加し、出荷基準や収穫時期を確認。今年も「すっぱみかん果汁」として販売する他、市内飲食店ではサワーやソフトドリンクとして提供されます。小野田潔和会長は「すっぱみかんの爽やかですっきりとした酸味と香りは夏にぴったり。ぜひ味わってほしい」と話しました。



7/27 育てた野菜を「売る」ことを学ぶ

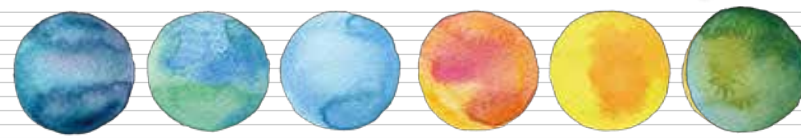
17 つくば市農業
つくば市農業



じまんの農業塾5期生10人が南部じまん市で夏野菜の販売体験を行いました。塾生は朝、圃場でナスやピーマンを収穫し、南部じまん市で袋詰めと値付けに挑戦しました。店頭の特設スペースに商品を並べると、来店客が次々と手に取り購入。1時間程で完売しました。塾生は「暑くて大変だったが、採れたてを喜んでもらえてうれしい」と達成感をにじませました。

じまんの農業塾
販売体験

オアシストピックス OASIS Topics



6/26 品質基準を共有

12 つくば市農業
つくば市農業

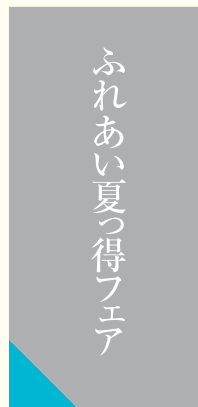


静岡市バラ生産組合が、花卉集出荷場でバラの目揃え会を開きました。会場には色鮮やかなバラが約15品種並び、生産者やJA職員ら17人が参加。出荷規格や色味、開花具合を確認し、東日本板橋花き市場担当者に質問しながら選別基準を共有しました。大畑信治組合長は「品種の維持に力を入れ、徹底した品質重視の体制で、今年も良質なバラを届けたい」と話しました。

バラ目揃え会

11 つくば市農業
つくば市農業

今年も大盛況の2日間 7/4・5



ふれあい夏つ得フェア

購買生活事業のフェアが本店で開催され、2日間で924人の来場者で賑わいました。七夕の笹に飾られた短冊が来場者を迎え、願い事を書く粗品がもらえる企画も好評でした。農機具や農業用品、宝飾品や女性部による加工品が販売されたほか、職員が作るバルーンアートに子どもたちが大喜び。牛肉などが当たる抽選会もあり、来場者は買い物やイベントを楽しみました。



7/6 笑顔が集う新たな拠点へ

9 つくば市農業
つくば市農業



駿河区宮竹で高松支店建設の起工式が行われました。JA役職員や工事関係業者ら約22人が集まり、工事の安全と円滑な進捗を祈願しました。三津山組合長は「高松支店建設は、何年も前から計画してきた当JAの重要な施策の一つ。新店舗が組合員や地域の皆さまに親しまれ、愛される明るい店舗となることを祈念し、完成を楽しみにしています」とあいさつしました。

高松支店
建設起工式



エンドウの栽培

マメ科の連作を避け、酸性土を改良する

エンドウは同一の畑で連作すると生育障害が出やすくなります(いや地現象)。土壌酸度はpH 6.0～6.5が適しているため、4、5

◎畑の準備

サヤエンドウでは「ニムラ白花きぬさや」(ヴィルモランミカド)、「砂糖エンドウ白星」(松永種苗)、「あずみ野30日絹莢PMR」(サカタのタネ)など、スナップエンドウでは、「ニムラサラダスナップ」(ヴィルモランミカド)、「スナック753」(サカタのタネ)などがあります。

◎品種

エンドウには若いさやを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナップエンドウ、若く充実した豆を取る実とりエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。発芽適温は18～20度、生育適温は15～20度で、冷涼な気候を好みます。

中間地では10月中旬～11月上旬が適期で、それより早まきすると年内に生育が進み過ぎ、寒害を受けることがあります。じかまきでは、株間約30cm深さ2、3cm、1カ所4、5粒をまきます

