

食と農を笑顔でつなぐ



特集

旬を食べよう! 安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ!
— イチジク編 —

10
2026



2026
10

●発行: 静岡市農業協同組合 〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70

TEL. 054-288-8441 (直通) ●編集: 企画部広報紙

JA静岡市
<https://ja-shizuokashi.or.jp>

挑戦は、畑から。



JA 静岡市

Vol.309

しずおか 食べごろ レシピ



「食材の宝庫」JA静岡市の管内で採れる旬の農畜産物を使った
ちょっと自慢できるレシピを紹介します。



ごはんと相性抜群!おにぎりにもおすすめ♪ 青シソのしょうゆ漬け

材料(4人分)

◎青シソ(大葉) … 20枚

A [・しょうゆ…大さじ2 ・ゴマ油…大さじ2
・おろしニンニク(チューブ)…小さじ1/2
・炒りゴマ…大さじ2]

つくりにかた

- ① 青シソは洗って水気をしっかりふき取り、茎は切り取る。
- ② ボウルにAを入れ混ぜ合わせておく。
- ③ 青シソを②に1枚ずつ軽く浸し容器に重ねて入れ、最後に残ったAを入れ冷蔵庫で冷やす。



青シソ(大葉)

青シソ(大葉)は、清涼感のある香りとさっぱりとした風味が特長です。ビタミンやミネラルなど、体にうれしい栄養素を含み、体調管理や食欲増進にも役立ちます。香り成分のペリラルデヒドには抗菌作用があるとされ、料理の風味を引き立てます。刺身のつまや薬味、天ぷらや和え物、肉巻き、梅や味噌と合わせても楽しめます。

おいしいをつくりましょ。 JA 静岡市

今月の表紙 ●



◎望月孝平さん

葵区瀬名でアスパラガスを栽培する、望月孝平さん。「家族から農業を学びたい」と、2022年に就農。アスパラガスを中心に、多彩な野菜と米を育てながら、土づくりや病害虫対策に取り組んでいます。P12「TRYぎ・農業」で、農業への思いと夢を伺いました。

C O N T E N T S

JA 静岡市からの お知らせ 令和8年10月、新体制スタート!! P4・5

経済事業2拠点化

特集 ●



安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ! P6・7

旬を食べよう! — イチジク 編 —

OASIS Topics オアシストピックス P8・9

・高校生へお茶を贈呈 ・イチジク目揃え会 ・ドローン農業散布 ・令和8年熊本地震被災地へ支援物資提供 ・静岡市長へ政策要請 ・しずてつマルチビジョン広告スタート

青壮年部・女性部

アクティブレポート

Active Report



P10

・発表大会 ・JA遠州夢咲へ訪問 ・伝統継承講座「おはぎ」づくり ・役員との意見交換会

季節を収穫しよう!! 家庭農園 P11

ハウレンソウ

この町の わたしの 好きなところ P14

Boulangerie Le Lien ブランジュリー ルリアン
流通どおり店

しずおかインフォ Shizuoka Info P16

エリア内のイベントや情報をお届けします

オアシスポイス OASIS Voice P19

マイJAフレンド/グッドスマイル/読者メール/オアシスキズ

元気ファーマーズ TRY ぎ・農業 P12・13

アスパラガス農家 | 葵区瀬名 望月孝平さん

健康Q&A いつも元気 P15

運動は“頑張らない”から続く

生活に役立つ情報 P18

【静岡税務署からのお知らせ】
申告書や申請書等の提出は業務センター宛に

しずおか食べごろレシピ P20

青シソ



Shizuoka City Serizawa Keisuke Art Museum

静岡市立芹沢銈介美術館

静岡市出身の染色家・芹沢銈介(1895～1984)の作品と収集品を収蔵する美術館。型絵染の作品と芹沢が集めた世界各地の工芸品を楽しむことができます。本館は建築家・白井晟一(しげいち)の設計によるもの。石・木・水という天然素材で構成された静謐な空間となっています。

最寄りの大里支店





いつでも場所を選ばず
ご相談いただけます



オンライン 相談

【お隣オフィスでスムーズに対応】

アグリセンターと営農出張所を常時オンラインでつなぐ「お隣オフィス」を導入しました。来店者からの相談について、専門担当者が別の拠点にいる場合でも、その場で相談内容を共有できます。また、来店者は地元の店舗にしながら作物担当者と直接話すこともでき、スムーズかつ迅速な対応が可能です。



●大画面でリアルタイムの会話が可能



●同時に複数人での会話が可能

導入事業所

- 本店 ●北部アグリセンター
- 南部アグリセンター ●美和営農出張所
- しづはた営農出張所 ●長田営農出張所
- 藁科サポート店 計7カ所



北部アグリセンター

お問い合わせ 【ご相談は下記へご連絡ください。】

事業所	作物班の配置	住所・電話番号	営業時間
北部アグリセンター	いちご・野菜(水稻) 花卉	葵区北1-8-54 ◎購買(1階) TEL.054-298-6605 ◎営農販売(2階) TEL.054-298-6600 Fax.054-298-6607 Fax.054-245-3736	8:30~16:00 (土曜)8:30~12:00
南部アグリセンター	南部	駿河区宮竹 1-5-35 TEL.054-237-5580 Fax.054-237-5155	
藁科サポート店		葵区大原 878-1 TEL.054-279-0772 Fax.054-279-0778	8:30~16:00
美和営農出張所		葵区安倍口新田 537-1 TEL.054-296-2121 Fax.054-296-2125	
しづはた営農出張所	茶・柑橘果樹	葵区下1459-1 TEL.054-294-9330 Fax.054-294-1635	9:00~16:00
長田営農出張所		駿河区手越原 288-2 TEL.054-259-3233 Fax.054-258-2867	
本店	じまん市統括班	駿河区曲金 5-4-70 TEL.054-288-8442 Fax.054-281-7026	8:30~17:00