◎種まき

発芽の頃に鳥害を受けやすいため、防寒を兼ねて不織布をべたがけして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きします。なお、6～9cmポットで育苗する場合、1ポット

◎追肥

草丈が約10cmの頃、約180cm間隔に高さ約180cmの支柱を立て、キュウリネットを張り、できるだけ早く巻きひげをネットに絡ませます

さやができる頃からハモグリバエが多発します。登録農薬などを使用基準に従って防除し

◎病害虫防除

春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃、畝の両肩に化成肥料を畝1m当たり約10g与えます。スナップエンドウ、実とりエンドウでは収穫期にも同様に追肥しましょう。追肥後は株元に土寄せをします。

栽培カレンダー

エンドウ	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	備考
気候帯												
冷涼地												早まきは苗作りをする
中間地												苗作りもできる
暖地												

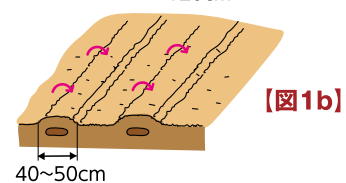
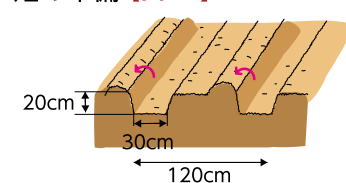
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



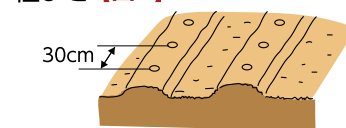
園芸研究家●成松次郎

イラスト: 小林裕美子

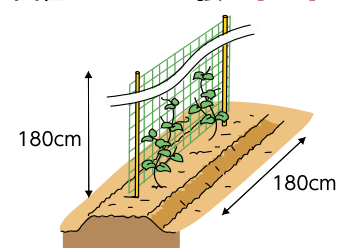
畑の準備【図1a】



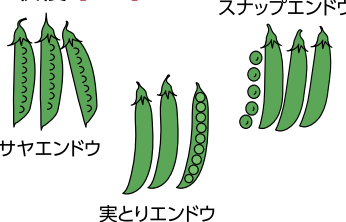
種まき【図2】



支柱立て・ネット張り【図3】



収穫【図4】



適期に合わせて収穫しましょう。サヤエンドウは、子実の肥大が始まる開花後15日前後に収穫します。スナップエンドウは、開花後25日前後に収穫します。さやが鮮緑色で厚み約1cm、豆が肥大してさやの断面が円形に膨らんだ頃が目安です。実とりエンドウは、さやをむいたときに子実が軽く離れる頃に収穫します

ます。うどんこ病も登録農薬で予防します。

青壮年部・女性部 アクティブレポート

農業体験や食農教育活動、地域イベントでの農産物PR等、地域の特色を活かしたさまざまな活動を報告。

料理教室

ブロック合同の料理教室に、部員23人が参加しました。講師は地域活性化企業人の坂尾友希さん。旬の「長田の桃」を使ったカスタードブレッドや冷凍パスタづくりに挑戦しました。参加者は「桃のパスタなんて初めて。美味しい!」と笑顔を見せました。

女性部

7/1



千代田小 大豆播種体験

千代田小学校の3年生128人が、総合学習で大豆の種まきを行いました。青壮年部の青木嘉孝さんが協力し、大豆・黒豆・小豆の3種類を播種。児童は発芽の観察後、苗を畑に定植しました。児童は「病気にならず、大きく育てほしい」と期待を寄せました。

青壮年部
東部支部
食育事業班

7/6



生活講座 「消費者トラブル・特殊詐欺」

部員14人が、生活講座に参加しました。市消費生活センターの職員が、動画やクイズを用いて、高齢者に多い消費者トラブルや認知バイアス、契約の仕組みを紹介。参加者は「『無料』という言葉は要注意。別の会合でもこの学びを共有したい」と話しました。

女性部

7/8



モルック交流会

交流会に部員と職員あわせて55人が参加しました。初心者でも楽しめる競技で、スキットルめがけて木のピンを投げたり転がしたりしながら得点を競い合いました。高得点が出ると歓声が上がリ、みんなでハイタッチ。笑顔あふれる中で交流を深めることができました。

女性部
南部ブロック

7/17



JA静岡市青壮年部・女性部 Instagram

活動の様子や最新情報をリアルタイムで発信していきます♪
みなさんのいいね!&フォローお待ちしております!





駿河区丸子の20aの畑でキウイフルーツを栽培する鈴木智さんは、果樹農家として新たな挑戦を続けています。高校卒業後は父とともに茶農家として働き、結婚を機に会社へ就職。繁忙期には、仕事の合間を縫って、実家の農作業を手伝ってきました。父の亡き後、母・喜美江さんを支えながら在職のまま園地を受け継ぎました。さらに、7年ほど前からはキウイフルーツ委員会の先輩方の助言を受けて改植を進め、現在のキウイ中心の経営へとつなげてきました。現在も会社にて在籍しながら勤務の合間に畑に通い、仕事と農業を両立しています。

栽培しているのは、「レインボーレッド」「東京ゴールド」「ヘイワード」。9月から11月に収穫し、10月から翌年2月にかけてJAへ出荷します。自家製の花粉づくりにも力を入れ、別の畑に植えた雄株から採取した花を使い自分で花粉を精製し、水に溶かし、ハンドスプレーで一輪ずつ丁寧に受粉します。4～5月は摘蕾や人工授粉が重なり、一年の中で最も忙しい時期です。夏は夏剪定や薬剤散布、棚の修理など、機械化しにくい作業が続きますが、「人が作業しやすいように畑の基盤を整えることが一番大事」と話します。冬の剪定作業は、「枝をどのように配置すれば収量が上がるかを考えながら作業すると楽しい」とのこと。そうした積み重ねにより、収量は右肩上がりが増えていているといいます。

畑ではポケットラジオから流れる音楽を聴きながら、自分のペースで作業を進めるのが日課です。「収穫のときに、今年も自分が思い描いたようにできたなあと思える瞬間が一番のやりがい」と笑顔を見せます。今あるものを生かし、適地適作で品種を選びながら単収を高めていくのがモットーです。「古くなった木を計画的に更新して若返らせ、高品質のキウイをたくさん実らせていきたい」と、今後の抱負を語ります。



鈴木さんの「レインボーレッド」を抽選で2名様にプレゼント♪

「9月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス9月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



締切 2026年9月15日(当日消印有効)

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※プレゼントの発送は10月中旬～下旬以降を予定しております。あらかじめご了承ください。



写真はイメージです。



会社員との両立で育てる、
キウイ園地

今月は高品質のキウイづくりに挑戦する！

10月中下旬に収穫を迎える
「東京ゴールド」の畑

駿河区丸子
さとの
鈴木 智さん
(66)



北部営農センターの森職員と



JA静岡市を代表する「東京ゴールド」。大ぶりのしずく型で
柔らかく、甘みと酸味のバランスが良いのが特長

健康を保つためにいつか、あたりまえになることを。

いつも元氣！イキイキライフ Q&A

「むくみ」予防について

Q. 夕方になると足がパンパンになり、靴下もきつく感じます。予防する方法はありますか？

A. これは、「むくみ」と呼ばれる状態で、体内の余分な水分が皮膚の下にたまることで起こります。日常の原因からそれらに対する予防及び改善策を実践することができます。

？ むくみの原因は？

長時間の立ち仕事やデスクワーク、運動不足、塩分の取り過ぎなどがあります。重力の影響で血液やリンパ液の流れが滞ると、水分が足にたまりやすくなります。また、暑い季節や疲労、睡眠不足もむくみを悪化させます。