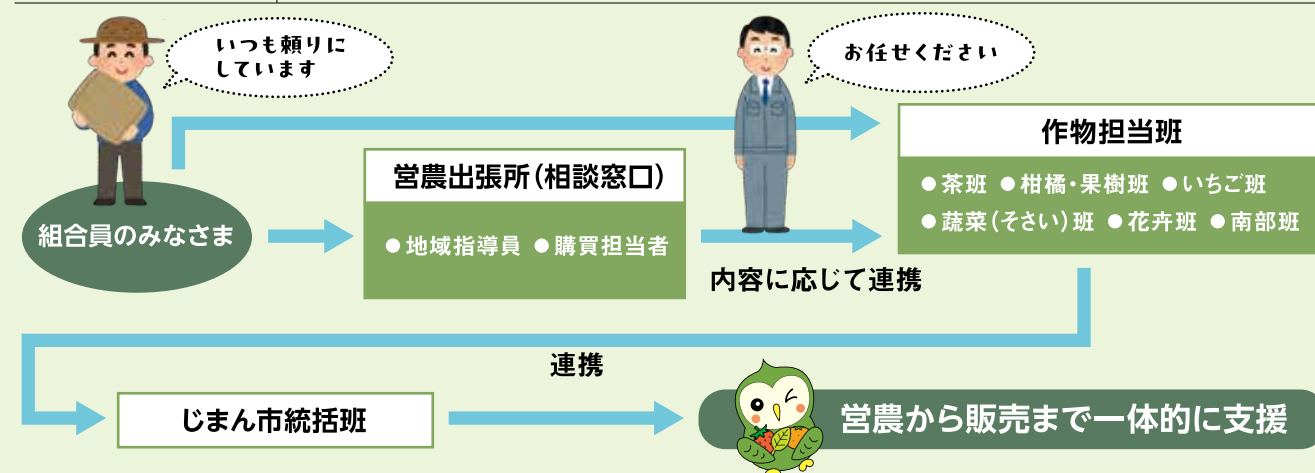
※作物班が配置されている事業所は勤務拠点です。担当者は各地域へ出向き、訪問巡回します。

より専門的で利用しやすい経済事業を目指し、新体制がスタートします。営農・販売・購買体制のポイントやご利用方法、お問合せ先をまとめました。

営農・販売

【新サポート体制】

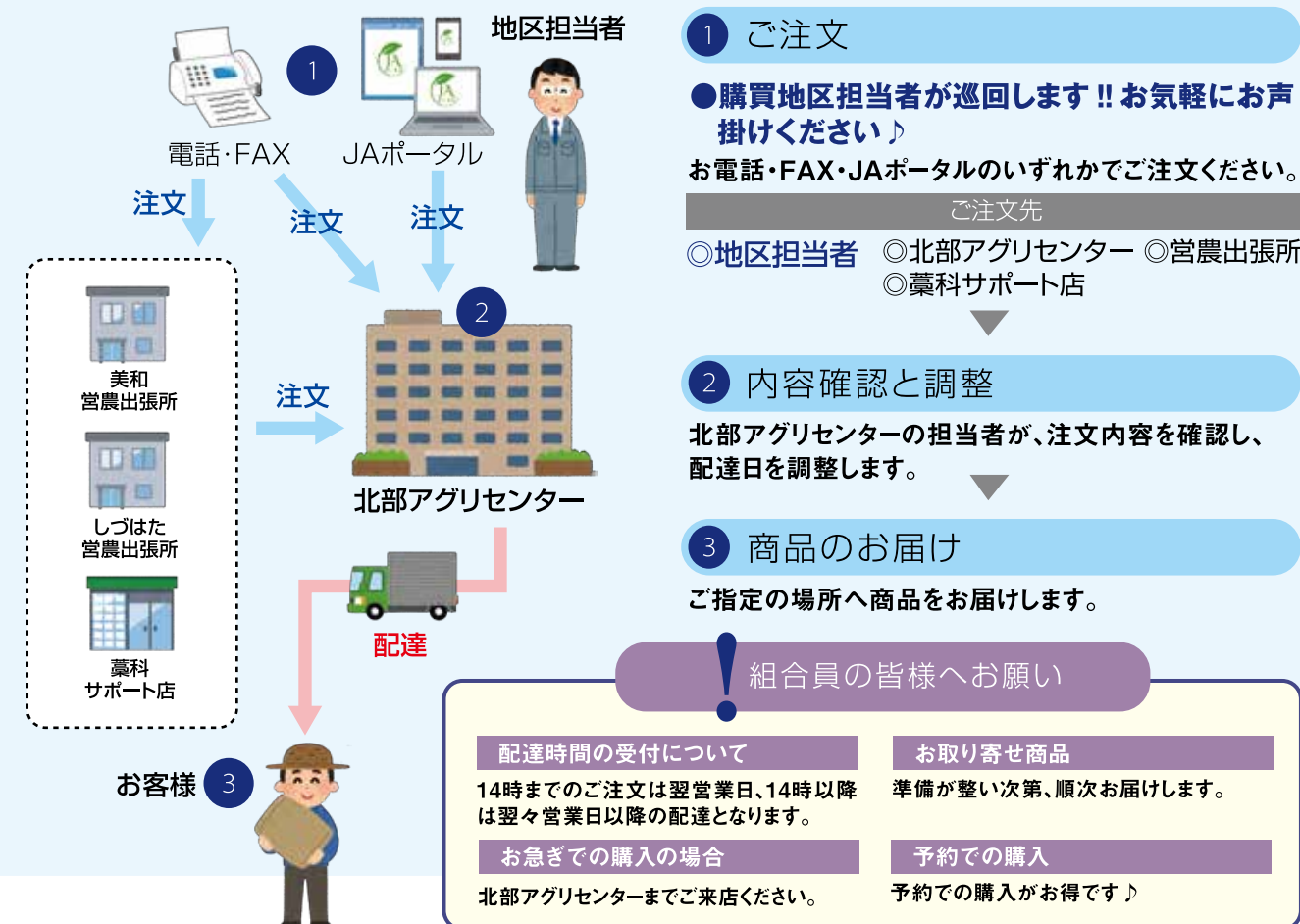
アグリセンターと営農出張所が連携し、作物別班が組合員のもとへ積極的に訪問巡回する「出向く体制」で、営農から販売まで一貫してサポートします。



購買

【ご注文から商品のお届けまで】

購買地区担当者がご注文を受付し、アグリセンターと連携して商品をお届けします。



イチジクと豚肉の 中華風黒酢炒め



■ つくりかた

- ① フライパンにごま油を熱し、片栗粉をまぶした豚肉を入れ、転がしながら全体に焼き色がつくまで焼き、フタをして火をとおり(弱～中火4分ほど)取り出す。
- ② 一度フライパンをキッチンペーパーで拭き、ごま油を熱し、タマネギ・インゲンをさっと炒め、①とAを加え、全体を炒め合わせる(中～強火)。

■ 材料：2人分

◎ イチジク… 2個

(1個60g程度／6等分くし形切り)

- ・豚ロース薄切り肉 … 160g
- ・タマネギ … 80g(幅3cmくし形切り)
- ・インゲン … 4本(斜め4等分)
- ・塩・黒コショウ … 各少々
- ・片栗粉 … 小さじ4
- ・ごま油 … 大さじ1
- ・糸唐辛子 … 適量

- A [・黒酢 … 大さじ2 ・しょうゆ … 大さじ1
・鶏ガラスープの素 … 小さじ1/2
・きび砂糖 … 小さじ2 ・ハチミツ … 小さじ1]

【下準備】

- ・豚ロース薄切り肉は塩・黒コショウをふり、1枚ずつ端から巻いておく。
- ・イチジク、タマネギ、インゲンを切る。
- ・Aは合わせておく。

- ③ イチジクを加え、つぶれないようにやさしくからめる。
- ④ 器に盛りつけ、糸唐辛子をのせる。

イチジクの揚げ春巻き



■ 材料：2人分

◎ イチジク… 1個

(1個60g程度／4～8等分くし形切り)

- ・生ハム … 4枚
- ・春巻きの皮 … 4枚
- ・サラダ油 … 適量

- A [・薄力粉／水 … 各小さじ2]

■ つくりかた

- ① 春巻きの皮の上に、生ハムとイチジクをのせる。
- ② 手前から巻き、巻き終わりにAを塗って止める。
- ③ 170℃の揚げ油で揚げ(3分ほど)、取り出し油を切る。
- ④ 器に盛りつける。

★クリームチーズを入れたり、仕上げにバルサミコ酢をかけたりするのもオススメ!

生食以外にもいろんな料理方法で、今が旬!

「イチジク」を楽しんでみてくださいね!

このレシピを教えてくれた人♪



静岡市地域活性化起業人
(ABCクッキングスタジオより派遣)
坂尾友希さん

安全・安心・おいしい食べ物ならお任せ!

旬も**食**べよう! — イチジク編 —

栄養豊富で「不老長寿の果実」と呼ばれるイチジク。暖房を入れたハウス(加温)では6月頃から、無加温ハウスでは7月頃から1か月ほど収穫され、露地栽培では8月から11月頃まで収穫されます。生産性が高い品目として、静岡市でも各地域で生産されています。今回はそんなイチジクの魅力とおいしく楽しめるレシピをご紹介します!