なお、心臓や腎臓などの病気が原因となることもあるため、急に強いむくみがあらわれたり、息切れや体重増加を伴ったりする場合は、医療機関への相談が必要です。



！ むくみの予防

血液やリンパ液の流れを良くすることが基本です。

改善策① 適度な運動

ウォーキングや足首の曲げ伸ばし運動は、ふくらはぎの筋肉を使うことで、血液を心臓へ戻す働きをします。

同じ姿勢を続けないことも大切です。

1時間に1回は立ち上がったたり、かるく足を動かしたりすると効果的です。



改善策② バランスの良い食事

塩分の取り過ぎに注意が必要です。塩分を多く取りすぎると、体内で水分を多くため込む作用が起こります。そのため、余分な水分が皮膚の下にたまりやすくなります。

また、むくむからといって水分を控えると、かえって水分を体内にため込むことがあります。水分は適切に補給しましょう。



長時間立ち仕事をする人・デスクワークが多い人・夕方になると足がむくみやすい人には、着圧ストッキングも効果があります。

着圧ストッキングは、足首から太ももに向かって徐々に圧を弱くする構造によって、足の血液を心臓へ戻しやすくし、リンパ液の流れを促進したり、血管から組織への水分が漏れ出るのを抑えたりしてくれます。

適切な運動とバランスの良い食事を意識し、むくみのない快適な生活を目指しましょう。

日頃の小さな心がけが、むくみの予防につながります。

JA静岡厚生連 静岡厚生病院

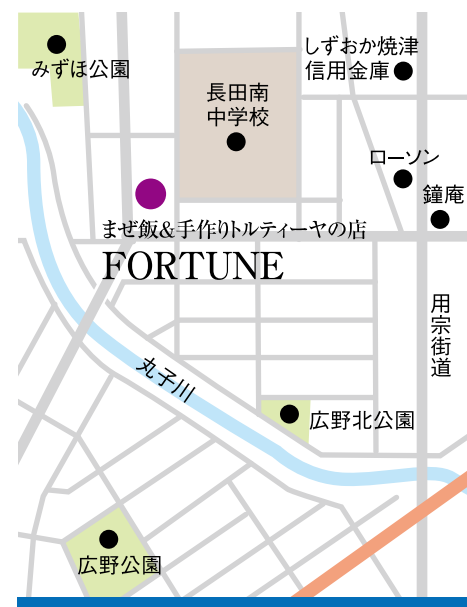
看護部副部長 菊池美和子

管内のオススメ店を、
職員リポーターが紹介します。

まぜ飯&手作りトルティーヤの店 FORTUNE



- 静岡市駿河区みずほ3-11-5
- TEL/070-3326-1355
- 営業時間/日～水 11:00～17:00
金・土 11:00～21:00
- 定休日/木曜日
- 駐車場/5台



この町の わたしの 好きなところ

今回の
リポーター

長田支店
横山祐大



テイクアウトも人気！“幸せ”の青いお店

今年4月に混ぜ飯とトルティーヤのお店としてリニューアルオープンした「FORTUNE」さんをご紹介します！ブルーのトレーラーハウスのお店で、イートインでもテイクアウトでも利用することができます。

今回は人気の「チキンケバブトルティーヤ」と「ガパオライス」をいただきました。チキンケバブトルティーヤは柔らかいチキンに特製ソースが食欲をそそる一品。手作りトルティーヤは小麦粉100%のアメリカ風で、もちもちとした生地が具材とよく合います。ソーセージやワカモレソースなど自分好みに追加トッピングもでき、くると巻いてワンハンドで手軽に食べられるのもうれしいポイントです。

ガパオライスはスパイスの効いたお肉が載っていて、半熟の目玉焼きや野菜などと混ぜながら食べ進めると、味や食感の変化が楽しめます。まさに「混ぜ飯」ですね！がっつり食べたいという方には、BIG、MEGA、そしてGIGAサイズ（なんとノーマルの3倍）の混ぜ飯メニューもあるのでぜひ挑戦してみてください。

テイクアウトは専用のランチボックスに入れてくれるのでお出かけのお供にもおすすめです。また、通常の飲食利用だけでなく、貸し切りでタコスパーティーができるプランや、レンタルルームとして使えるサービスもあり、家族や友達といろんなシーンで楽しめそうです。店主の古川敬也さん（写真中央）と洋子さん（写真右）も「ひとりでも気軽に来てほしい！」ということなので、みなさんもお近くに来られた際はぜひ「FORTUNE」さんに立ち寄ってみてください。