イチジク

静岡市では、昭和48年ごろに米の転換作物として導入され、昭和55年ごろから本格的な栽培が始まりました。静岡県内で栽培されているイチジクの多くは、「榊井ドーフィン」という品種です。

しずおか
いちじく委員会

- 構成員／18人
- 栽培面積／約260a
- 年間出荷量／22t



イチジク生産者

深井敏弘さん(葵区福田ヶ谷)

デリケートな商品なので、実際に触れて選ぶことはできませんが、食べごろのイチジクは、皮に光沢があり、張りのあるもの、色が濃いものがおすすめです。

食物繊維が豊富で、お通じの改善にも役立つと言われています。秋はイチジクの味がさらに乗り、おいしさが増す季節です。ぜひ、静岡のおいしいイチジクをお召し上がりください。

おいしいイチジクを
作っています♪

しずおかいちじく委員会のマスコットキャラクター
「いち はなちゃん」



スマイルテーブル

JA自主制作TV番組「Smile Table」で8月16日(日)にJA静岡市のイチジクが紹介されました。



Smile Tableイチジク放送回の
見逃し配信はこちらから





地域のできごとや活動報告ほか、楽しい話題が盛りだくさん♡

8/6 がんばれ熊本!



7月28日に熊本県熊本地方で発生したマグニチュード7.1の地震により被害を受けた地域へ当JAから空調服10着を提供しました。今回の取り組みは全国JAグループと連携した支援の一環で、被災地における必要数量や受入体制等を確認した上で行われたもの。寺田管理課長は「暑い季節、大変な思いをしている方々がいる。少しでも役に立ててもらえたら」と話しました。

令和8年熊本地震
被災地へ支援物資提供



新規就農者の確保に向けた支援を 8/20

静岡市長へ政策要請

当JAの三津山定組合長とJAしみずの田島宏一組合長が「令和9年度静岡市行政に対する要請書」を難波喬司市長に提出しました。農業振興対策に関しては、両JAが実施するトレーニングファーム事業について、研修用農地の維持管理支援や、研修生と指導者の確保に向けた支援を要請。難波市長は「『儲かる農業』になるようしっかりと下支えをしたい」と応じました。



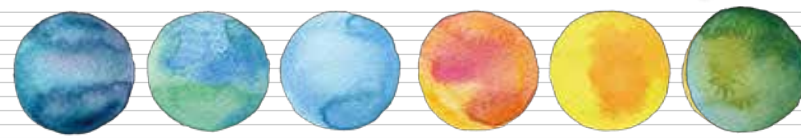
9/7 まちなかでJAをPR



しずてつマルチビジョン
広告スタート

新静岡駅と新静岡セノバ自由通路に設置された「しずてつマルチビジョン」で、JA静岡市のPR映像を放映しています。映像は広報課が撮影・編集したオリジナル。農業の現場や金融窓口など、地域に寄り添うJA静岡市の姿を15秒に込めました。JAをより身近に感じただけの映像です。新静岡駅やセノバをご利用の際は、ぜひご覧ください。放映期間…11月1日(日)まで

オアシストピックス OASIS Topics



7/29 海外で静岡茶をPR



静岡県が主催する留学制度でカナダへ留学する静岡女子高の松丸幸朋果さんに、現地での静岡茶PR活動を応援し、地域の魅力を広く伝えてもらうと、一煎バック110個を贈呈しました。松丸さんはフードバンクでのボランティア活動に参加し、現地で静岡茶を配布。試飲を通じておいしさや茶文化を発信します。贈呈式で大沼光伸常務は現地でのPRに期待を寄せ、激励しました。

高校生へお茶を贈呈



おいしさに自信あり! 7/31

イチジク目揃え会

しずおかいちじく委員会は、長田集出荷場で目揃え会を行いました。生産者や関係者ら22人が参加し、出荷規格や果実の採取、荷造りを確認。糟屋宗伸委員長は「今年は天候に恵まれ、自信をもつて勧められるおいしいイチジクができました。ぜひ味わってほしい」と話しました。出荷はお盆前後にピークを迎え、11月下旬まで市内の直売所やスーパーで販売します。



8/3 高温対策にも活躍



ドローン農薬散布

農作業の省力化と生産者の負担軽減を目的に、ドローンによる農薬散布委託事業を実施しました。水稻9人、柑橘4人が利用し、水稻約14ha、柑橘約1.5haを散布。利用者の杉本秀次郎さんは「作業が早くて驚いた。高温対策支援もあり、本当にありがたい」と話しました。今後も規模を問わずスマート農業を導入できる環境を整え、利用面積や対象品目の拡大を目指します。

ホウレンソウの栽培

石灰資材で酸性土を矯正する

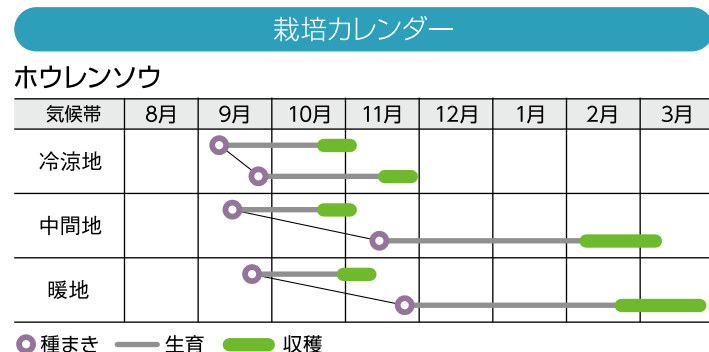
◎ **品種**
秋取り（10、11月収穫）では、生育の良い「アトラス」（サカタのタネ）、「福兵衛」（タキイ種苗）など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

◎ **種まき**
適期は9～10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします【図1】。

◎ **病害虫防除**
ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

◎ **畑の準備**
ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。
事前に1㎡当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1㎡当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

◎ **間引き・追肥**
1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取ります。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします【図3】。
栽培期間が長くなる10、11月までは、草丈10～15cmの頃に1㎡当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。



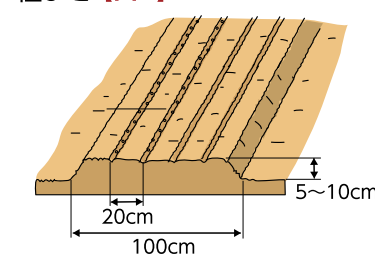
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



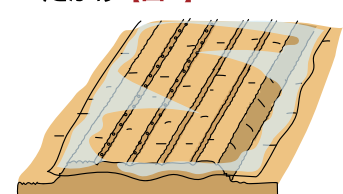
園芸研究家●成松次郎

イラスト：小林裕美子

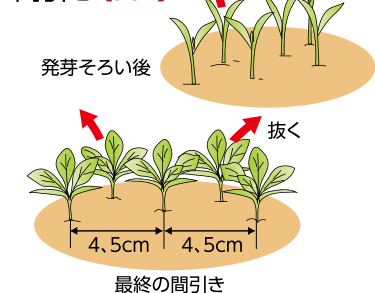
種まき【図1】



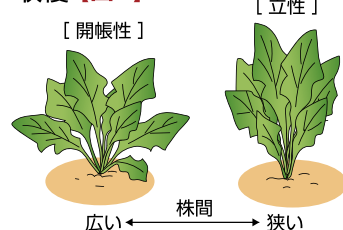
べたがけ【図2】



間引き【図3】



収穫【図4】



◎ **収穫**
株間が広い（疎植）と、どの葉にも光が当たるように広がり（開帳性）、反対に株間が狭い（密植）と葉は細く、立ち上がった草姿（立性）になる傾向があります【図4】。
草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。
株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

青壮年部・女性部 アクティブレポート

農業体験や食農教育活動、地域イベントでの農産物PR等、地域の特色を活かしたさまざまな活動を報告。

発表大会

グランシップで第75回県青壮年部発表大会が開催され、当JAからは久保田登さんが組織活動実績の部に出場しました。盟友たちが見守る中、今年3月に美和中学校で行った記念植樹など、地域子ども達と一丸となって行っている茶園事業について発表し、優秀賞に輝きました。

青壮年部

7/31



JA遠州夢咲へ訪問

本年度より発足した女性部組織活性化プロジェクト委員と職員ら19人が、JA遠州夢咲を訪問。事例発表や実際の取り組み・工夫などを聞き、活発な意見交換を行いました。質疑応答では多くの質問が出され、今後の女性部活動に反映できるよう活かしていきます。

女性部

8/5



伝統継承講座「おはぎ」づくり

お盆やお彼岸に親しまれてきた「おはぎ」を次世代に伝える講座が本店で開かれ、22人が参加しました。女性部の海野フミ子さんと藤浪政子さんを講師に、あんこ、きなこ、ごまの3種類のおはぎづくりに挑戦。お茶の淹れ方も学び、参加者からも好評でした。

女性部

8/7



役員との意見交換会

本店で開催された意見交換会に26人が参加しました。営農経済事業の2拠点化後の指導員体制やJAのデジタル化などの意見要望が出され、常勤役員が回答。2拠点化については、「各作物班が管内を巡回し、出向く体制で相談に対応する」と説明をしました。

青壮年部・女性部

8/28



JA静岡市青壮年部・女性部 Instagram

活動の様子や最新情報をリアルタイムで発信していきます♪
みなさんのいいね!&フォローお待ちしております!





葵区瀬名の望月孝平さんは、両親と一緒に、アスパラガスを中心として、ナス、ピーマン、万願寺とうがらしやスルガエレガントなどを栽培しています。瀬名のほか、焼津市や藤枝市にある計1haの田んぼで米の栽培に取り組んでいます。

大学卒業後、地元企業で約3年間、広告営業をしていた望月さんは、父親の年齢や農業の将来を考え、「若いうちに家族から農業を学びたい」と考えたことをきっかけに、2022年に就農しました。

アスパラガスは、多い日には1日に1,000～2,000本を収穫します。2～4月頃の春芽と、6月中旬～9月下旬頃の夏芽の、年2回の収穫期を

迎えます。それ以外の時期も、株の管理や土づくり、病害虫対策などの作業は続きます。月1回程度、化成や牛ふん堆肥を追肥し、年に2回、雑草を鋤き込むように畝間を中耕して土づくりを行っています。また、アスパラガスの病気は、一度発生すると治りにくいため、予防や初期段階での対策を重視しています。

アスパラガスは、約7年を目安に改植します。アレロパシー（自家中毒）などの連作障害を避けるため、ユンボで株を掘り起こし、根を取り除きます。今後は、4年後をめどに3～4か所あるアスパラガス畑の改植も少しずつ進める予定です。これまでの経験や失敗、気づきを次の改植に生かし、より良い栽培環境を整えていきます。

収穫は腰への負担が大きく、広い畑の除草も手作業で大変ですが、12月に葉が黄金色に色づき、病気にかからず枯れるまで育った姿を見ると、「1年間、無事に育ってよかった」と達成感を得て、来年も頑張ろうと思えるといいます。