「ガパオライス」1,000円（税込）



「チキンケバブトルティーヤ」
600円（税込）



Instagramで
チェック！

JA 静岡市からのお知らせ



「令和7年度静岡県広報誌コンクール」最優秀賞を受賞



JA静岡市の広報誌「オアシス」2025年3月号が、「令和7年度静岡県広報誌コンクール」広報誌団体部門において最優秀賞を受賞しました。鈴木康友静岡県知事から賞状とトロフィーが贈られ、受賞の報告を三津山定組合長へ行いました。この受賞を励みに、これからも組合員のみなさまに「読んでよかった」と感じていただける広報誌を目指し、農業や地域の魅力、JAの取り組みを分かりやすく、親しみやすくお伝えしてまいります。



第31回柑橘共同選果場通常総会 7/28^火



本店にて通常総会が開催され、令和7年度事業報告や令和8年度事業計画など、2つの議案が上程され原案通り承認されました。総会終了後には、静岡県農林技術研究所果樹研究センター主任研究員石田朱里氏による「カンキツにおけるドローンを活用した病害虫防除」について講義が行われ、参加者が視聴しました。



JA 静岡市自己改革



令和8年度じまん市 全体講習会

グランシップで開催され、出荷者764人が参加しました。10年前と比べたじまん市の販売内容の変化や、正しい農薬使用、圃場管理方法について説明がされ、参加者は真剣に聞き入りました。

6/3^水

6/18^木

新規就農者養成講座「新生」開講式

開講式に受講生3人が参加しました。令和5年度受講生の海野雄介さんが自身の体験談を話し、「周囲の理解と協力は絶対に必要。折れない心で頑張ってください」とアドバイスしました。



准組合員懇談会

「じまんの農業塾」1～4期生20人が、准組合員懇談会と修了生向け栽培講習会に参加しました。じまん市への出荷経験が豊富な先輩に販売や品目選びの相談をしたり、久しぶりに顔を合わせた同期同士で現在の栽培作物や今後の展望について語りました。

7/16^木

1支店1協同活動

西奈こども園 田植え

6/4^木 西奈支店

園児25人が、市川陽子女性部長の田んぼで田植え体験を行いました。西奈支店、北部営農センターの職員が瀬名女性部と協力。園児たちは泥だらけになりながら頑張って苗を植えました。



大里東幼稚園 つるさし

6/8^月 高松支店

高松支店・南部総合経済センターの職員が、園児25人と保護者と協力して、「紅あずま」110本の苗を「大きくな〜れ」と声をかけながら元気に植え付けました。秋の収穫が今から楽しみです。



JA SHIZUOKASHI STRAWBERRY TRAINING FARM

研修生募集中!

静岡市でいちご農家になれませんか

JA静岡市は、新規就農者を応援します!

POINT 1

実践中心の研修

POINT 2

生産者との交流や講義が充実

POINT 3

国や静岡市の支援制度あり(条件あり)

研修のポイント

約21か月の研修を通じて、いちご栽培技術や就農に必要な知識を学び、独立就農を目指します!

募集概要

- ◎募集人員：2名
- ◎研修期間：21ヵ月【事前研修3ヵ月・実践研修18ヵ月】
- ◎受講料：無料(テキスト代、傷害保険料等の費用については自己負担)
- ◎応募締切：令和8年10月31日まで

詳しくはWEBサイトでご確認ください

お問い合わせ JA静岡市 営農経済部営農課 トレーニングファーム事業事務局(担当:稲垣・野崎) TEL.054-288-8440

JA 静岡市公式SNSアカウントをフォローしよう! 「JA 静岡市」で検索!



じまん市の最新情報を毎営業日更新中!



Instagram ▶
美しい農産物・おいしい
そんな料理ならこちら!



マイ J A
F R I E N D

毎月JA静岡市の組合員さんを紹介するリレー企画です



葵区唐瀬

狩野淳司さん

麻機小学校を眼下に臨む2aの果樹園で、就農3年目です。父が毎日、大切に耕作していた畑を放棄地にするのは嫌だ！と発起も、存命の時から教わってればよかったなあ…と、農業日誌を追従しています(笑)

NEXT FRIEND ▶ 葵区北安東【齊藤拓司さん】を紹介します



グッド
S M I L E

自慢の1枚を誌面で紹介しちゃいます！



ひろか
石橋紘佳ちゃん(1か月)