「あえてニッチな市場を選びたい」と話す望月さん。アスパラガスの漢字表記「竜鬚菜」にも興味を持ち、アスパラガスのありとあらゆる知識を深め、「いつか“アスパラガス博士”になることが夢です」と笑顔で話してくれました。



望月さんの「お米5kg」を抽選で2名様にプレゼント♪

「10月号 TRY プレゼント希望」と必要事項をご記入の上、ハガキまたはE-mailでご応募ください。

必要事項 ◎氏名 ◎郵便番号、住所 ◎電話番号
◎年齢 ◎JA静岡市へのご意見・ご感想

〒422-8506 静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課 オアシス10月号TRYプレゼント係 宛
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp
※右記QRコードから読み取ることもできます



締切 2026年10月15日(当日消印有効)

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



写真はイメージです。

あえてニッチな市場を選びたい



今月はアスパラガス博士を目指す！

葵区瀬名
望月孝平さん
(30)



北部営農センターの松尾職員と



望月さんが育てたアスパラガス
穂先がぎゅっと締めみずみずしい

健康を保つためにいつか、あたりまえになることを。

いつも元氣！イキイキライフ Q&A

運動は“頑張らない”から続く ～楽しさを取り入れた体の動かし方～

Q. 運動が苦手でなかなか続きません。続けるコツはありますか？

A. 日常生活に取り入れやすい音楽を聴きながらできる運動をご紹介します。



みなさんは運動を行うことが「きつい」「めんどくさい」と感じやめてしまったことはないですか？しかし、運動は必ずしも負荷の高いトレーニングである必要はありません。負荷の低い運動でも時間の調整を行うことで高負荷同様のエネルギー消費が可能となります。運動は「楽しい」「気分が前向きになる」ものが継続の鍵となります。本稿では、日常生活に取り入れやすく、自然と笑顔になれるような運動を紹介し、運動を義務ではなく「楽しみ」として続けられる、音楽を聴きながらの運動の一例をお届けします。ぜひ、日々の運動に取り入れてみてください。

音楽を聞きながら運動する利点

- ①リラクゼーション効果：緊張が解け、運動に肯定的な感情で臨むことができます！
 - ②運動を促す効果：リズムを刻むことにより、運動を円滑にします！
- ※聴く音楽は好きな音楽で大丈夫ですが、運動に適した音楽のテンポを下記にご紹介します！

●運動に適したテンポは、約120～140BPMと推奨されています！

ウォーキング	115～120BPM (Happiness/嵐、 負けないで/ZARD など)
筋トレ・ 有酸素運動	120～140BPM (どんときも/槇原敬之、 私がオバさんになっても/森高千里 など)

●運動で消費するエネルギー(体重70kgを想定)

普通歩行(10分)	25 kcal
ジョギング(10分)	185 kcal

(参照：公益財団法人長寿科学振興財団)



頑張らないから楽しめる♪～The road to fun♪～

リハビリテーション科 理学療法士 中山稜斗

音楽を聴きながら運動 ① その場での足踏み運動

運動時間：3分～5分(1曲)

- ポイント
- ① 腕を大きく振りましょう！
- ② 股関節は90°程度まで上げましょう！
- ③ 背筋を伸ばしましょう！
- ④ 左右交互に行いましょう！



音楽を聴きながら運動 ② 立ちながらのツイストニーアップ

運動時間：5分(1曲程度)

- ポイント
- ① まっすぐ立ち、軽く足を開く。
- ② 背中が丸まらないように右の膝と左の肘を近づける。(反り腰にも注意しましょう！)
- ③ 反対側も同様に行う。



運動①、②を行う際のポイント！

- ポイント
- ① 大変な方は椅子に座って行いましょう！
- ② 時間を増やすことや、運動強度を上げると消費カロリーがUP！
- ③ 20分以上継続すると脂肪燃焼効果を高めます！

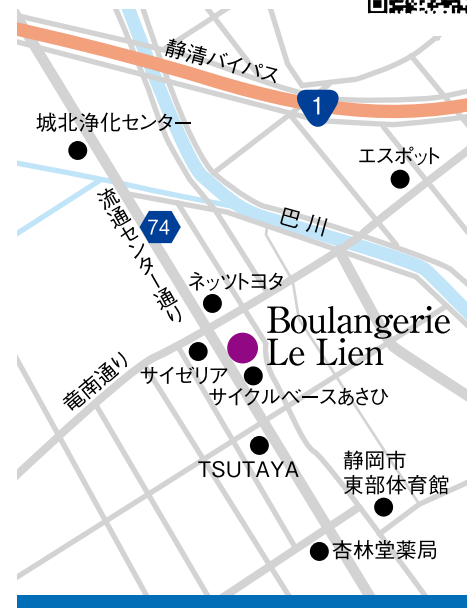


管内のオススメ店を、
職員リポーターが紹介します。

Boulangerie Le Lien ブランジュリー ル リアン 流通どおり店



- 静岡市葵区東千代田2-11-15
- TEL/054-298-7271
- 営業時間/9:00～18:00
- 定休日/月・火・水 ※不定休あり
- 駐車場/有



この町の わたしの 好きなところ

直販課
吉井健二

今回の
リポーター



7月オープンの人気店！パンと農業への情熱が生む「絆」

今年7月にオープンした「Boulangerie Le Lien 流通どおり店」さん。工房までひと続きの広々とした店内には60種類を超えるこだわりのパンが並びます。

一番人気は「クロワッサン」。正直なところ、これだけ魅力的なパンが並ぶ中での1位はちょっと意外に感じたのですが、食べてみて納得。パリッとほどける生地の層に、口いっぱい広がるバターと小麦の香り。定番だからこそ、素材にこだわり抜き丁寧に仕上げられているのが伝わります。

旬のフルーツを使った華やかなデニッシュも人気です。クリームの風味はそれぞれのフルーツの味が際立つように調整しているのだとか。初夏にはJA静岡市じまんの「長田の桃」を使ったデニッシュも登場しました。

オーナーの内山晋介さん(写真右)は県内の農業高校出身で、イタリア料理店で働いた経験をきっかけにパンづくりを学ぶことを決意したそう。修行を重ね、今では人気店を2店舗構えるまでにしました。

内山さんのお話には地元生産者さんの名前が次々と登場するのが印象的です。自ら畑へ足を運び、生産者さんに直接交渉をすることもあるといいます。「農家さんが苦労をして育てていることを知っているからこそ、素材を生かしたパンを作りたい」と話す内山さんは、新鮮な農作物を見ると創作意欲が沸くのだとか！パンづくりが本当に好きなんですね。

毎回あれもこれも食べたくて気付いたらトレーが山盛りに(笑)パン好きの方はもちろん、生産者の皆さんにもぜひ一度訪れてみてほしいお店です。



人気NO.1
「クロワッサン」

見た目も華やか
「フルーツのデニッシュ」

季節限定
「長田の桃のデニッシュ」

JA 静岡市からのお知らせ

品評会結果発表

〈受賞者の敬称略〉

●第80回
全国茶品評会
開催地…佐賀県嬉野市
審査項目…外観、香氣、
水色、滋味
出品数…100点

1等
◎農林水産大臣賞
1席…マルハチ小澤園
小澤晃(横山)

3等
海野製茶 海野達也(足久保奥組)
森内茶農園 森内吉男(内牧)
お茶しま専科 内野清己(浜沢)

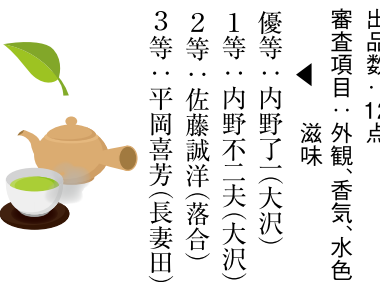
8/25(木)~28(日)



●令和8年度
静岡市手揉茶品評会
出品数…21点
審査項目…形状、色沢、香氣、
水色、滋味

優等…森内吉男(内牧)
1等…小澤晃(横山)
2等…西島和子(有東木)
3等…今永理佳(日向)
牧野力雄(日向)
森内真澄(内牧)
杉山八千代(相俣)
杉本公義(内牧)

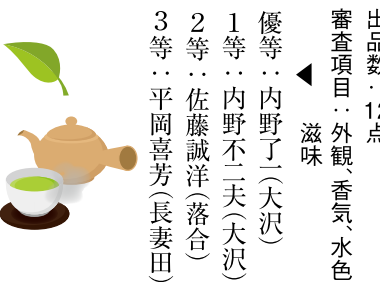
7/31(日)



●令和8年度
品評会
出品数…12点
審査項目…外観、香氣、水色、
滋味

優等…内野了二(大沢)
1等…内野不二夫(大沢)
2等…佐藤誠洋(落合)
3等…平岡喜芳(長妻田)

8/21(日)



心をこめて組合員様によりそう 安心・信頼のJAのお葬式

JAのお葬式は、どなた様でもご利用頂けます。事前相談会を実施します。

◎JAのご葬儀 事前相談会

会場：各ホール同時開催

ご希望に合わせ
静岡市内に

千代田 長田 せんだい 瀬名川

◎事前相談は予約制です。お電話でのご予約をお待ちしております。

一般葬・家族葬問わず各種のお葬式を承ります。

(株)JA静岡市やすらぎセンター
24時間 365日 受付中 ☎0120-48-6201

◎詳しくはWEBで
JAやすらぎセンター



JA 静岡市 自己改革

1支店1協同活動

大谷夏祭り

8/1(土) 大谷支店・
南部総合経済センター

自治会と協力し、大谷
小学校で夏祭りを開催し
ました。職員はポップコー
ンや果物、ジュース、さら
に組合員から仕入れた
野菜などを販売。ポップ
コーンは子供たちの長い
列ができ大盛況でした。



内牧夏祭り

8/14(金) 美和ブロック

マルウチ茶農協の駐車
場で夏祭りが開催され、職
員がパターゴルフの運営
をお手伝いしました。挑戦
した子供たちにお菓子が
配られ大喜び。手筒花火
では、来場者から歓声と
拍手がわき起こりました。



お茶に関する行事 のご案内

駿府本山お茶まつり委員会主催

第44回 駿府本山お茶壺道中行列・口切りの儀



2026年 10月25日(日)

※道中行列は雨天中止

一、蔵出しの儀・安全祈願式

とき/8:30~9:00 ところ/井川大日峠「お茶蔵」

二、お茶壺道中行列

とき/13:30~14:00 ところ/久能山東照宮

三、献茶奉告祭・口切りの儀

とき/14:00~15:00 ところ/久能山東照宮 拝殿



同時開催 お茶イベント

◎駿府本山秋のお茶まつり

日時: 10月31日(土)・11月1日(日)・2日(月)・3日(火・祝) 10:00~16:00
会場: 静岡市歴史博物館(南側)

じまん市へ行こう!! 実りの秋! 国消国産 JA直売所キャンペーン

スタンプを集めて日本全国の美味を当てよう!