駿河区西中原 父 石橋 竜さん 母 綾子さん
祖父 耕二さん 祖母 悦子さん

読者め～る

TRYぎ、農業の洞口さんをはじめ、生産者の皆さんへの温かいメッセージ、そして農業体験や家庭菜園へのたくさんの声をありがたうございます。JA静岡市公式Instagramではナスの袋栽培の方法も紹介しています。ぜひ参考にして、気軽に家庭菜園にチャレンジしてみてください。



ナスの袋栽培
動画

南部じまん市をよく利用しますが、花や野菜の苗が多くあるので楽しいです。自分で育てることに挑戦してみたいと思いました。

●葵区/女性/60歳

近所の人に教わりながらこの夏、収穫に挑戦中です。本当に曲がったキュウリだらけでなかなか太くて立派な見栄えのものは出来ませんが、味はしっかりキュウリです。これからも続けていきたいです。

●葵区/男性/27歳

洞口さんの記事を読み、名前を見て購入されていることが、生産者さんに伝わっていることがわかり嬉しいです。キュウリを家庭菜園で育てていますが、買う方が断然美しく日頃のご苦労がよくわかります。それでも小さくても不格好でも日々育てていくキュウリを見るのは楽しみです。

●駿河区/女性/44歳

子供たちがみんな一緒に収穫体験やみまき体験を協力してやれること、食に感謝できると思うので良いことです。

●葵区/女性/71歳

地域や学校、子ども園等で農業体験をする報告がありました。今子供達が土に触れることが少なくなっているのが、是非これからもたくさん農業体験の機会があることを期待しています。

●駿河区/女性/66歳

クイズに答えてプレゼントをもらおう！

今年も藁科補完作物実践部会(WHO)が色鮮やかな〇〇〇〇を使った盆飾りを製造しました。空白に入るカタカナをお答えください。【ヒント：9ページ 漢字では“鬼灯”と書きます】

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

応募締切 2026年9月15日(当日消印有効)

Eメールでの投稿・クイズ応募

パソコン、タブレット、スマートフォンからの投稿は、下記アドレスまたは、右のQRコードでアドレスを取得できます。
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp



ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課



メッセージ
大募集!!!

生活に 役立つ 情報

税・年金・法律に関する
情報をわかりやすく
お伝えします

税務相談の多くは「相続(手続)と相続税の納税額を知りたい」の相談です。配偶者の相続税は税額控除「配偶者軽減」があることから、二次相続を想定した相続税(概算)シミュレーションの作成を行うこともあります。

1 不幸にして配偶者が先に死亡しますと基礎控除額600万円減少、配偶者税額控除「配偶者軽減」の適用がありませんので納税額が高額となります。

2 配偶者軽減額は、配偶者が健在で相続申告書の提出期限までに「①遺産分割協議の成立、かつ、②相続税申告書の提出」に限って認められます。

①純資産価格の法定相続(2分の1)または最低保証1億6千万円までの相続税額。

②申告期限までに、遺産分割が成立しなかった場合、法定相続人は法定相続割合で相続税申告書の提出と納税を行うこととなります。

ただし、相続税申告書に「申告期限後3年以内の分割見込書」を添付し、3年以内に分割が行われたときは「更正の請求書」を提出することによって相続税の還付を受けることができます。

3 配偶者の死亡によって相続税申告(二次相続)を行い、納税を行います。



5 相続税納税額の総額と格差(節税効果)

例示●法定相続人＝配偶者と子3名

	税額・控除額	純資産3億円	純資産5億円
配偶者が先に死去	① 納税額	5,460万円	1億3,000万円
	② 算出税額	5,080万円	1億1,900万円
	③ 税額控除額	▲ 2,710万円	▲ 5,950万円
一次相続	④ 納税額	2,370万円	5,950万円
二次相続の相続税	⑤ 納税額	1,640万円	3,960万円
一次・二次合計(④+⑤)	⑥ 納税額	4,010万円	9,910万円
納税額格差(①-⑥)	軽減税額	▲ 1,450万円	▲ 3,090万円

4 相談の終了後に私が挨拶に代えての「妻の長寿は節税、自己より一日でも長生きして子息の納税負担を軽くしよう」の根拠と格差額「節税」一覧表を掲載します。



●二次相続(配偶者の長寿)は節税●

税理士 高橋政弘