2026

キャンペーン期間: 令和8年 10月1日(木)~11月30日(月)

ステップ①

JAの直売所へ行って、
店内のポスターの2次元
コードを読み、
スタンプをGET!



ステップ②

スタンプを2個集
めたら専用WEB
サイトから応募。



ステップ③

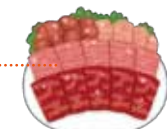
「47都道府県の農畜産
物・加工品」の中から好
きな商品を選んで応募
完了



★抽選で11,750名(250名×47都道府県)に当たる!

同時開催

直売所での購入レシート画像1,000円(消費税込)以上をJA直売所キャンペーンのLINE
アカウントに投稿すると抽選で国産和牛などが当たるキャンペーンも実施



毎月JA静岡市の組合員さんを紹介するリレー企画です



葵区北安東 齊藤拓司さん



グッド SMILE

自慢の1枚を誌面で紹介しちゃいます!



りゅうせい 丸島琉誠くん(1歳)

葵区内牧 父 丸島一輝さん 母 真名美さん
祖父 秋本和寿さん 祖母 里美さん

サラリーマン生活の傍ら、北安東の住宅地の中で、5aほどの小さな畑でナス・トマトなど夏野菜を中心に、北部じまん市などに出荷しています。まもなく定年ですが、農業は今後も楽しみながら続けていきたいなと思います。

NEXT FRIEND ▶ 葵区北沼上【瀧 澄子さん】を紹介します

読者め～る

「認知症ケアパス」について初めて知りました。今のうちに準備をしておきたいと感じました。

● 駿河区／男性／44歳

「いつも元気！」について特に興味深く拝見しました。認知症の根本的な治療が確立されていない中、身近な人はもちろん社会で理解することが大切だと感じました。

● 京都府／男性／43歳

8月号の表紙と「TRYぎぎ農業」に登場してくださったイチゴ農家の市川さん。「市川さんのイチゴ、食べてみたい」という声だけでなく、「既にファンになっています」という声も寄せられました。

● 葵区／女性／41歳

市川さんががんばれば、お茶のほうも若い人が続くといですね。

● 葵区／男性／77歳

南部じまん市で目立っていた「すず」と「おいCベリー」を春に購入しました!!ピンクのチェアックのパッケージがかわいくて、ギフトにもピッタリで喜ばれました。

● 葵区／女性／41歳

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

OASIS QUIZ

営農経済事業の2拠点化に伴い、アグリセンターと営農出張所を常時オンラインでつなぎ、来店者がリアルタイムで作物担当者や会話することができる「お隣○○○○」が導入されました。空白に入るカタカナをお答えください。【ヒント：5ページ】

必要事項をご記入の上、Eメールかはがきでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にQUOカード500円分を進呈します。

必要事項 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥JA静岡市に対するご意見

応募締切 2026年10月15日(当日消印有効)

Eメールでの投稿・クイズ応募

パソコン、タブレット、スマートフォンからの投稿は、下記アドレスまたは、右のQRコードでアドレスを取得できます。
quiz@shizuoka.ja-shizuoka.or.jp



ハガキでの応募宛先

〒422-8506
静岡市駿河区曲金5-4-70
JA静岡市 広報課



メッセージ
大募集!!!

生活に役立つ情報

税・年金・法律に関する情報をわかりやすくお伝えします

1 税務署の内部事務のセンター化について

国税庁では納税者の利便性向上、事務の効率化や正確性の確保などを目的として、税務署で行う申告書のシステム入力や審査、納税者などへの内容紹介・収納金・還付金の処理などの内部事務をまとめて行う業務センターを設け、令和3年7月から段階的に行ってきました。

1

提出書類郵送先

〒424-8783
静岡市清水区松原町2番15号
清水合同庁舎 清水業務センター 宛

◎e-Taxで提出する場合は、静岡税務署を選んで送信してください。
◎書面により提出する場合は、静岡税務署を担当する清水業務センターへ郵送してください。

2

本年7月から申告書や申請書の書類提出は次の通りになりました。

提出書類や申告内容について、税務署ではなく業務センターから、提出された方に問い合わせることがあります。

3



◎業務センターに受付(窓口)はありませんので、直接持ち込むことはできず、郵送提出となります。ご理解とご協力をお願いします。

税務署で継続して行う業務

4

① 国税に関する相談(納付相談を含みます)
税務署での面接相談は、相談時間の確保のため事前予約してください。

② 納税証明書の交付

③ 国税の現金納付

④ 用紙の配布や

⑤ 送付依頼の受付

⑥ 未納付の税金の督促や納付計画



税理士 高橋政弘

